



Nodai Toka

給食だより

東京農業大学稲花小学校

発行日 2022年9月22日

発行人 校長 夏秋啓子

栄養教諭 佐藤靖子

夏休みが終わり、子どもたちは、元気に登校してきました。どの子も、たくましく、大きく成長したようです。給食も、1学期に比べてたくさん食べてくれるようになりました。

給食の時間は笑顔で、そして給食が終われば「おいしかった。」と話してくれます。子どもたちの笑顔のために、安心・安全で、おいしい給食を提供してまいります。

東京農業大学稲花小学校の創立記念日

9月5日(月)は、農大稲花小で初のオリジナルメニュー「お米で作った稲花ゼリー」を提供しました。

ゼリーの生地部分は、はちみつを使ったやさしい甘さ、そのやさしい甘さがゼリーカップの底の部分にある甘納豆の甘さを引き立て、食べるにつれて、甘さが深まるいい仕上がりになりました。また、ゼリー表面の「みのりマーク」は、抹茶を使っていましたから、味に敏感な児童は「抹茶は苦い味がした。」と言いつつも、「でもおいしかった。」と笑顔で付け加えてくれました。

農大稲花小のオリジナルメニューとして、心に残り、卒業してからも思い出してくれることを願っています。

食文化の伝承・お月見

9月10日(土)は、十五夜でした。給食では、少し後になりましたが、12日(月)に、お月見団子を出しました。米粉にカボチャをつぶしたものを混ぜてお団子にしました。そのために、お団子はお月さまのような黄色になりました。

給食の時間に「お月さまを見た人はいますか。」と問いかけると、どの学年もほぼ全員が「見ました。」と手を挙げてくれました。農大稲花小学校のみんなと同じお月さまをみて、同じお団子をいただくこととなり、とてもうれしく思いました。

英語の先生のお国では

今月は、アメリカ合衆国のご出身の Midgett 先生に、子どもたちの学校のお昼ごはんについて教えていただきました。

I am from Arkansas, USA.

I would like to tell you a story about a school lunch when I was in elementary school.

We ate lunch not in the classroom, but in a place called a cafeteria.

There were A and B lunches on the menu. When we went to school in the morning, we chose one or the other. In Japan, school lunch fees are paid in a lump sum, but we had to

pay it every day.

My favorite lunch was pizza and cinnamon rolls. A soup was sometimes served. There were not many vegetables, usually broccoli and carrots. Milk was served every time.

What surprised me when I saw Japanese school lunch was that the menu was very healthy. I was also surprised that soup was served every day.

東京江戸野菜 シントリナ

東京江戸野菜とは、江戸時代から江戸周辺で栽培された地域特有の野菜で、近年はごく一部でしか栽培されていない貴重な野菜です。10月には19、28日にシントリナの料理を給食で提供します。

また、3年生は社会科で東京都と東京江戸野菜について学びます。地域の歴史を知りさらに、東京江戸野菜のおいしさを味わってほしいと思います。なかなか入手が困難な野菜ですが、積極的に給食に取り入れていきたいと思っています。

味の違いが分かるかな？ 品種のちがい・食べ比べ

農大稲花小の給食には、リンゴ、ナシ、ブドウ、カキなど多くの種類の果物が提供されます。これらの果物は、多くの品種があり、品種によって出荷される時期や、味が違ってきます。10月27日(木)には、リンゴの富士とトキを両方同時に提供し、食べ比べをします。品種改良に込められた願いを知り、品種ごとの良さを感じてほしいと思います。

防災食体験

近年、気候変動が原因と思われる災害が多発しています。10月17日(月)には、すいとん汁を提供し、災害に対する意識を常に持つようにする指導の一環とします。

農大稲花小に、ジャック・ランタンが現れます

農大稲花小のハロウィン給食には、いろんなジャック・ランタンが出現します。10月31日(月)、ハロウィン給食に出されるパンプキンプリンには、調理する皆さんが絵をかいて型紙を作り、その型紙を使ってココアパウダーを振りかけて描くオリジナルジャック・ランタンが出現します。調理の皆さんが工夫を凝らして描いた、いろんなジャック・ランタンを子どもたちが喜んでくれるか、とても楽しみです。