

1月のおやつ献立

	月	火	水	木	金
メニュー	6日 ★旬の果物★ みかん ココアビスケットバニラクリーム	7日 ★手作りおやつ★ パンづくり	8日 どら焼き すりおろしももゼリー	9日 栗しくれ 味しらべ 黄の野菜ゼリー	10日 おにぎり
メニュー	13日 成人の日	14日 ★果物★ ばなな ブルーベリーのタルト	15日 大袖振豆もち おしゃぶりこんぶ すいぞくかんゼリー	16日 バナナチョコパイ	17日 プチマドレーヌチョコチップ ぶち歌舞伎揚 宮崎日向夏ゼリー
メニュー	20日 鮭マヨトースト バナナチップス	21日 ケーキ オ ショコラ みそボンネギ味噌風味 快適野菜ゼリー	22日 ココアビスケットバニラクリーム 堅あげポテト シャーベットホワイト	23日 ★駄菓子おやつDAY★ 子ども達が決めます！	24日 ポテト丸うすしお味 バナナケーキ おいしい林檎の果汁100
メニュー	27日 むぎチョコ(スーパーマリオ) 焼こあじ 紫の野菜ゼリー	28日 白玉ぜんざい	29日 おととつと うすしお味 瀬戸内レモンパイ プチプリンゼリーミルクコーヒー味	30日 ケーキ オ カスタード おしゃぶりこんぶ梅しそ 25個どうぶつえんゼリー	31日 お麩キャラメルラスク 信州牧場のドーナツ

