

8月のおやつ献立

月	火	水	木	金
0			1日 マロンあんパイ さっぱり塩味 シャーベットミックス	2日 おにぎりせんべい銀シャリ 五家宝 快適野菜ゼリー
5日 ☆手作りおやつ☆ 白玉	6日 青のりポテト	7日 パンケーキどら焼き 新潟仕込み ぶるるんスティックゼリー	8日 メロン	9日 ふっくらおこげ ヨーグルトマシュマロ キラキラキャンディー
12日	13日	14日	15日	16日
19日 もみじ饅頭 こぶ柿 どうぶつえんゼリー	20日 ココアトースト	21日 ポッキー ふっくらおこげ ミニゼリー葡萄	22日 ☆手作りおやつ☆ フルーツアイス ほろほろ焼和塩	23日 お麩スナックカレー/きなこ
26日 ☆手作りおやつ☆ かき氷 ポテトスティックうすしお	27日 ベジタベルあっさりサラダ味 プチスイートポテト ミニ水ようかん	28日 ハッピーターン・ミニ チョコイス キラキラシャーベットミックスソーダ	29日 縁日駄菓子！	30日 縁日駄菓子！

◆おやつについての補足◆

メニューは予定です。やむを得ず変更の可能性がありますのでご了承ください。

子どもの様子を見ながら、メニュー以外のものを追加で提供することがあります。

【ピンク網がけ】FCNさんの手作りおやつを提供します。

※おやつにそば、牛肉、カニ、あわび、いくら、キウイ、くるみ、落花生、カシューナッツ、松茸、ゼラチン、マーガリンは使用いたしません。

※醤油の原材料には小麦を含みます。ソースの原材料にはりんごを含みます。

※卵Aは20g以上使用（例：太巻き卵焼き）、卵Bは20g未満（例：ケーキ、ドーナツ）として使用、すべて完全加熱して提供いたします。

7月のおやつ献立 使用食材一覧

月	火	水	木	金
			1日	2日
			<p>マロンあんパイ</p> <p>小麦粉、マーガリン、生あん、砂糖、還元水飴、鶏卵、栗、食物繊維、食塩、植物油、みりん、ソルビトール、乳化剤、香料、カロチノイド色素、（原材料の一部に乳成分、大豆を含む）</p> <p>さっぱり塩味</p> <p>うるち米（国産）、植物油（米油）、もち米（国産）、でん粉、砂糖、食塩/調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（オリザノール、V.E）、（一部に大豆を含む）</p> <p>シャーベットミックス</p> <p>砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、酸味料、安定剤（CMC）、香料、乳化剤、着色料（ムラサキイモ色素、紅花黄、クチナシ）、甘味料（アセルフラムK、スクラロース）</p>	<p>おにぎりせんべい織しゃり</p> <p>うるち米（アメリカ産、国産）、植物油、還元水あめ、食塩/調味料（アミノ酸等）、香料、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に大豆を含む）</p> <p>五家宝</p> <p>きな粉（大豆、遺伝子組換えでない）水飴、砂糖、五家宝種（小麦粉、米粉、食塩）/ソルビトール、乳化剤（大豆由来）炭酸Ca、（一部に大豆、小麦を含む）</p> <p>快速野菜ゼリー</p> <p>果糖ぶどう糖液糖、野菜・果実ミックスジュース（※参照）、砂糖、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（カロチノイド、野菜色素）、酸化防止剤（ビタミンC） ※にんじん、ほうれん草、アスパラガス、赤ピーマン、小松菜、クレソン、かぼちゃ、紫キャベツ、ブロッコリー、メキャベツ（ブチワール）、ピート、赤しそ、セロリ、レタス、はくさい、ケール、パセリ、なす、たまねぎ、だいこん、キャベツ、りんご、オレンジ、レモン</p>
5日	6日	7日	8日	9日
<p>☆手作りおやつ☆</p> <p>白玉</p>	<p>青のりポテト</p>	<p>パンケーキどら焼き</p> <p>つぶあん（砂糖、あずき）、鶏卵、小麦粉、砂糖、還元水飴、植物油、コーンシロップ、ソルビトール、乳化剤</p> <p>（大豆由来）、膨脹剤、着色料（ビタミンB2）、カゼインNa（乳由来）、香料</p> <p>新潟仕込み</p> <p>米（米国産、国産）、植物油、食塩（長崎県産28%、赤穂の天塩8%、沖縄県石垣島産4%）、黒糖、加工でん粉、ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、植物レシチン（大豆由来）</p> <p>ふるるんスティックゼリー</p> <p>【ぶどう味】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、ぶどう濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤（ビタミンC）【りんご味・みかん味・もも味】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、りんご濃縮果汁/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤（ビタミンC）</p>	<p>メロン</p>	<p>ふっくらおこげ</p> <p>もち米（国産）、植物油、しょうゆ（大豆・小麦を含む）、砂糖、食塩、しいたけエキス、調味エキス（大豆を含む）、調味料（アミノ酸等）、加工でん粉、カラメル色素</p> <p>ヨーグルトマシュマロ</p> <p>水あめ、砂糖、麦芽糖、ぶどう糖、ゼラチン、コンスターチ（遺伝子組換えでない）、イソマルトオリゴ糖、殺菌乳酸菌飲料、はちみつ、発酵乳パウダー、レモンリキュール、大豆たんぱく（遺伝子組換えでない）有胞子性乳酸菌/ソルビトール、ゲル化剤（バクテン：りんご由来）、酸味料</p> <p>キラキラキャンディ</p> <p>りんご、砂糖・ぶどう糖果糖液糖/酸味料、香料、着色料（アカキャベツ、紅花黄）</p>
<p>好きなトッピングを選んでね！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あんこ ・ゴマ ・きなこ ・黒蜜 ・みかん 	<p>じゃがいも、油、青のり、塩</p>		<p>メロン</p>	
