

10月のおやつ献立



	月	火	水	木	金
メニュー		1日 ブルーベリーのタルト 昔なつかしきなご棒 ぶるるんスティックゼリー果汁20%	2日 ★季節の果物 りんご★ 袋菓子	3日 天恵どら焼 ひとくちの塩餅 キラキラシャーベットソーダ	4日 ポテトフライ しお すりおろしももゼリー
メニュー	7日 パンケーキどら焼き ソフトサラダ瀬戸内レモン味 シャーベットホワイト	8日 枝豆ノンフライ焼 手作りサクサクおいもクッキー スコールゼリー	9日 ★季節の果物 梨★ 袋菓子	10日 ★てづくりおやつ★ チョコバナナ	11日 ハッピーターン・ミニ 黒蜜きなこクリームサンド ソルトライチゼリー
メニュー	14日 体育の日	15日 餅入り最中 純米せんべいサラダ マンゴープリンシャーベット	16日 ミニたべっ子どうぶつメープルバター 新潟仕込み塩味 たのしいすいぞくかんゼリー	17日 ポテト丸うすしお味 おしゃぶりこんぶ ミニゼリー葡萄	18日 ★季節の果物 柿★ ケーキ オ カスタード (袋菓子)
メニュー	21日 牛乳ケーキ 純米サラダ 温州みかんゼリー	22日 即位の礼	23日 マロンあんパイ サッポロポテトバーベQあじミニ4 宮崎日向夏ゼリー	24日 ★駄菓子おやつDAY★	25日 ココアビスケットバニラクリーム おにぎりせんべい銀しゃり ぶるるんスティックゼリー果汁20%
メニュー	28日 ケーキ オ アップル スティックポテのり塩 ソルトライチゼリー	29日 ケーキ オ カスタード おしゃぶりこんぶ梅しそ プチプリンゼリーミルクコーヒー味	30日 ★ハロウィンおやつ★	31日 ★ハロウィン手作りおやつ★ ・おばけスナック	

◆おやつについての補足◆

メニューは予定です。やむを得ず変更の可能性がありますのでご了承ください。

子どもの様子を見ながら、メニュー以外のものを追加で提供することがあります。

【緑網がけ】おやつ選びでは、用意したおやつの中から選んで食べます。おやつの時間はできるだけみんなと一緒にいただきます。仕入れ状況により種類を変更する場合がございます。予めご了承ください。

