

# 9月のスケジュール

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日 <b>S</b> 15:20~16:45 「和」日本の伝統クッキング ~5種のおはぎをつくろう~ 参加費 1000円(持ち帰りあり) 定員 12名 <b>定</b> STEM・ダンス・ピアノ
<b>定</b> 空手・そろばん	<b>定</b> サッカー・ピアノ	<b>定</b> STEM・ピアノ		
9日	10日	11日	12日	13日
← ものづくりWEEK →				
ねんど(形づくり)	ねんど(色付け)	ものづくりWEEK プラバン <b>S</b> 15:20~16:45 LaQ~反るへびをつくろう~ 参加費 800円 定員 16名 <b>定</b> ピアノ	プラバン / LaQ大量放出	LaQ大量放出 <b>S</b> 15:30~16:30/16:40~17:40 写真たてをつくろう! 参加費 500円 定員 各時間10名 <b>定</b> ダンス・ピアノ
<b>定</b> 空手・そろばん	<b>定</b> サッカー・ピアノ	<b>定</b> ピアノ		<b>定</b> ダンス・ピアノ
16日	17日	18日	19日	20日
敬老の日	<b>S</b> 15:20~16:30 世界を旅するスイーツクッキング ~イタリア ティラミス~ 参加費 1000円 定員 12名 <b>定</b> サッカー・ピアノ	<b>S</b> 15:30~16:30 スラックライン 参加費 500円 定員 16名 <b>定</b> STEM・ピアノ	子ども会議 駄菓子準備日	<b>定</b> STEM・ダンス・ピアノ
23日	24日	25日	26日	27日
← プラレールWEEK →				
秋分の日	駄菓子DAY! 		<b>S</b> 16:00~17:00 パプリカに合わせて ダンボールドラムを楽しもう! 参加費 900円 定員 12名	<b>S</b> 15:30~16:30 ボールゲームを楽しもう! ~カラダとボールを上手に使おう~ 参加費 700円 定員 16名 <b>定</b> STEM・ピアノ(振替日)
<b>定</b> 空手・そろばん		<b>定</b> STEM		
30日				
<b>定</b> 空手・そろばん				

- アフター参加者みんなでいきます(プログラムのため参加できない子は除く)
- S** スペシャルプログラム(事前に申込をした子が参加します)
- 定** 定期プログラム(事前に申込をした子が参加します)
- 参加したい子が自由に参加します

このコーナーでは、皆さまの子育てに役立つといいなと思うプチ情報を毎月お届けします。

今月は、「すべての子どもたちに安全で豊かな放課後を届ける」ことを目指して、「どの子にも絶対によいところがある」を信条に10数年活動している放課後NPOアフタースクール代表の初の著書を紹介させていただきます。

**子どものやってみたいをぐいぐい引き出す「自己肯定感」育成入門 放課後NPOアフタースクール代表理事 平岩国泰**

自己肯定感とは、平たく言うと「ありのままの自分でいい」「やればできる!」と思える気持ちです。これが日本の子どもは、世界の中で極端に低いと言われていました。自己肯定感はひとりでは育ちません。誰かに認められることで育まれるものです。そして、自分の好きなことで認められるのが最高です。アフタースクールではそんな時間が生まれるように、色々な活動を通して声かけをするようにしています。

そして、子どもにとって何よりも嬉しいのが、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんといった一番身近で一番大好きな家族の皆さんに認められることだと思います。

この本は、そんな声掛けをする際に、ちょこっと知っておくとともに子どもの自己肯定感が育まれるネタが詰まっています。例えば、「子どもを『ちょっと前の子ども』と比べよう」「親の『しくじった話』から子どもは失敗への処方方を学ぶ」「叱るときはまず子どもを安心させよう」「子どもの可能性を最大限に広げる『リフレーミング』の力」「子どもの本音を引き出すある『質問』を試みよう」など、30以上のテーマについて解説＆具体的な声かけ方法をお伝えしています。

つい目の前のことに追われる日々の中で、何かひとつでも役に立つことがあると嬉しいです。

放課後はゴールデンタイム、  
Let's make wonderful after school together!

**I wanna do it!**  
How to motivate your child and yourself together  
平岩 国泰  
自己肯定感  
育成入門  
20年後、子どもが仕事や人間関係で困らない。

# 農大稲花アフタースクール

## 9月のお便利

### 夏休みのベストショット



水遊び  
全身びしょびしょで遊びました!

スイカ割り  
思いっきりたたいても、なかなか割れず!



かき氷  
皆で作った梅シロップがおいしかったね♪



アイスづくり  
自分だけのアイスづくり!



