



給食だより

東京農業大学稲花小学校

発行日 2022年10月21日

発行人 校長 夏秋啓子

栄養教諭 佐藤靖子

秋風がさわやかな季節となりました。食欲の秋らしく、子どもたちは給食をしっかり食べ体も一回り大きくなったようです。うっかり、一つ上の学年の子どもとまちがえてしまいそうになるくらいです。よく食べて、しっかり体を動かして、毎日を元気いっぱい楽しく過ごしてほしいと思います。

11月10日は農大稲花小収穫祭給食

11月10日(木)の給食では、1年生が田植えをして、1年生と2年生が収穫をしたお米で、おにぎりをつくって提供します。

このお米は「田奈の田んぼ」で栽培されたもので、農大稲花小の1、2年生は、東京農業大学農芸化学科の教授や田んぼのオーナーの野路様のご指導の下、田植えと稲刈りを体験させてもらっています。9月16日(金)の稲刈りで刈り取った稲は、天日干しをするためにはぜにかけおだ干しし、その後乾燥したら、脱穀、精米されます。田んぼから新米を受け取り、農大稲花小までは事務室長が運びました。1年生のご家庭には、1キロずつの配布があります。

給食では届けられたお米を薄い塩味になるように炊きあげ、炊きたてのめし(白飯)を調理員さんが一つ一つ三角の形に握って、1人に1個のおにぎりをつくります。めしのおいしさをしっかりと感じる事ができるように、あえて具は入れないで、厳選した海苔を巻いてつくります。

農大稲花小のみんなで、お世話になった方々や、自然の恵みに感謝して、笑顔でいただきたいと思っています。

東京農大卒業生の農産物・加工品

農大稲花小では、東京農業大学の卒業生(校友)の方が生産された農産物や加工品を時々給食に取り入れています。今月は、古代米、黒豆みそ、白みそ、はちみつを使います。

安全で、工夫を凝らして作られた農産物、加工品のおいしさをまずはしっかりと味わってほしいと思います。その上で、自分たちが食べている農産物や加工品が、どこで、どのように作られたのか、どのような方が作られたのかということに興味を持たせたいと考えています。

いつも実際の農産物を題材にワクワクする授業をしてくださる東京農業大学の校友の方々で作られた農産物、加工品。子どもたちが親しみを感じ「食」への興味がより一層深まることと期待しています。

日本の文化

農大稲花小では、給食を通して日本の文化を伝えています。今月は次の日に行事にちなんだ献立をたてて提供します。

- ◆文化の日 吹き寄せごはん(11月7日)
- ◆七五三 お赤飯、紅白ゼリー(11月15日)
- ◆和食の日 一汁三菜の食事(11月24日)
- ◆日本の食卓 長野県の郷土料理(11月17日)および石川県の郷土料理(11月29日)

農大稲花小は、米を主食とした献立を1週間に4回実施しています。主に和食で、一汁三菜とし、だしをきかせたお汁と、旬の魚、野菜、果物を使用しています。だしは真昆布、サバ厚削り、宗田厚削り、花かつお、煮干しなどを使用し、毎回組み合わせを変えています。お汁は、だしのおいしさを生かして、しょうゆや味噌をひかえ、塩分濃度は0.4%程度で提供しています。魚は、毎回種類の違う旬の魚を使います。1年生から4年生まで、子どもたちは脂ののった旬の魚を「おいしい。」と話しに来てくれます。ショウガをたっぷり使ってつくる煮付けが人気です。野菜は比較的残りがちなのですが、自分たちが育てている野菜のことはよく理解していて、収穫した野菜を手に、「(この野菜を)家で食べます。」「給食では、この野菜は出ますか。」など話してくれます。

まずは、米をはじめとする日本の食材のおいしさをしっかりと味わい、大好きになってもらい、その上で、日本において行事にいただく食べ物とその意味に興味を持ってほしいと思います。

英語の先生のお国では

今月は、UKご出身のDew先生に、小学生時代のお昼ごはんについて教えていただきました。Dew先生のお話は、給食時間に各クラスの電子黒板で、次の英文とともに、写真を付けて子どもたちに紹介しました。子どもたちは、「ケーキがおいしそう。」「お弁当にお菓子が入っているのはおどろいた。」「リングは丸ごと食べるのですね。」と感想を話していました。いつも接している英語の先生のお国の話は、子どもたちによく伝わるようです。

I lived in St. Albans Hertfordshire in England when I was in elementary school.

For lunch at elementary school, I either had to bring a packed lunch or pay money to buy one. I often brought my own lunch, but when my mother was busy, I got paid to buy and eat it. I put my lunch in a large plastic lunch box. There were egg sandwiches, whole apples, chips, and water. As my mother is Japanese and she made rice balls for my lunch. However, I liked to eat sandwiches with everyone. The lunch box was a thick box made of plastic, about the size of cake box, and They had different designs with our favorite characters on.

The lunch I bought was called “Hot Dinner” . There were mashed potatoes, baked beans, turkey twizzlers, sponge cake and custard. I ate the sponge cake with plenty of custard. It was a very sweet meal.