10月のおやつ献立 使用食材

	月	火	水	木	金
メニュー		1日	2日	3日	4日
使用食材		<p>ブルーベリーのタルト</p> <p>小麦粉、糖類(砂糖、水あめ)、ショートニング、ブルーベリー(ワイルド50%、カルチベート50%)、鶏卵、フロセチース、加糖練乳。乳等を主要原料とする食品、食塩、甘味料(ソルビトール)、香料、酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、膨張剤、乳化剤、リン酸Ca、(原材料の一部に大豆を含む)</p> <p>昔なつかしきなご棒</p> <p>きな粉(大豆(遺伝子組換えでない))加工黒糖、麦芽水飴、還元水飴、ハチミツ、オリゴ糖、塩、トレハロース</p> <p>ぶるんスティックゼリー果汁20%</p> <p>【ぶどう味】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、ぶどう濃縮果汁/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)【りんご味・みかん味・もも味】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、りんご濃縮果汁/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)</p>	<p>★季節の果物 りんご★</p> <p>りんごと袋菓子</p>	<p>天恵どら焼</p> <p>砂糖、小豆、小麦粉、鶏卵、還元水飴、水飴、生あん、植物油、濃縮乳、蜂蜜、やまいも粉末、みりん、寒天、膨脹剤、乳化剤、pH調整剤、香料、クチナシ色素、(原材料の一部に大豆を含む)</p> <p>ひとくちの塩餅</p> <p>米(中国産、タイ産、その他)、植物油、食塩、青のり、アオサ、黒糖、昆布エキス、かつお節パウダー、ごま、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、香料、植物レシチン(大豆由来)</p> <p>キラキラシャーベットミックスソーダ</p> <p>砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、酸味料、安定剤(CMC)、香料、乳化剤、着色料(ムラサキイモ色素、紅花黄、クチナシ)、甘味料(アセスルファムK、スクラロース)</p>	<p>ポテトフライ しお味</p> <p>甘藷澱粉、とうもろこし澱粉、マッシュポテト、小麦粉、植物油、グラニュー糖、食塩、調味料(アミノ酸等)、膨脹剤、甘味料(ステビア、甘草)</p> <p>ずりおしろももゼリー</p> <p>砂糖、水飴、濃縮もも果汁、ももピューレ/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V・C)、(一部にもち米を含む)</p>
メニュー	7日	8日	9日	10日	11日
使用食材	<p>ハンゲキとろ焼き</p> <p>つぶあん(砂糖、あずき)、鶏卵、小麦粉、砂糖、還元水飴、植物油、コーンシロップ、ソルビトール、乳化剤(大豆由来)、膨脹剤、着色料(ビタミンB2)、カゼインNa(乳由来)、香料</p> <p>ソフトサラダ瀬戸内レモン味</p> <p>うるち米(米国産、国産)、植物油、でん粉、食塩、もち米粉(タイ産)、ぶどう糖、砂糖、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、ガーリックパウダー、レモンパウダー、粉末油脂、カツオエキスパウダー/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、酸味料、植物レシチン(大豆由来)、香料</p> <p>シャーベットホワイト</p> <p>砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、酸味料、安定剤(CMC)、保存料(安息香酸Na、パラオキシ安息香酸)、香料</p>	<p>枝豆ノンフライ焼</p> <p>植物油(パーム油)、砂糖、青大豆、ショートニング、ポテトでん粉、チーズ、食塩、マルチトール、乾燥ポテト、バター、大豆イソフラボン、乳糖、香辛料、酵母エキスパウダー、昆布パウダー、鰹パウダー、加工でん粉、カゼインNa、膨脹剤、調味料(アミノ酸等、小麦を含む)、乳化剤、炭酸Ca、着色料(クロレラ末)、香料(ゼラチンを含む)</p> <p>手作りサクサクおいもクッキー</p> <p>サゴ椰子澱粉、てんさい糖、たねね油、さつまいもパウダー、メーブルシュガー、食塩、重曹 ※カロリリーは1粒あたりの数値になります。大袋(12粒入り)では[82.4kcal]になります。