ポケモンカードバトル  
初めての子も教えてもらいながら参戦



自然チーム      一年一組チーム      スパイX      BOYS&GIRLS

ひみつ基地  
4基地に分かれて作成! どの基地もテーマに合わせた思い思いの基地ができました。

アフタースクールで過ごす初めての夏休み。いつも以上に自由な時間があるからこそ、好きなことや、楽しいと感じることに没頭して遊んでいる子ども達の様子がたくさん見られました。

夏休みは自由遊びだけでなく、みんなで楽しめるイベントも盛りだくさんでした。スイカ割り、ポケモンカードバトル、ひみつ基地、水遊び、スライムづくり、かき氷、縁日、等々。これらは全て子ども会議の際に、「夏休みにやりたいこと」というテーマで子ども達が出してくれた意見です。

アフターで過ごす時間は自分たちの手で楽しい時間へと変えることができるんだ。そう感じてほしいと思っています。アフタースクールで過ごす初めての夏休みは、子ども達のやりたいことをとことん実現できた夏休みとなったでしょうか。いよいよ2学期が始まりますが、これからもアフターでの時間をめいっぱい遊んでほしいと思います。

# スペシャルWEEKスタート！

## スペシャルWEEKとは

約1週間、子どもたちが好きなことに熱中できる環境をつくります。

アフターにいる時間ならいつでも、いつもよりパワーアップした場所や物で、いつもより少し特別な遊びができます。スペシャルゲストが来る日もあるかも！？

### ＜9/9(月)～9/13(金) ものづくり WEEK＞

#### ①工作

7月からアフターではアフターの部屋に工作ブースを作ったり、工作販売をしたりして、工作を楽しんできました。ものづくりWEEKでは工作を更にパワーアップします！

- ★子ども会議で出た、みんなが欲しい工作用品が登場！（アクアビーズなど登場予定）
- ★毎日工作販売を開催
- ★9/9・10は紙粘土工作（9/9は形づくり、9/10は絵具で色付け）、9/11・12はプラバンをします！

#### ②LaQ

大人気のLaQ、最近では浅川先生に教えてもらったことをもとに、オリジナルの大作をつくる子が増えてきました。9/11（水）はお馴染みのLaQマスター浅川先生をお呼びしてLaQスペシャルプログラムを実施します。そのあと2日間は、浅川先生からたくさんのLaQをお借りします。プログラムに参加した人もしていない人も、今の何倍もの数のLaQでとことん遊ぶことができます。形も色も好きな数を好きなだけ選んで、大作をつくりあげよう！

### ＜9/24(火)～9/27(金) プラレールWEEK＞

男の子を中心に圧倒的人気のプラレール！アフターの部屋では毎日巨大で複雑なプラレールが建設されています。しかし、せっかく作ったものも毎日片づけなくてはなりません。そこで今回は1週間、和室Bの部屋をプラレール専用部屋にします。しかも1週間は毎日片づけずに残しておくの普段は作れない大作もみんなで協力して作ることができます！オリジナル作品を作るもOK、何かのモデルをつくるもOKです。プラレール好き集まれ！！スペシャルゲストが登場するかも？？

## 夏休み プログラムの様子



# 9月のスペシャルプログラム

### ＜お申込方法＞

- 9月のスペシャルプログラムは、9月2日（月）12:30よりWeb申込開始です。KidsAIの「スペシャルプログラムPG」よりお申込みください。
  - 定員があるプログラムは先着順の受付となります。定員を超えた場合は、キャンセル待ちを承りますので、メールにてご連絡ください。定員に達していないプログラムは、前開室日17:00までお申込みいただけます。
  - 一度お申込みいただいたスペシャルプログラムはキャンセルできません。当日の参加がない場合でも参加費はいただきます。やむを得ない事情の場合は事前にご相談ください。
- ※スペシャルプログラムのお申込は、アフタースクールへのご入会が必要です。  
※スペシャルプログラムに参加する日は、レギュラー利用またはスポット利用とセットでお申込ください。

料金はすべて税別

9/6 (金) 15:20～16:45 【参加費】1000円 【定員】12名

### 「和」日本の伝統クッキング ～5種のおはぎをつくろう～



「和」日本の伝統クッキング、今回は「おはぎ」を作ります。しかも今回は5種類の味を楽しめるスペシャルおはぎです！きなこ、ごま、まっちゃん、かぼちゃ、あんこ、ん～どれもおいしそう！9月はお彼岸の季節、おはぎは平安時代からありましたが、お彼岸に供えられるようになったのは江戸時代からだそうです。お米をもちもちにして、あんこを詰めて、丸め、5種類のあんを飾っていきます。きなこは先生の手作りデモンストレーション！見た目もきれいなおはぎをぜひお楽しみください。  
持ち物：エプロン、三角巾、マスク

講師：調理師 ABC Cooking元講師 戸叶綾子

9/11 (水) 15:20～16:45 【参加費】800円 【定員】16名

### LaQに挑戦 ～反り返るヘビをつくろう～



夏休みも大好評だったLaQプログラム。試行錯誤しながらパーツを組み立てることは想像力・表現力・色彩感覚を養うと共に、集中力や論理的・数学的思考を養うと言われてます。9月は「反り返るヘビ」を作ります。硬いLaQがヘビのようにぐにゅと反り返る、びゅりおもしろ作品です。どんな仕組みで動くかをマスターして、LaQのさらなる上達を目指そう！今回はプログラムの翌日、翌々日まで先生からLaQをお借りして、自由遊びの中でたくさんLaQでじっくりと遊ぶことができます。  
※作った作品の持ち帰りはありません。