◆おやつについての補足◆

メニューは予定です。やむを得ず変更の可能性がありますのでご了承ください。子どもの様子を見ながら、メニュー以外のものを追加で提供することがあります。

- 緑掛け：スタッフの手作りおやつもしくは果物となります
- 赤網掛け：子どもたちみんなで参加します

1月のおやつ献立 使用食材

	月	火	水	木	金
使用食材	6日 みかん ココアビスケットパニラクリーム ココアビスケットパニラクリーム 小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、ココアパウダー、ぶどう糖、粉あめ、植物油、カカオマス、モルトエキス、食塩、パニラペースト、パニラシースペースト/膨脹剤、香料、乳化剤(大豆由来)	7日 手作りパン 強力粉、サラダ油、砂糖、イースト、ウインナー、ブルーベリージャム	8日 どら焼き ホットケーキミックス、油、あんこ すりおろしももゼリー 砂糖、水飴、濃縮もも果汁、ももピューレ/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V.C)、(一部にももを含む)	9日 栗しくれ 生あん、砂糖、水飴、還元水飴、デキストリン、麦芽糖、寒天、ソルビトール、香料 味しらべ うるち米(日本)、植物油、グラニュー糖、米粉(日本)、ぶどう糖、粉末しょうゆ(大豆・小麦を含む)、食塩、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素 黄の野菜ゼリー 果糖ぶどう糖液糖(国内製造) 野菜・果実ミックスジュース※(にんじん、りんご、マンゴー、その他(バナナを含む))、砂糖/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンC) ※にんじん、ピーマン、かぼちゃ、とうもろこし、たまねぎ、メキャベツ(ブチヴェール)、紫キャベツ、菜いも、だいこん、アスパラガス、ブロッコリー、キャベツ、クレソン、ピート、はくさい、ケール、ほうれん草、パセリ、レタス、セロリ、りんご、マンゴー、レモン、パッションフルーツ、バナナ、アセロラ	10日 おにぎり お米、ツナマヨ、わかめ
使用食材	13日 成人の日	15日 ばなな ブルーベリーのタルト 小麦粉、糖類(砂糖、水あめ)、ショートニング、ブルーベリー(ワイルド50%、カルチベート50%)、卵卵、プロセステース、加糖練乳、乳等を主要原料とする食品、食塩、甘味料(ソルビトール)、香料、酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、膨張剤、乳化剤、リン酸Ca。(原材料の一部に大豆を含む)	15日 大袖振豆もち 水稲もち米(国産)、大豆(遺伝子組換えでない)、植物油、でん粉、食塩/調味料(アミノ酸等) おしやぶりごんぶ 昆布、還元水あめ、ホタテエキス、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、酸味料、甘味料(甘菊、ステビア) ミニゼリー-葡萄 水飴、砂糖、ぶどう果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(アントシアニン)	16日 バナナチョコパイ バナナ、チョコ、餃子の皮 すいぞくかんゼリー 【ストロベリー】異性化液糖、乳製品乳酸菌飲料(殺菌)濃縮アップル果汁/ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類、寒天) 酸味料、香料、着色料(アカキヤベツ) 一部に乳成分・りんごを含む【グレープ】異性化液糖、乳製品乳酸菌飲料(殺菌)濃縮アップル果汁/ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類、寒天) 酸味料、香料、着色料(アカキヤベツ、クチナシ) 一部に乳成分・りんごを含む【オレンジ】異性化液糖、乳製品乳酸菌飲料(殺菌)濃縮アップル果汁/ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類、寒天) 酸味料、香料、着色料(アカキヤベツ) 一部に乳成分・りんごを含む【メロン】異性化液糖、乳製品乳酸菌飲料(殺菌)濃縮アップル果汁/ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類、寒天) 酸味料、香料、着色料(紅花黄、クチナシ) 一部に乳成分・りんごを含む【バイン】異性化液糖、乳製品乳酸菌飲料(殺菌)濃縮アップル果汁/ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類、寒天) 酸味料、香料、着色料(紅花黄) 一部に乳成分りんごを含む	17日 プチマドレーヌチョコチップ 卵卵、砂糖、小麦粉、準チョコレート(砂糖、植物油、ココアパウダー、カカオマス、全粉乳)、マーガリン、ショートニング、油加工食品(植物油、還元水飴、その他)、水飴、脱脂粉乳/乳化剤、膨張剤、カゼインNa、増粘剤(キサンタン)、エタノール、セルロース、香料、炭酸Na、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) ふち歌舞伎場 うるち米(米国産、国産)、植物油、砂糖、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素 宮崎日向登ゼリー 異性化液糖、日向夏果汁(宮崎県産100%) /ゲル化剤(加工でん粉、増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料
使用食材	20日 鮭マヨトースト 食パン、鮭フレーク、マヨネーズ バナナチップス バナナ、ココナッツオイル、砂糖、香料	21日 ケーキ オ ショコラ 準チョコレート(砂糖、植物油、乳糖、ココア、ココアバター)、卵卵、砂糖、小麦粉、油脂(大豆を含む)、マーガリン、でん粉、ココアパウダー、全粉乳、食塩、脱脂粉乳、寒天/加工デンプン、トレハロース、膨張剤、乳化剤、糖類(増粘多糖類)、香料、クエン酸鉄、酸化防止剤(V.E)、着色料(カロチン) みそポンネギ味噌暗風味 うるち米、こめ味噌、発酵調味料、米しょうゆ、乾燥ねぎ、食塩、ぶどう糖、風味調味料(かおる粉末、しいたけ粉末、昆布粉末) 快適野菜ゼリー 果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、野菜・果実ミックスジュース※(にんじん、りんご、オレンジ、その他)、砂糖/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(カロチノイド、野菜色素)、酸化防止剤(ビタミンC) ※にんじん、ほうれん草、アスパラガス、赤ピーマン、小松菜、クレソン、かぼちゃ、紫キャベツ、ブロッコリー、メキャベツ(ブチヴェール)、パセリ、セロリ、ほうれん草、レタス、かぼちゃ、クレソン、ピート、はくさい、ケール、パセリ、なす、たまねぎ、だいこん、キャベツ、りんご、オレンジ、レモン	