</p> <p>スコールゼリー</p> <p>果糖ブドウ糖液糖、砂糖、乳等を主要原料とする食品、蜂蜜、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カゼインナトリウム</p>	<p>★季節の果物 梨★</p> <p>梨と袋菓子</p>	<p>★手作りおやつ★</p> <p>チョコバナナ</p> <p>チョコバナナ</p> <p>チョコレート・ばなな</p>	<p>ハッピーターンミニ</p> <p>米(うるち米(米国産、国産)、もち米(タイ産))、植物油、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、食塩、粉末油脂、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(大豆由来)</p> <p>黒蜜きなこクリームサンド</p> <p>小麦粉、ショートニング、砂糖、ぶどう糖、植物油、黒糖蜜、粉あめ、乳糖、黒豆きなこ(大豆を含む)、乳等を主要原料とする食品、加糖脱脂練乳、バター、食塩、ココアパウダー/膨脹剤、香料、乳化剤</p> <p>ソルトライチゼリー</p> <p>異性化液糖、濃縮ライチ果汁、砂糖、食塩(沖縄県産100%)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、甘味料(ソルビトール)、香料、乳化剤</p>
メニュー	14日	15日	16日	17日	18日
使用食材	<p>体育の日</p>	<p>餅入り福中</p> <p>生あん小豆、直鎖オリゴ糖、砂糖、還元水飴、餅粉、麦芽糖、寒天、ソルビトール、乳化剤、耐糖(大豆由来)、保存料(ソルビン酸K)</p> <p>純米せんべいサラダ</p> <p>うるち米(国産、米国産)、植物油(大豆を含む)、食塩、調味料(アミノ酸)</p> <p>マンゴープリンシャーベット</p> <p>砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳/酸味料、安定剤(CMC)、香料、乳化剤、ペクチン/黄色素、ムラサキイモ色素、(一部に乳成分を含む)</p>	<p>ミニたべっ子どうぶつメーブルバター</p> <p>小麦粉、砂糖、植物油(パーム油)、マーガリン(大豆を含む)、ショートニング(豚肉を含む)、メーブルシュガー、メーブルシロップ、食塩、バター、イースト、膨脹剤、着色料(カラメル)、炭酸Ca、香料、甘味料(ステビア)</p> <p>新潟仕込み塩味</p> <p>米(米国産、国産)、植物油、食塩(長崎県産28%、赤穂の天塩8%、沖縄県石垣島産4%)、黒糖、加工でん粉、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、植物レシチン(大豆由来)</p> <p>たのしいすいぞくかんゼリー</p> <p>【ストベリー】異性化液糖、乳製品乳酸菌飲料(殺菌)、濃縮アップル果汁/ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料、着色料(アカカヤベツ)、(一部に乳成分・りんごを含む)【グレープ】異性化液糖、乳製品乳酸菌飲料(殺菌)、濃縮アップル果汁/ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料、着色料(アカカヤベツ、クチナシ)、(一部に乳成分・りんごを含む)【オレンジ】異性化液糖、乳製品乳酸菌飲料(殺菌)、濃縮アップル果汁/ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料、着色料(紅花黄、カロチノイド、アカカヤベツ)、(一部に乳成分・りんごを含む)【メロン】異性化液糖、乳製品乳酸菌飲料(殺菌)、濃縮アップル果汁/ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料、着色料(紅花黄、クチナシ)、(一部に乳成分・りんごを含む)【バイン】異性化液糖、乳製品乳酸菌飲料(殺菌)、濃縮アップル果汁/ゲル化剤(加工デンプン、増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料、着色料(紅花黄)、(一部に乳成分・りんごを含む)</p>	<p>ポテト丸うすしお味</p> <p>乾燥ポテト(アメリカ産)、植物油、小麦粉、味付け乾燥ポテトダイス、食塩、フライドポテト風味パウダー、粉末卵、水あめ/加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、糖料(プルラン)、調味料(アミノ酸等)、香料、(一部に卵・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>おしゃぶりこんぶ</p> <p>昆布、還元水あめ、ホタテエキス、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、酸味料、甘味料(甘草、ステビア)</p> <p>ミニゼリー-葡萄</p> <p>水飴、砂糖、ぶどう果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(アントシアニン)</p>	<p>★季節の果物 柿★</p> <p>柿と袋菓子</p>
メニュー	21日	22日	23日	24日	25日