12日	13日	14日	15日	16日
19日	20日	21日	22日	23日
<p>もみじ饅頭</p> <p>砂糖、あずき、鶏卵、小麦粉、植物油、還元水飴、還元麦芽糖水飴、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、水飴、膨脹剤、ソルビトール、乳化剤（大豆由来）</p> <p>ごぼ糖</p> <p>もち米（富山県産）、植物油、昆布、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末水飴/乳化剤（大豆由来）、酸化防止剤（ビタミンE、茶抽出物）</p> <p>どうぶつえんゼリー</p> <p>【アップル】異性化液糖、濃縮アップル果汁、砂糖、食塩/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、甘味料（ソルビトール）、着色料（紅花黄、クチナシ）、（一部にりんごを含む）</p> <p>【グレープ】異性化液糖、濃縮果汁（アップル、グレープ）、砂糖、食塩/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、甘味料（ソルビトール）、着色料（アカキャベツ、クチナシ）、（一部にりんごを含む）</p> <p>【オレンジ】異性化液糖、濃縮果汁（アップル、オレンジ）、砂糖、食塩/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、甘味料（ソルビトール）、着色料（紅花黄、アカキャベツ）、（一部にりんご・オレンジを含む）</p> <p>【ピーチ】異性化液糖、濃縮果汁（アップル、ピーチ）、砂糖、食塩/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、甘味料（ソルビトール）、着色料（アカキャベツ、紅花黄）、（一部にりんご・ももを含む）</p> <p>【パイナップル】異性化液糖、濃縮果汁（アップル、パイナップル）、砂糖、食塩/ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、甘味料（ソルビトール）、着色料（紅花黄）、（一部にりんごを含む）</p>	<p>ココアトースト</p>	<p>ポッキー</p> <p>小麦粉、砂糖、カカオマス、植物油、全粉乳、ショートニング、モルトエキス、でん粉、食塩、イースト、ココアパウダー/乳化剤、香料、膨脹剤、アナトー色素、調味料（無機塩）、（一部に乳成分。小麦、大豆を含む）</p> <p>ふっくらおこげ</p> <p>もち米（国産）、植物油、しょうゆ（大豆・小麦を含む）、砂糖、食塩、しいたけエキス、調味エキス（大豆を含む）、調味料（アミノ酸等）、加工でん粉、カラメル色素</p> <p>ミニゼリー葡萄</p> <p>水飴、砂糖、ぶどう果汁、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（アントシアニン）</p>	<p>☆手作りおやつ☆</p> <p>フルーツアイス</p> <p>アイスはお楽しみ！</p> <p>ほろほろ焼和塩</p> <p>うるち米（国産、米国産）植物油、コーンスターチ（遺伝子組み換えでない）、食塩、コンプエキス、ガラクトオリゴ糖、たんぱく加水分解物、（大豆を含む）、酵母エキス</p>	<p>お昼スナックカレー/きなこ</p> <p>麩、きなこ、砂糖、塩、油、カレー粉、</p>
26日	27日	28日	29日	30日
<p>☆手作りおやつ☆</p> <p>かき氷</p> <p>シロップはお楽しみ！</p> <p>ポテスティックうすしお</p> <p>植物油、乾燥ポテト（遺伝子組換えでない）、コーングリッツ（遺伝子組換えでない）、ホワイトソルガム、うすしおシーズニング（ぶどう糖、酵母エキスパウダー、砂糖、食塩、でん粉、植物油）、米粉/リン酸三カルシウム、微粒二酸化ケイ素</p>	<p>ベジタベルあっさりサラダ味</p> <p>小麦粉、植物油、でん粉、ほうれん草、かぼちゃ、黄ピーマン、赤ピーマンペースト、にんじん、ピーマン、砂糖、かぼちゃパウダー、トマトペースト、食塩、ぶどう糖、粉末しょうゆ（大豆を含む）、デキストリン、赤ピートパウダー、粉末酢、酵母エキスパウダー、こんぶエキスパウダー、マッシュルームエキスパウダー/トレハロース、炭酸カルシウム、調味料（アミノ酸等）、酸味料、酸化防止剤（ビタミンE）</p> <p>フチスイートポテト</p> <p>生あん、砂糖、五郎島金時芋ペースト、水飴、マーガリン、マルチトール、卵黄、調味エキス / トレハロース、香料、クチナシ色素、安定剤（バクテン）、調味料（アミノ酸）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）</p> <p>ミニ水ようかん</p> <p>砂糖、生飴、水飴、寒天、食塩</p>	<p>ハッピーターン・ミニ</p> <p>米（うるち米（米国産、国産）、もち米（タイ産）、植物油、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物（大豆を含む）、食塩、粉末油、加工でん粉、調味料（アミノ酸）、植物レシチン（大豆由来）</p> <p>チョコイス</p> <p>小麦粉、砂糖、ショートニング、卵白、バターオイル、バター、植物油、チーズパウダー、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、食塩、膨脹剤、香料、乳化剤（大豆由来）</p> <p>キラキラシャーベットミックスソーダ</p> <p>砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、酸味料、安定剤（CMC）、香料、乳化剤、着色料（ムラサキイモ色素、紅花黄、クチナシ）、甘味料（アセルフラムK、スクラロース）</p>	<p>緑日駄菓子！</p>	<p>緑日駄菓子！</p>