22日 ココアビスケットパニラクリーム ココアビスケットパニラクリーム 小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、ココアパウダー、ぶどう糖、粉あめ、植物油、カカオマス、モルトエキス、食塩、パニラペースト、パニラシースペースト/膨脹剤、香料、乳化剤(大豆由来) 堅あげポテト じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、コーンスターチ、こんぶエキス/ワダー / 調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC) シャーベットホイット 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、酸味料、安定剤(CMC)、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)、香料	23日 *駄菓子おやつDAY* 子ども達が決めます!	24日 ポテト丸うすしお味 乾燥ポテト(アメリカ製造)、植物油、小麦粉、味付け乾燥ポテトタイス、食塩、フライドポテト風味パウダー、粉末卵、水あめ/加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、糖類(フルラン)、調味料(アミノ酸等)、香料、(一部に卵・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む) バナナケーキ 卵卵、小麦粉、砂糖、乾化型液糖、マーガリン、アーモンドプードル、乳等を主要原料とする食品、食用加工油脂、乳糖、植物油、バナナフレーク(バナナを含む)、乳化剤(大豆を含む)、膨脹剤、香料、着色料(クチナシ、アナトー、カロチン)、pH調整剤、安定剤(増粘多糖類、バクテン)、酸化防止剤(ビタミンE) おいしい林檎の果汁100 【りんご味】りんご果汁、ぶどう糖果糖液糖、香料、保存料(安息香酸Na) 【ぶどう味】りんご果汁、ぶどう糖果糖液糖、香料、着色料(赤キヤベツ、カラメル)、保存料(安息香酸Na) 【オレンジ風味】りんご果汁、ぶどう糖果糖液糖、香料、酸化防止剤(ビタミンC)、保存料(安息香酸Na)、着色料(β-カロチン)
使用食材	27日 むぎチョコ(スーパーマリオ) 砂糖、小麦(ワ、植物油、乳糖、全粉乳、ココアパウダー、脱脂粉乳、カカオマス、ココアバター/光沢剤、増粘剤(アラビアガム)、乳化剤、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む) 焼ごあじ しまあじ、砂糖、食塩、調味料(アミノ酸)、ソルビット 紫の野菜ゼリー 果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、野菜・果実ミックスジュース※(にんじん、りんご、ぶどう、その他)、砂糖/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(野菜色素、クチナシ) ※にんじん、菜いも、紫キャベツ、赤じそ、はくさい、ブロッコリー、ケール、アスパラガス、メキャベツ(ブチヴェール)、パセリ、セロリ、ほうれん草、レタス、かぼちゃ、クレソン、ピート、赤ピーマン、キャベツ、たまねぎ、だいこん、りんご、ぶどう、レモン、ブルーベリー、ラズベリー、クランベリー	28日 白玉ぜんざい 白玉粉、小豆、塩	29日 おとっとと うすしお味 乾燥じゃがいも、小麦粉、ショートニング、とうもろこしでん粉、ホエイパウダー、植物油、脂、砂糖、シーズニングパウダー(食塩、乳糖、チキンパウダー、オニオンエキス/パウダー、酵母エキス、増粘剤(グアーガム)、膨張剤、香料、着色料(V.B2)、乳化剤、酸味料、リン酸塩(Na)、(原材料の一部に大豆を含む) 瀬戸内レモンパイ 小麦粉、マーガリン、砂糖、乳製品乳酸菌飲料(殺菌)、食塩、レモン加工品、レモン果汁(パウダー、酵母エキス、増粘剤(グアーガム)、膨張剤、香料、着色料(V.B2)、乳化剤、酸味料、リン酸塩(Na)、(原材料の一部に大豆を含む) プチプリンゼリー-ミルクコーヒーマイ 砂糖、乳等を主要原料とする食品/ゲル化剤(増粘多糖類、加工デンプン)、香料、カラメル色素、乳化剤、pH調整剤、リン酸塩(Na)、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)	30日 ケーキ オ カスタード 食用油脂(大豆を含む)、卵卵、還元水あめ、小麦粉、砂糖、マーガリン、でん粉、加糖練乳、全粉乳、加糖卵黄、脱脂粉乳、卵白、食塩、寒天/加工デンプン、トレハロース、糖類(加工デンプン、増粘多糖類)、膨張剤、乳化剤、香料、着色料(クチナシ、カロチン)、酸化防止剤(V.E) おしやぶりごんぶ神しそ 昆布、梅肉(梅、醸造酢)、梅酢(梅、醸造酢)、食塩、赤しそ加工品、還元水あめ、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、トレハロース、酸味料、着色料(紅糖、赤キヤベツ)、甘味料(甘菊) 25種ぶどうふんせんゼリー 【アップル】異性化液糖、濃縮アップル果汁、砂糖、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、甘味料(ソルビトール)、着色料(紅花黄、クチナシ)、(一部にりんごを含む) 【グレープ】異性化液糖、濃縮果汁(アップル、グレープ)、砂糖、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、甘味料(ソルビトール)、着色料(アカキヤベツ、クチナシ)、(一部にりんごを含む) 【オレンジ】異性化液糖、濃縮果汁(アップル、オレンジ)、砂糖、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、甘味料(ソルビトール)、着色料(紅花黄、アカキヤベツ)、(一部にりんご・オレンジを含む) 【ピーチ】異性化液糖、濃縮果汁(アップル、ピーチ)、砂糖、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、甘味料(ソルビトール)、着色料(アカキヤベツ、紅花黄)、(一部にりんご・ももを含む) 【バイン】異性化液糖、濃縮果汁(アップル、パイナップル)、砂糖、食塩/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、甘味料(ソルビトール)、着色料(紅花黄)、(一部にりんごを含む)	31日 お麩、砂糖、バター クックタツセチョコレート 小麦粉、準チョコレート、ショートニング、砂糖、卵白、バター、水あめ、牛乳、でん粉、卵、食塩、ココア、乳化剤(大豆由来)、香料