使用食材	<p>牛乳ケーキ</p> <p>鶏卵、小麦粉、砂糖、食用加工油脂、牛乳、乾化型液糖、ぶどう糖、乳等を主要原料とする食品、乳化剤(大豆由来)、香料、pH調整剤、安定剤(増粘多糖類)、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)</p> <p>純米サラダ</p> <p>うるち米(国産、米国産)、植物油(大豆を含む)、食塩、調味料(アミノ酸)</p> <p>温州みかんゼリー</p> <p>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、みかん濃縮果汁/ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸カルシウム、酸味料、香料、着色料(カロチノイド)、水※水は一括表示に記載しておりません。</p>	<p>即位の礼</p>	<p>マロンあんパイ</p> <p>小麦粉、マーガリン、生あん、砂糖、還元水飴、鶏卵、栗、食物繊維、食塩、植物油、みりん、ソルビトール、乳化剤、香料、カロチノイド色素、(原材料の一部に乳成分、大豆を含む)</p> <p>ザッポロポテトバーベQあじミニ4</p> <p>小麦粉、植物油、じゃがいもでん粉(遺伝子組換えでない)、じゃがいも、乾燥じゃがいも、上粉、砂糖、食塩、鶏肉、オニオンパウダー、ソテーオニオン(豚肉を含む)、しょうゆ(大豆を含む)、コーンスターチ、かぼちゃパウダー、チキンパウダー、りんごピューレ、カレーパウダー、たんぱく加水分解物、粉末しょうゆ、チキンエキスパウダー、ビーフパウダー、酵母エキスパウダー、ガーリックパウダー、黒こしょうパウダー、こんぶエキスパウダー、調味植物油、発酵酵母エキスパウダー、りんご果汁パウダー/調味料(アミノ酸等)、炭酸カルシウム、カラメル色素、香料、甘味料(甘草)、香辛料抽出物、酸味料</p> <p>宮崎日向産ゼリー</p> <p>異性化液糖、日向果果汁(宮崎県産100%) /ゲル化剤(加工でん粉、増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料</p>	<p>★駄菓子おやつDAY★</p> <p>お楽しみ!</p>	<p>ココアビスケット(バニラクリーム)</p> <p>小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、ココアパウダー、ぶどう糖、粉あめ、植物油、カカオマス、モルトエキス、食塩、バニラペースト、バニラシズベースト/膨脹剤、香料、乳化剤(大豆由来)</p> <p>おにぎりせんべい銀しゃり</p> <p>うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に大豆を含む)</p> <p>ぶるんスティックゼリー果汁20%</p> <p>【ぶどう味】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、ぶどう濃縮果汁/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)【りんご味・みかん味・もも味】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、りんご濃縮果汁/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)</p>
メニュー	28日	29日	30日	31日	
使用食材	<p>ケーキ オ アップル</p> <p>りんごジャム(糖類(水あめ、砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、りんご)、鶏卵、小麦粉、砂糖、油脂(大豆を含む)、マーガリン、でん粉、全粉乳、食塩、脱脂粉乳、シナモンパウダー、寒天/加工デンプン、トレハロース、膨脹剤、香料、糖料(増粘多糖類)、乳化剤、酸味料、リン酸三Ca、酸化防止剤(V・C・V・E)、着色料(カロチン)</p> <p>スティックポテトのり塩</p> <p>馬鈴薯(日本:遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、唐辛子/調味料(アミノ酸等)</p> <p>ソルトライチゼリー</p> <p>異性化液糖、濃縮ライチ果汁、砂糖、食塩(沖縄県産100%)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、甘味料(ソルビトール)、香料、乳化剤</p>	<p>ケーキ オ カスタード</p> <p>食用油脂(大豆を含む)、鶏卵、還元水あめ、小麦粉、砂糖、マーガリン、でん粉、加糖れん乳、全粉乳、加糖卵黄、脱脂粉乳、卵白、食塩、寒天/加工デンプン、トレハロース、糖料(加工デンプン、増粘多糖類)、膨脹剤、乳化剤、香料、着色料(クチナシ、カロチン)、酸化防止剤(V/E)</p> <p>おしゃぶりこんぶ梅しそ</p> <p>昆布、梅肉(梅、醸造酢)、梅幹(梅、醸造酢)、食塩、赤しそ加工品、還元水あめ、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、トレハロース、酸味料、着色料(紅麴、赤キャベツ)、甘味料(甘草)</p> <p>プチプリンゼリー-ミルクコーヒーマ味</p> <p>砂糖、乳等を主要原料とする食品/ゲル化剤(増粘多糖類、加工デンプン)、香料、カラメル色素、乳化剤、pH調整剤、リン酸塩(Na)、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)</p>	<p>★ハロウィンおやつ★</p> <p>～ゲームに勝っておやつを集める!～</p> <p>お楽しみ!</p>	<p>★手づくりハロウィンおやつ★</p> <p>～おばけスナック～</p> <p>おばけスナック</p> <p>餃子の皮・オリブオイル・塩</p>	