8月のお弁当献立

月	火	水	木	金	
			1日 麦ごはん(わかめ) さばのみそ煮 まさご揚げ きゅうりの華風漬け 人参のきんぴら くだもの	2日 黒米入りごはん(ごま塩) ドライカレー ひじき入り玉子焼き 青菜のお浸し ツナポテト くだもの	3E 胚 赤 家 野 玉 南
5日 きびごはん(わかめ) 白身魚のフライ ごぼうと豚肉の黒糖煮 枝豆 青菜のお浸し くだもの	6日 七分つきご飯(ゆかり) ピーマンの肉詰め チンゲン菜と海鮮炒め れんこんきんぴら 小松菜の生姜和え 大学芋	7日 土用 黒米入りごはん(かつお節ふりかけ) 鶏肉のから揚げさんしょう風味 キッシュ風玉子焼き 切干大根のごまサラダ いんげんのソテー かぼちゃのオープン焼き	8日 発芽玄米ごはん(ひじき) タンドリーチキン じゃが芋と豚肉のきんぴら ナスの煮びたし 野菜の浅漬け くだもの	9日 山の幸ごはん 肉豆腐 精進かき揚げ 長芋の香味焼き おかひじきのお浸し くだもの(ぶどう)	1C
19日 麦ごはん(青菜ふりかけ) 鶏肉のレモン風味 凍り豆腐の甘煮 ナスのミートグラタン 磯香和え とうもろこし	20日 雑穀ごはん(ふりかけ) 鯉のトマト味噌ソース 鶏肉とうすらの卵の煮物 枝豆 キャベツのゆかり和え さつまいものハニーレモン味	21日 黒米ごはん(ゆかり) ソースカツ 大根のそぼろあんかけ 人参しりしり 青菜の生姜和え くだもの	22日 発芽玄米ごはん(ふりかけ) 鶏肉の西京から揚げ 肉野菜炒め オクラのおかか和え ひじき煮 ミニトマト	23日 きびごはん(わかめ) いかのかりんと揚げ 豚肉のごましゃぶ 青のりポテト もみ漬け くだもの	24 発 鯖 子 枝 野 サ
26日 七分つきご飯(ごま塩) 酢豚 厚焼き玉子 キャベツの塩昆布和え ひじきの中華炒め くだもの	27日 七分つきごはん(ひじき) 油淋鶏 豆腐の海鮮あんかけ 切干と青菜のお浸し 夏野菜のごま和え くだもの	28日 ひまわりごはん 手作りハンバーグ いんげんと鶏肉の玉子とじ ピリ辛白滝 ニラのおかか和え じゃが芋の唐揚げ	29日 雑穀入りごはん(おかか) 鯖のカレー竜田 冬瓜のそぼろあんかけ きんぴら 華風和え 大学かぼちゃ	30日 シューシー 小魚の天ぷら 厚揚げのきのこあんかけ 枝豆 野菜のさっぱり漬け 黒糖ケーキ	※ ル う

