

## 4月のお弁当原材料・アレルギー一覧表



日	商品名【昼食】	原材料	アレルギー
1日 (木)	洋風ロールキャベツ (コンソメ)	ロールキャベツ (キャベツ、豚肉、たまねぎ、干鰹、豚脂、パン粉、ジャガイモでん粉、食塩、コショウ)、チキンコンソメ、濃口醤油/酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、酢酸Ca、ショ糖エステル、香料、漂白剤(亜硫酸塩)、着色料(カラメル)、酸味料、甘味料(甘蜜)	乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	小松菜の辛子和え	小松菜、竹輪、煮物つゆ、からし/加工澱粉、酢酸Na、酢酸Ca、着色料(ウコン、カラメル)、調味料(アミノ酸等)、ショ糖エステル、V、C、ソルビット	大豆、小麦
	厚揚げの五目あんかけ	厚揚げ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、オイスターソース、食用調合油、清酒、醤油、乾燥椎茸、生姜、上白糖/酢酸Na、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、酢酸Ca、着色料(カラメル)、ショ糖エステル、香料、豆腐用凝固剤、酵素	大豆、小麦、えび
	さつま手の甘露煮	さつまいも、砂糖、食塩/増粘剤(加工澱粉)、V、C、着色料(クチナシ)	
2日 (金)	チーズメンチカツ	食用大豆油、鶏肉、パン粉、玉ねぎ、プロセスチーズ、豚肉、牛肉、粒状大豆たん白、小麦粉、でん粉、砂糖、醤油、食塩、植物油、香辛料、ぶどう糖/増粘剤(加工澱粉、グアー)、酢酸Na、pH調整剤、トレハロース、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)	小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
	大豆サラダ	大豆水煮、コーン、ハム、フレンチドレッシング(食用植物油、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、その他)、グリーンピース/酢酸Na、加工澱粉、酢酸Ca、リン酸塩(Na)、増粘剤(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、漂白剤(亜硫酸塩)、酸化防止剤(V、C)、ショ糖エステル、酸味料、甘味料(ステビア)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、香辛料、くん液	大豆、豚肉、小麦、卵、乳成分
	大根と椎茸の煮物	だいごん、にんじん、煮物つゆ、乾燥しいたけ、上白糖/酢酸Na、酢酸Ca、ショ糖エステル、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)	大豆、小麦
	オクラと昆布のたくあんちらし	オクラ、沢庵、和風醤油ごまドレッシング(しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食用植物油、その他)、昆布、鰹節/酢酸(Na)、酢酸Ca、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ショ糖エステル、甘味料(サッカリンNa)、増粘剤(キサンタン)、着色料(黄4)、V、B1、ホップ、酸化防止剤(V、E)、ローズマリー抽出物、香料	大豆、小麦、ごま
5日 (月)	ホッケの白醤油焼き	シマホッケ、しょうゆ、みりん、しょうが汁/pH調整剤、グリシン	小麦、大豆
	ほうれん草とタコのんにく和え	ほうれん草、若だこ、にんじん、食用調合油、醤油、清酒、ニンニク、白ごま、粉末調味料/酢酸Na、酢酸Ca、調味料(アミノ酸等)、ショ糖エステル	大豆、鶏肉、小麦、ごま
	白菜とミンチの中巻炒め	白菜、鶏肉、玉葱、人参、餅さや、中華調味料(食塩、畜肉エキス、砂糖、動植物油脂、魚介エキス、野菜(ねぎ、にんにく、玉葱、生姜)、香辛料、醤油)/pH調整剤、増粘剤(加工澱粉、キサンタン)、保存料(ポリリンNa)、調味料(アミノ酸等)	小麦、大豆、鶏肉、かに、豚肉、ごま
	南瓜サラダ	かぼちゃ、たまねぎ、ヨーグルト、半固体状ドレッシング、上白糖、食塩/酢酸Na、酢酸Ca、調味料(アミノ酸)、ショ糖エステル、増粘剤(加工澱粉、増粘多糖類)、香辛料	卵、乳成分、大豆、ゼラチン、りんご
6日 (火)	ポークトマト煮	たまねぎ、豚肉、水煮マッシュルーム、トマトソース、トマト・ビュレー、オリーブオイル、白ワイン、ニンニク、食塩、白コショウ/酢酸Na、酢酸Ca、ショ糖エステル、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)	豚肉、ゼラチン
	茄子の胡麻みぞれ和え	揚げナス(なす、大豆油)、煮物つゆ、ねりごま、醸造酢、乾燥大根パウダー/酢酸Na、増粘多糖類、酢酸Ca、ショ糖エステル、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)	小麦、大豆、ごま
	鶏豆腐	スチームチキン、冷凍豆腐、たまねぎ、糸こんにゃく、煮物つゆ、ねぎ/加工澱粉、酢酸Na、安定剤(加工澱粉)、ポリリンNa、豆腐用凝固剤、酢酸Ca、水酸化カルシウム、ショ糖エステル、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)	大豆、小麦、鶏肉
	チンゲン菜の煮浸し	チンゲンサイ、油揚げ、煮物つゆ/酢酸Na、酢酸Ca、増粘多糖類、豆腐用凝固剤、ショ糖エステル、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)	大豆、小麦
30日 (金)	白身魚の天ぷら	白身魚天ぷら(タラ、小麦粉、卵、コーンスターチ、揚げ油(大豆油)、植物油)、天つゆ風たれ(煮物つゆ)/酢酸Na、pH調整剤、膨張剤、増粘多糖類、酢酸Ca、ショ糖エステル、着色料(カラメル、V、B2、ウコン)、調味料(アミノ酸等)	大豆、小麦、卵
	南瓜のいとこ煮(30g)	南瓜、ゆであずき(小豆、砂糖)、こしあん(生あん、砂糖)、煮物つゆ/酢酸Na、増粘剤(増粘多糖類、加工澱粉)、酢酸Ca、ショ糖エステル、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)	大豆、小麦
	貝と青菜の刻み炒め	ほうれん草、イタヤ貝、赤ピーマン、ねぎ、食用調合油、みりん、醤油、チキンブイヨン、ニンニク、生姜、粉末調味料、豆板油/酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、酢酸Ca、増粘多糖類、ショ糖エステル、加工澱粉、香料	鶏肉、大豆、小麦、えび、豚肉、魚介類
	蒸し鶏とひじきの梅肉和え	緑豆もちやし、蒸し鶏(鶏むね肉、調味液(チキンエキス、食塩))、調味梅干、上白糖、ひじき、風味調味料/酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、酢酸Ca、リン酸塩(Na)、ソルビット、ショ糖エステル、酸味料、着色料(野菜色素)、香料、甘味料(ステビア)、V、B1	鶏肉、小麦、大豆

### ★★ お弁当業者の特徴をご紹介 ★★

- 皆様に飽きがないよう、おかずの種類を数百種以上取りそろえています。
- 全てのおかずが熟練した調理員の手作りです。
- 100%国内工場出荷ですので、安心・安全です。