

9月のおやつ献立



	月	火	水	木	金
メニュー	2日 ずんだ餅	3日 そぼろおにぎり	4日 ケーキ・オ・ショコラ 黒ごま玄米 ぶるんスティックゼリー	5日 餅入り最中 かむおやつごま付きいりこ	6日 さつまいもとりんごのはちみつ煮
メニュー	9日 敬老の日	10日 ふんわり名人チーズもち 黒蜜きなこクリームサンド プチプリンゼリーミルクコーヒー	11日 お月見団子(みたらし)	12日 ポッキー ほろほろ焼和塩 ミニゼリー葡萄	13日 ケーキ オ アップル ポテトスティックスのり塩味 シャーベットホワイト
メニュー	16日 秋分の日	17日 小倉あんパイ もち麦とごませんべい クッピーラムネゼリー	18日 北海道ソフトクリームブッセ 14種の野菜が入った野菜せんべい シャーベットミックス	19日 ポテト丸うすしお味 瀬戸内レモンパイ すりおろしももゼリー	20日 ポテトフライ しお味 コレッティ紫芋クッキー ぶるんスティックゼリー果汁20%
メニュー	23日 天恵どら焼 ひとくちのり塩餅 マンゴープリンシャーベット	24日 ★好きなおやつを選ぼう★ 駄菓子おやつDAY	25日 スイートポテト	26日 手作りアップルパイ	27日 Jagabeeうすしお 昔なつかしきなご棒 快適野菜ゼリー
メニュー	30日 しみチョココーン さっぱり塩味 宮崎日向夏ゼリー				

◆おやつについての補足◆

メニューは予定です。やむを得ず変更の可能性がありますのでご了承ください。

子どもの様子を見ながら、メニュー以外のものを追加で提供することがあります。

【緑網がけ】おやつ選びでは、用意したおやつの中から選んで食べます。おやつ時間はできるだけみんなと一緒にいただきます。仕入れ状況により種類を変更する場合がございます。予めご了承ください。