8月 献立 使用食材一覧表

※料理はそれぞれカップに入れてお弁当箱に詰めておりますが、他の料理と接してしまいます。微量摂取でもアレルギー反応が出てしまう場合、その日のご注文はご遠慮ください。

※主食・主菜・準主菜・副菜①・副菜②・デザートは献立表のそれぞれの日の上から順番の献立名が該当します。下記献立表と合わせてご確認ください。

※野菜類、海藻類、きのこの類の使用については食材を追加することがございますので予めご了承ください。

【表記について】

- * お弁当にそば、牛肉、ピーナッツ（落花生）、カニ、あわび、いくら、キウイ、くるみ、カシューナッツ、松茸、ゼラチン、マーガリンは使用いたしません。
- * 卵Aは20g以上使用（例：卵とじ、卵焼き）、卵Bは5g以下（例：フライ）、卵Cは用食材の原材料として使用（例：切り干し大根煮のつつま揚げ）、全て完全加熱して提供します。
- * 醤油の原材料には小麦を含みます。ソースの原材料にはりんごを含みます。
- * 表記上の調味料は醤油、味噌、ごま油のみの記載となっておりますが、酒、みりん、砂糖、油（揚げ油含む）、塩、酢、こしょう、一味、ナツメグを使用いたします。

				1日		2日			
				主食	半麦ごまわかめ	主食	半麦ごま	主	
				主菜	さば、味噌、昆布、主菜	主菜	鶏肉、玉葱、にんにく、ツナ、人参、大豆、かつ、かつ、醤油、米-粉	主	
				準主菜	豆腐、鶏肉、人参、玉葱、かつ、醤油、米-粉	準主菜	鶏肉A、ひじき、油揚げ、人参、醤油	準	
				副菜①	さつまいも、鶏肉、主菜にA、C、こしょう、一味	副菜①	小松菜、その他野菜、醤油	副	
				副菜②	ごま油、人参、白滝、その他野菜、醤油、ごま	副菜②	じゃがいも、ツナ、玉ねぎ、醤油、辛子	副	
				デザート	×ロソル50g×カラムラブルーベリー×g	デザート	×ロソル50g×カラムラブルーベリー×g	デ	
5日		6日		7日		8日		9日	
主食	半さびわかめごま	主食	半炒かりごま	主食	半かつお節、醤油のり	主食	半身效玄米ひじき炒かりごま	主食	半鶏肉、干し椎茸、人参、三つ葉、醤油
主菜	白身魚(タラ・キス)、鶏肉B、パン粉、小麦粉、ソース、かつ	主菜	ビーマン、鶏ひき肉、玉ねぎ、パン粉、鶏肉B、小麦粉、醤油、かつ	主菜	鶏肉、塩麩、片栗粉、米粉、醤油、山椒	主菜	鶏肉、ヨーグルト、米-粉、パプリカ粉	主菜	鶏肉、豆腐、醤油、長ねぎ、草鞋
準主菜	鶏肉、ごぼう、人参、ごま油、醤油、鶏肉、主菜	準主菜	ごま油、にんにく、主菜、スびいか、チンゲン菜、えのき、醤油	準主菜	鶏肉A、しめじ、玉ねぎ、ツナ、ハセリ、生クリーム、チーズ	準主菜	鶏肉、じゃがいも、ごぼう、人参、醤油、ごま油	準主菜	鶏肉、豆腐、いんげん、えのき、小麦粉、米粉
副菜①	枝豆	副菜①	ごま油、人参、にんにく、れんこん、醤油、ごま	副菜①	切り干し大根、人参、水菜、すりこ木、醤油、酢	副菜①	ナス、醤油	副菜①	長芋、醤油、ごま油、にんにく
副菜②	キャベツ、小松菜、醤油	副菜②	小松菜、もやし、主菜、醤油	副菜②	にんにく、いんげん、醤油、バター	副菜②	キャベツ、その他野菜	副菜②	もやし、おかひじき、醤油