講師：LaQマスター 浅川直樹

9/13 (金) 15:30～16:30 16:40～17:40 【参加費】500円 【定員】各時間10名

### 写真たてをつくろう！



人気のたまちゃんおちゃんの自然工作、9月は「写真たて」を作ります。木の枝や貝殻など、自然の材料を好きなように飾り付けて、オリジナル写真たてを作ります。作った写真たては、夏休みの思い出をお家に飾るもよし、敬老の日に合わせておじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントするもよし、いろんな想いをせて写真たてを完成させよう！定期プログラムがある人も参加できるよ、今回は2つの時間で開催します。ご都合に合わせて、どちらかの時間をお選びください。

講師：農大稲花アフタースクールスタッフ 小林果緒 宮崎珠美

9/17 (火) 15:20～16:30 【参加費】1000円 【定員】12名

### 世界を旅するスイーツクッキング ～ティラミス～



世界を旅するスイーツクッキング、今回は少し大人な味の「ティラミス」を作ります。ティラミスはイタリアで生まれたクリームチーズやスポンジを層にしたほろ苦いスイーツです。日本には1980年代に、イタリアの食が流行し、その流れにのってティラミスも流行しました。今では日本でも定番のスイーツとなりましたが、なかなか家庭で作るのは難しい！混ぜて、層をつつて、きれいでおいしいティラミスをお家で一緒に作りましょう！  
持ち物：エプロン、三角巾、マスク

講師：ひり菓工房 元オッジパティシエ 釘村綾子

9/18 (水) 15:30～16:30 【参加費】500円 【定員】16名

### スラックラインに挑戦！



今度もスラックラインプログラムを開催します。ゆらゆらと揺れる、不安定なゴム状のベルトの上を進むスラックライン、継続して参加してくれている人たちは、ゴム状のベルトを長い距離歩けるようになってきています。初めて参加する人も大丈夫、自分のペースで練習することができるので基本から先生が楽しく教えてくれます。バランス感覚、体幹を養ってカラダの使い方を身につけよう！  
持ち物：実習着または運動しやすい私服、タオル、水筒

講師：スターキッズたいそうくらぶ・エンジェルキッズ代表 名執典子

9/26 (木) 16:00～17:00 【参加費】900円 【定員】12名

### パプリカに合わせてダンボールドラムを楽しもう！



みんな大好きパプリカ。夏休みのアフターでは毎日のように歌ったり踊ったりして楽しんでおられる姿が見られました。そんなパプリカもドラムが入ることでまた楽しみが広がります。今回は増富先生の歌とピアノと、さらにドラマー・鎌田先生に段ボールでできた本格的なドラム「ダンボールドラム」を覚えてもらいながら演奏にチャレンジします。他にも鎌田先生の本物のドラムをたたかせてもらったり、まねっこリズムゲームも行ったり、新しい楽器に親しみながらリズム・音楽を楽しみます。ひと味違うパプリカと一緒に堪能しましょう！  
※プログラム終了後の単独下校が可能です。  
講師：農大稲花小学校音楽科教諭 増富美里亜/UNIQUE PROJECT Drumer 鎌田朗

9/27 (金) 15:30～16:30 【参加費】700円 【定員】16名

### ボールゲームを楽しもう！ ～カラダとボールを上手につかおう～



バスケットボール、ドッチボール、バレーボールなど、様々なボールを使ったゲームを楽しみ、優勝先生が教えてくれます。1時間で色々なゲームをすることで、ボールの操り方、カラダの使い方身につけます。体育館遊びで人気のドッチボールやバスケットボールが上手になるチャンスです！少し涼しくなるこの季節、たくさんカラダを動かしてボールゲームを楽しもう！  
持ち物：実習着または運動しやすい私服、タオル、水筒

講師：東京農業大学 応用生物科学部 スポーツ科学 准教授 勝亦陽一

## アフタースクールブログ開設

農大稲花アフタースクールが開校してからまもなく半年を迎えます。農大稲花小のHP内にアフタースクールのブログを開設し、開校からこれまでのアフタースクールの活動の様子を紹介しています。入学前の懐かしい子どもたちの姿、日々成長している子どもたちの様子を掲載しております。今後もブログを更新してまいりますので、是非ご覧ください。

農大稲花アフタースクール 検索

ブログの検索方法は以下2通り↓  
★農大稲花小学校HP→アフタースクール→アフタースクールブログ  
★東京農業大学ブログ <http://nodai.cc-town.net/modules/nmblog/groups.php> →「農大稲花アフタースクール」で検索



手作りナンとカレーづくり



朝ヨガでリフレッシュ！



ピーマンの肉詰め、10コ！



ミュージカル、5日間熱中！



LaQも2時間夢中でした



SASUKEで色んな技に挑戦★



楽しくEnglish!



科学実験で色の不思議を体験



9月の花 ハス 花言葉 きよらかな心  
大きな花を咲かせるハス、晴れた日よりも曇りの日の方が長く花を咲かせるそうです！