【ピンク網がけ】FCNさんの手作りおやつを提供します。

※おやつにそば、牛肉、カニ、あわび、いくら、キウイ、くるみ、落花生、カシューナッツ、松茸、ゼラチン、マーガリンは使用いたしません。

※醤油の原材料には小麦を含みます。ソースの原材料にはりんごを含みます。

※卵Aは20g以上使用（例：太巻きの卵焼き）、卵Bは20g未満（例：ケーキ、ドーナツ）として使用、すべて完全加熱して提供いたします。

9月のおやつ献立 使用食材

	月	火	水	木	金	
メニュー	2日 ずんだ餅	3日 そぼろおにぎり	4日 グーグ・オ・ショコラ 準チョコレート(砂糖、植物油、乳糖、ココア、ココアバター)、鶏卵、砂糖、小麦粉、油脂(大豆を含む)、マーガリン、でん粉、ココアパウダー、全粉乳、食塩、脱脂粉乳、寒天/加工デンプン、トレハロース、膨張剤、乳化剤、糊料(増粘多糖類)、香料、クエン酸、酸化防止剤(V.E)、着色料(カロチン)	5日 餅入り煎中 生あん小豆、直鑽オリゴ糖、砂糖、還元水飴、餅粉、麦芽糖、寒天、ソルビット、乳化剤、酵素(大豆由来)、保存料(ソルビン酸K) かむおやつごま付きいりこ 片口いわし、砂糖、水飴、ごま、食塩、香辛料 キラキラシャーベットのミックスソーダ 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、酸味料、安定剤(CMC)、香料、乳化剤、着色料(ムラサキイモ色素、紅花黄、クチナシ)、甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	6日 さつまいもとりんごのはちみつ煮	
使用食材	白玉粉、米粉、枝豆、砂糖、塩	米、鶏ひき肉、醤油、生姜、みりん	うるち米(玄米(国産)、白米(国産))、黒ごま、ばれいしょでん粉(遺伝子組換えでない)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、てん菜糖、デキストリン、はちみつ、酵母エキス ふるんすディックゼリー 【ぶどう味】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、ぶどう濃縮果汁/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)【りんご味・みかん味・もも味】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、りんご濃縮果汁/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、酸味料、安定剤(CMC)、香料、乳化剤、着色料(ムラサキイモ色素、紅花黄、クチナシ)、甘味料(アセスルファムK、スクラロース)	さつまいも、りんご、はちみつ	
メニュー	9日 敬老の日	10日 ふわり名人チーズもち 植物油(国内製造)、もち米(国産)、チーズシーズニング(チーズパウダー(北海道産チーズ使用)、食塩、ぶどう糖、砂糖、その他)、チーターチーズパウダー/トレハロース、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド)、乳化剤、香料、(一部に乳成分・大豆を含む) 黒蜜きなこクリームサンド 小麦粉、ショートニング、砂糖、ぶどう糖、植物油、黒糖蜜、粉あめ、乳糖、黒豆きなこ(大豆を含む)、乳等を主要原料とする食品、加糖脱脂練乳、バター、食塩、ココアパウダー/膨脹剤、香料、乳化剤 フチプリンゼリーミルクコーヒー 砂糖、乳等を主要原料とする食品/グル化剤(増粘多糖類、加工デンプン)、香料、カラメル色素、乳化剤、pH調整剤、リン酸塩(Na)、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)	11日 お月見団子(みたらし)	12日 ポッキー 小麦粉、砂糖、カカオマス、植物油、全粉乳、ショートニング、モルトエキス、でん粉、食塩、イースト、ココアパウダー/乳化剤、香料、膨張剤、アナトー色素、調味料(無機塩)、(一部に乳成分、小麦、大豆を含む) ほろほろ焼和塩 うるち米(国産、米国産) 植物油、コーンスターチ(遺伝子組み換えでない)、食塩、コンパエクス、カラクトオリゴ糖、たんばく加水分解物、(大豆を含む)、酵母エキス 宮崎日向夏ゼリー 異性化液糖、日向夏果汁(宮崎県産100%) /グル化剤(加工でん粉、増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料	13日 ケーキ オ アップル りんごジャム(糖類(水あめ、砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、りんご)、鶏卵、小麦粉、砂糖、油脂(大豆を含む)、マーガリン、でん粉、全粉乳、食塩、脱脂粉乳、シオモンパウダー、寒天/加工デンプン、トレハロース、膨張剤、香料、糊料(増粘多糖類)、乳化剤、酸味料、リン酸三Ca、酸化防止剤(V.C、V.E) 着色料(カロチン) ポテトスティックスのり塩味 植物油、乾燥ポテト(遺伝子組換えでない)、コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、ホワイトソルガム、のりしおシーズニング(ぶどう糖、酵母エキス/バター、砂糖、食塩、でん粉、青海苔、植物油)、米粉/リン酸三カルシウム、微粒二酸化ケイ素 シャーベットのホワイト 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、酸味料、安定剤(CMC)、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)、香料	13日 敬老の日