デザート	×ロソル50g×カラムラブルーベリー×g	デザート	さつまいも、醤油、黒ごま、水飴	デザート	かぼちゃ、はちみつ	デザート	×ロソル50g×カラムラブルーベリー×g	デザート	ぶどう
19日		20日		21日		22日		23日	
主食	半麦ごま油、青菜、ごま	主食	半雑穀、醤油のり、ごま、醤油	主食	半炒かりごま	主食	半ごま油、青菜、ごま	主食	半さびわかめごま
主菜	鶏ひき肉、米粉、片栗粉、レモン汁、醤油	主菜	鶏、主菜、醤油、片栗粉、米粉、味噌、トマト	主菜	鶏肉、塩麩、パン粉、小麦粉、鶏肉B、ソース、かつ	主菜	鶏肉、味噌、醤油、片栗粉、米粉	主菜	いか、醤油、片栗粉、米粉、ごま
準主菜	鶏肉、豆腐、醤油、干し椎茸、人参	準主菜	鶏肉、うすらの卵、醤油	準主菜	鶏肉、鶏皮、鶏皮、鶏皮、鶏皮、片栗粉	準主菜	鶏肉、キャベツ、えのき、人参、醤油、ごま油	準主菜	鶏肉、水菜、醤油、酢、すりごま
副菜①	鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、にんにく、かつ、トマト、塩、チーズ、ナス	副菜①	枝豆	副菜①	ごま油、もやし、人参、鶏肉A、醤油	副菜①	オクラ、かつお節、醤油	副菜①	じゃがいも、醤油のり
副菜②	もやし、小松菜、のり、醤油	副菜②	キャベツ、水菜、炒かり	副菜②	キャベツ、水菜、主菜、醤油	副菜②	ひじき、人参、ごま油	副菜②	白身魚
デザート	とうもろこし	デザート	さつまいも、はちみつ、レモン汁、バター	デザート	×ロソル50g×カラムラブルーベリー×g	デザート	プチトマト	デザート	×ロソル50g×カラムラブルーベリー×g
26日		27日		28日		29日		30日	
主食	半麦ごま	主食	半ひじき、醤油、ごま	主食	半とうもろこし	主食	半雑穀、かつお節、醤油、ごま	主食	半人参、鶏肉、干し椎茸、味噌、切り昆布、いか、醤油
主菜	鶏肉、塩麩、米粉、片栗粉、醤油、かつ、酢、玉ねぎ、人参、ビーマン、その他野菜	主菜	鶏肉、長ねぎ、にんにく、主菜、ごま油、酢、醤油	主菜	鶏ひき肉、豆腐、人参、パン粉、鶏肉B、かつ	主菜	鶏、米-粉、片栗粉、米粉、醤油	主菜	さびなご、ししゃも、小麦粉、米粉
準主菜	鶏肉A、三つ葉、醤油	準主菜	豆腐、米粉、スびいか、玉ねぎ、その他野菜、ごま油、醤油、片栗粉	準主菜	鶏肉A、いんげん、鶏肉、玉葱、醤油	準主菜	冬瓜、鶏ひき肉、鶏ひき肉、長ねぎ、主菜、醤油、片栗粉	準主菜	鶏肉、しめじ、えのき、人参、醤油、ごま油、かつ
副菜①	キャベツ、昆布、醤油	副菜①	切干大根、小松菜、醤油	副菜①	ごま油、白滝、人参、醤油、ごま	副菜①	ごま油、人参、ごぼう、醤油、ごま油、ごま油、ごま油	副菜①	枝豆
副菜②	ごま油、ひじき、人参、C、ごま油、ごま油、ごま油	副菜②	かぼちゃ、いんげん、醤油、ごま油、すりごま	副菜②	ニラ、もやし、醤油、かつお節	副菜②	人参、おろしごま、味噌、ごま油、ごま油、ごま油	副菜②	キャベツ、その他野菜、醤油、酢
デザート	×ロソル50g×カラムラブルーベリー×g	デザート	×ロソル50g×カラムラブルーベリー×g	デザート	じゃが芋	デザート	さつまいも、水飴、醤油、黒ごま	デザート	小麦粉、黒砂糖、半乳、ベーキングパウダー