



給食だより

東京農業大学稲花小学校
発行日 2022年11月18日
発行人 校長 夏秋啓子
栄養教諭 佐藤靖子

校門のハナミズキの葉が深く美しい赤色になりました。秋も深まり風も冷たくなりましたが、子どもたちは、休み時間には校庭に飛び出して元気いっぱい走ったり、ボール遊びをしたりしています。給食も、ますますよく食べてくれるようになりました。

バランスよく食べて、風邪をひかずに元気に過ごしてほしいと思います。

11月10日 稲花小収穫祭給食

11月10日の給食では、1,2年生が田植えをし、2年生が収穫をしたお米で、おにぎりをつくって提供しました。

1,2年生は田植えや、稲刈り体験をさせていただきましたが、もちろんそれだけでは稲は育ちません。多くの人が、水や肥料を与え、病害虫から稲を守るための手入れなどのおかげで、1年に1度だけ収穫できるとても大切なお米ということ子どもたちと共有しました。そのうえで、感謝の気持ちを込めていただきました。

お米はいつもより1.3倍多かったのですが、おにぎりはほとんど残りませんでした。とてもおいしかったのだと思います。

オイシックス・ラ・大地

11月7,14日にオイシックス・ラ・大地様が、4年生を対象にフードロスとアップサイクルをテーマとした授業をしてくださいました。フードサプライチェーンのあらゆる段階で発生するフードロスについて、やさしく丁寧に説明してくださいました。子供たちも、おうちで行っているフードロス対策を調べたりして積極的に参加していました。その中で「食べ物に感謝する」ことがフードロスの削減につながるという意見がでました。早速給食の時間に、感謝の気持ちを込めて「いただきます。」のごあいさつをしました。

おこと汁

農大稲花小では、給食を通して日本の文化を伝えています。12月は「事八日」にちなんで「おこと汁」、冬至にちなんで「ん」のつく食材をつかった料理を提供します。

・事八日

事八日とは「2月8日と12月8日の行事の総称。正月を中心にして12月8日を御事始め、2月8日を御事納めとよぶところと、1年の農事を中心にして2月8日を御事始め、12月8日を御事納めとよぶところがある。1）」とされています。事八日の無病息災を願って食べる「お事汁」は野菜たっぷり

りの味噌汁です。ごぼう、にんじん、里芋、大根、こんにゃく、小豆の6種を入れるので「六質汁(むしつじる)」とも言われます²⁾。日常ではなじみがうすくなった「事八日」ですが、農作業と深く関連していることを伝えて、日本人がどのような意識をもって暮らしてきたのか伝えたいと思います。

1) デジタル大辞泉 小学館

2) 農林水産省

https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/engei/IYFV2021/IYFV2021_menu/232.html

・冬至

24 節季の一つで、1 年で一番昼が短い日です。当時の次の日から、だんだんと昼が長くなることから、冬至の日が最も「運」が低い日とされています。そこで、「運」がよくなるように、「(う)ん」のつくものを食べるようになったのだとか。給食では、かんらん(キャベツ)、南瓜(カボチャ)、レンコン、ニンジンなどを使った料理を提供します。また、邪気を祓うとされる小豆をつかった羊羹を提供します。冬至は世界中でお祝いされています。日本の冬至について理解し、世界の文化にも理解を深めてほしいと思います。

英語の先生のお国では

今月は、U・S・A ご出身の Donahue 先生に、小学生時代のお昼ごはんについて教えていただきました。

When I was in Massachusetts, USA, I was in elementary school.

We could choose both lunch box from my home or cafeteria lunch at school. I would usually bring lunch box course my mother made for me.

One of the foods served for lunch in school was meatloaf.

Have you ever seen a loaf of bread, but instead it is made out of meat?

That is meatloaf. The loaf is made from minced beef mixed with paprika and onions. It is usually topped with ketchups as well. The meatloaf gets cut into thick slices just like bread. It is both delicious and filling. How about you? If you could make a meatloaf, what would you use? Beef? Pork? Chicken? What vegetables would you mix into it?