使用食材		小麦粉、ショートニング、砂糖、ぶどう糖、植物油、黒糖蜜、粉あめ、乳糖、黒豆きなこ(大豆を含む)、乳等を主要原料とする食品、加糖脱脂練乳、バター、食塩、ココアパウダー/膨脹剤、香料、乳化剤 フチプリンゼリーミルクコーヒー 砂糖、乳等を主要原料とする食品/グル化剤(増粘多糖類、加工デンプン)、香料、カラメル色素、乳化剤、pH調整剤、リン酸塩(Na)、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)	白玉粉、米粉、醤油、砂糖、片栗粉	小麦粉、砂糖、カカオマス、植物油、全粉乳、ショートニング、モルトエキス、でん粉、食塩、イースト、ココアパウダー/乳化剤、香料、膨張剤、アナトー色素、調味料(無機塩)、(一部に乳成分、小麦、大豆を含む) ほろほろ焼和塩 うるち米(国産、米国産) 植物油、コーンスターチ(遺伝子組み換えでない)、食塩、コンパエクス、カラクトオリゴ糖、たんばく加水分解物、(大豆を含む)、酵母エキス 宮崎日向夏ゼリー 異性化液糖、日向夏果汁(宮崎県産100%) /グル化剤(加工でん粉、増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料	りんごジャム(糖類(水あめ、砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、りんご)、鶏卵、小麦粉、砂糖、油脂(大豆を含む)、マーガリン、でん粉、全粉乳、食塩、脱脂粉乳、シオモンパウダー、寒天/加工デンプン、トレハロース、膨張剤、香料、糊料(増粘多糖類)、乳化剤、酸味料、リン酸三Ca、酸化防止剤(V.C、V.E) 着色料(カロチン) ポテトスティックスのり塩味 植物油、乾燥ポテト(遺伝子組換えでない)、コーングリッツ(遺伝子組換えでない)、ホワイトソルガム、のりしおシーズニング(ぶどう糖、酵母エキス/バター、砂糖、食塩、でん粉、青海苔、植物油)、米粉/リン酸三カルシウム、微粒二酸化ケイ素 シャーベットのホワイト 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、酸味料、安定剤(CMC)、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)、香料	
メニュー	16日 秋分の日	17日 小倉あんパイ 小麦粉、マーガリン、砂糖、小豆、還元水飴、鶏卵、食塩、植物油、寒天、みりん、ソルビトール、乳化剤、香料、カロチノイド色素、(原材料の一部に乳成分、大豆を含む) もち麦とごまぜんべい うるち米(国産)、植物油、黒ごま、金ごま、もち麦グリッツ、でん粉、食塩 /調味料(アミノ酸等) クッピーラムネゼリー 果糖ブドウ糖液糖、乳製品乳酸菌飲料(殺菌)、砂糖、グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カゼインナトリウム、紅花色素	18日 北海道ソフトクリームブッセ 小麦粉(国内製造)、鶏卵、砂糖、水飴、ショートニング、ブドウ糖、マーガリン、加糖はちみつ、麦芽糖、食用植物油、牛乳、乳製品/乳化剤、甘味料(ソルビトール)、グリセリン、膨脹剤、グリシン、グリセリンエステル、卵白リソチーム、香料、酸化防止剤(V.E)、コロラエキス、着色料(カロチン)、(一部に小麦、卵・乳成分・大豆を含む) 14種の野菜が入った野菜せんべい 米(米国産、国産)、植物油、砂糖、食塩、デキストリン、香辛料、たんばく加水分解物(大豆を含む)、ポーク風味調味料(小麦・大豆・鶏を含む)、カールックパウダー、チキンシーズニングパウダー(小麦・大豆を含む)、ソースパウダー、チキンオイル、乾燥野菜パウダー(大麦若葉、ケール、ブロッコリー、かぼちゃ、チンゲン菜、パセリ、にんじん、セロリ、青豆、ほうれん草、薬の葉、モロヘイヤ、よもぎ、トマト)、オニオンエキスパウダー、酵母エキス、魚介エキス、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、香料、着色料(リパリカ色素、カラメル)、糊物レシテン(大豆由来)、甘味料(ステビア) シャーベットのミックス 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、酸味料、安定剤(CMC)、香料、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)、着色料(黄4、黄5、青1、赤106)	19日 ポテト丸うすしお味 乾燥ポテト(アメリカ産)、植物油、小麦粉、味付け乾燥ポテトダイス、食塩、フライドポテト風味パウダー、粉末卵、水あめ/加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、糊料(プルラン)、調味料(アミノ酸等)、香料、(一部に卵・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む) 瀬戸内レモンパイ 小麦粉、マーガリン、砂糖、乳製品乳酸菌飲料(殺菌)、食塩、レモン加工品、レモン果汁/バター、酵母エキス、増粘剤(グァーガム)、膨張剤、香料、着色料(V.B2)、乳化剤、酸味料、リン酸塩(Na)、(原材料の一部に大豆を含む) すりおろしももゼリー 砂糖、水飴、濃縮もも果汁、ももピューレ/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V.C)、(一部にももを含む)	20日 ポテトフライ しお味 甘薯澱粉、とうもろこし澱粉、マッシュポテト、小麦粉、植物油、グラニュー糖、食塩、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、甘味料(ステビア、甘草) コレッティ紫芋クッキー 砂糖、米粉、コーンスターチ、ココナッツミルク、菓糖油、もろこし、紫いもパウダー、カスタードパウダー(とうもろこしでん粉、甜菜糖) /膨脹剤、安定剤(加工でん粉)、増粘剤(ローカストビーガンカム、グァーガム)、香料 ふるんすディックゼリー果汁20% 【ぶどう味】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、ぶどう濃縮果汁/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)【りんご味・みかん味・もも味】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、りんご濃縮果汁/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)	