1月のお弁当原材料・アレルギー一覧表

日にち	メニュー	原材料	アレルギー	エネルギー/塩分
01/06	A チリソースミートボール	鶏団子（鶏皮、鶏肉、玉葱、鷹鶏、でん粉、冷凍卵白、パン粉、粉状大豆たん白、食塩、生姜、香辛料、グルタミン酸Na）、チキンブイヨンスープ（チキンブロス（丸鶏）、チキンブイヨン（鶏骨、丸鶏、玉葱、人参、セロリ、香味料）、トマトケチャップ、玉葱、長葱、オイスターソース、調味油、生姜、ニンニク、ラー油、豆板醤、塩、鷹の爪、増粘剤、酢酸Na、酢酸Ca、シヨ糖エステル	鶏肉, 大豆, 乳及び乳製品, 小麦, 卵, えび	◆おかず◆ エネルギー 295kcal 塩分2.0g ◆ご飯130g◆ エネルギー 220kcal
	B しっとり卵の花	おから、椎茸、人参、刻み揚げ、みりん風調味料、醤油、白双糖、白だし、酢酸Na、酢酸Ca、シヨ糖エステル	大豆, 小麦	
	C すき焼き風煮	牛肉、はくさい、たまねぎ、ねぎ、糸こんにゃく、にんじん、煮物つゆ、サラダ油/加工澱粉、酢酸Na、酒精、酢酸Ca、増粘多糖類、着色料（カラメル）、消石灰、シヨ糖エステル、調味料（アミノ酸等）	牛肉, 小麦, 大豆	
	D 小松菜の辛子和え	小松菜、竹輪、煮物つゆ（砂糖、醤油、水あめ、食塩、かつおエキス、昆布エキス、寒天、増粘剤（加工でん粉、キサンタン）、調味料（アミノ酸）、アルコール、カラメル色素）、からし、酢酸Na、酢酸Ca、シヨ糖エステル	大豆, 小麦	
01/07	A エビフライ	エビ、パン粉、小麦粉、砂糖、植物油、でん粉、ショートニング、全卵粉末、食塩、卵白粉末、加工デンプン、pH調整剤、増粘剤、膨張剤、イーストフード	小麦, えび, 卵	◆おかず◆ エネルギー 247kcal 塩分2.1g ◆ご飯130g◆ エネルギー 220kcal
	B キャベツのごま酢和え	キャベツ、人参、醸造酢、鶏卵、醤油、上白糖、胡麻油、白胡麻、酢酸Na、酢酸Ca、シヨ糖エステル	卵, 大豆, 小麦, ごま	
	C 豚肉と玉葱の味噌炒め	玉葱、豚肉、長葱、ピーマン、人参、味噌ダレ（還元水あめ、みそ（大豆を含む）、砂糖、かつお節エキス、米発酵調味料、食塩、日本酒、しょうゆもろみ（小麦・大豆を含む）、生姜汁、魚醤（魚介類）、酵母エキス/アルコール、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン））、調味油、醤油、増粘剤（キサンタンガム、グァーガム）、酢酸Na、酢酸Ca、シヨ糖エステル	豚肉, 大豆, 小麦, 卵	
	D オクラの梅和え	オクラ、梅しそ、醤油、風味調味料（食塩、砂糖、風味原料、調味料（アミノ酸））、酢酸Na、酢酸Ca、シヨ糖エステル	小麦, 大豆	

★★ おかずの特徴をご紹介 ★★

- 皆様に飽きがこないよう、おかずの種類を数百種以上取りそろえています。
- 全てのおかずが熟練した調理員の手作りです。
- 100%国内工場出荷ですので、安心・安全です。