使用食材		小麦粉、マーガリン、砂糖、小豆、還元水飴、鶏卵、食塩、植物油、寒天、みりん、ソルビトール、乳化剤、香料、カロチノイド色素、(原材料の一部に乳成分、大豆を含む) もち麦とごまぜんべい うるち米(国産)、植物油、黒ごま、金ごま、もち麦グリッツ、でん粉、食塩 /調味料(アミノ酸等) クッピーラムネゼリー 果糖ブドウ糖液糖、乳製品乳酸菌飲料(殺菌)、砂糖、グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カゼインナトリウム、紅花色素	米(米国産、国産)、植物油、砂糖、食塩、デキストリン、香辛料、たんばく加水分解物(大豆を含む)、ポーク風味調味料(小麦・大豆・鶏を含む)、カールックパウダー、チキンシーズニングパウダー(小麦・大豆を含む)、ソースパウダー、チキンオイル、乾燥野菜パウダー(大麦若葉、ケール、ブロッコリー、かぼちゃ、チンゲン菜、パセリ、にんじん、セロリ、青豆、ほうれん草、薬の葉、モロヘイヤ、よもぎ、トマト)、オニオンエキスパウダー、酵母エキス、魚介エキス、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、香料、着色料(リパリカ色素、カラメル)、糊物レシテン(大豆由来)、甘味料(ステビア) シャーベットのミックス 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、酸味料、安定剤(CMC)、香料、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)、着色料(黄4、黄5、青1、赤106)	乾燥ポテト(アメリカ産)、植物油、小麦粉、味付け乾燥ポテトダイス、食塩、フライドポテト風味パウダー、粉末卵、水あめ/加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、糊料(プルラン)、調味料(アミノ酸等)、香料、(一部に卵・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む) 瀬戸内レモンパイ 小麦粉、マーガリン、砂糖、乳製品乳酸菌飲料(殺菌)、食塩、レモン加工品、レモン果汁/バター、酵母エキス、増粘剤(グァーガム)、膨張剤、香料、着色料(V.B2)、乳化剤、酸味料、リン酸塩(Na)、(原材料の一部に大豆を含む) すりおろしももゼリー 砂糖、水飴、濃縮もも果汁、ももピューレ/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V.C)、(一部にももを含む)	甘薯澱粉、とうもろこし澱粉、マッシュポテト、小麦粉、植物油、グラニュー糖、食塩、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、甘味料(ステビア、甘草) コレッティ紫芋クッキー 砂糖、米粉、コーンスターチ、ココナッツミルク、菓糖油、もろこし、紫いもパウダー、カスタードパウダー(とうもろこしでん粉、甜菜糖) /膨脹剤、安定剤(加工でん粉)、増粘剤(ローカストビーガンカム、グァーガム)、香料 ふるんすディックゼリー果汁20% 【ぶどう味】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、ぶどう濃縮果汁/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)【りんご味・みかん味・もも味】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、りんご濃縮果汁/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)	
メニュー	23日 天恵どら焼 砂糖、小豆、小麦粉、鶏卵、還元水飴、水飴、生あん、植物油、濃縮乳、蜂蜜、やまいも粉末、みりん、寒天、膨脹剤、乳化剤、pH調整剤、香料、クチナシ色素、(原材料の一部に大豆を含む) ひとくちのり塩餅 米(中国産、タイ産、その他)、植物油、食塩、青のり、アオサ、黒糖、昆布エキス、かつお節パウダー、ごま、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、香料、糊物レシテン(大豆由来) マンゴープリンシャーベットの 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳/酸味料、安定剤(CMC) 香料、乳化剤、ヘニバナ黄色素、ムラサキイモ色素(一部に乳成分を含む)	24日 ★好きなおやつを選ぼう★ 駄菓子おやつDAY	25日 スイートポテト	26日 手作りアップルパイ	27日 Jagabeeつぎしお じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、コーンスターチ、こんぶエキスパウダー / 調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C) 昔なつかしきなご棒 きな粉(大豆(遺伝子組換えでない))加工黒糖、麦芽水飴、還元水飴、ハチミツ、オリゴ糖、塩、トレハロース 快進野菜ゼリー 果糖ぶどう糖液糖(国内製造) 野菜・果実ミックスジュース※(にんじん、りんご、オレンジ、その他) 砂糖/グル化剤(増粘多糖類) 酸味料、香料、着色料(カロチノイド、野菜色素) 酸化防止剤(ビタミンC) ※にんじん、ほうれん草、アスパラガス、赤ピーマン、小松菜、クレソン、かぼちゃ、葉キャベツ、ブロッコリー、メキャベツ(ブチヴェール)、ピート、赤じそ、セロリ、レタス、はくさい、ケール、パセリ、なす、たまねぎ、だいこん、キャベツ、りんご、オレンジ、レモン	
使用食材		好きなおやつ	さつまいも、砂糖、牛乳、バター、卵B	春巻きの皮、油、りんご、砂糖、シナモン		
メニュー	30日 しみチョココーン 植物油、砂糖、コーングリッツ、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー、食塩、小麦粉/乳化剤(大豆由来)、炭酸Ca、香料 さっぱり塩味 うるち米(国産)、植物油(米油)、もち米(国産)、でん粉、砂糖、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(オリザノール、V.E)、(一部に大豆を含む) ミニゼリー葡萄 水飴、砂糖、ぶどう果汁、グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(アントシアニン)					
使用食材						