



# 給食だより

東京農業大学稲花小学校

発行日 2024年4月19日

発行人 校長 夏秋啓子

栄養教諭 梅本葉月

1年生が入学し、在校生もそれぞれ進級し、6学年そろった農大稲花小はさらににぎやかになりました。給食の時間は、どの学級も笑顔がいっぱいです。笑顔は最高のマナーです。今年度も、安心・安全な給食を提供し、食を通して、農業、環境、文化、感謝の心など、体験を通して学ぶ時間としてこの笑顔を大切にしていきたいです。

## ■ 1年生 初めての給食 6年生がお手伝い

4月8日は、今年度初めての給食でした。1年生は初めての給食です。給食の前には、手洗いの大切さや食物アレルギーについて学びました。食物アレルギー対応のある児童もそうでない児童もみんなが安全に給食の時間を過ごすことができるように、配膳と下膳のルールを確認しました。

1年生の配膳や下膳は、しばらくの間、上級生に手伝ってもらいます。1年生は6月頃から少しずつ自分たちで配膳します。

初日は、6年生が1年生の給食を配膳しました。久しぶりに見る1年生の小さなお皿やお箸を見て「小さい！かわいい！」と声を上げる6年生。今は大きい6年生も、5年前は、目の前の1年生ほどに小さな姿だったころを知る教職員は、感慨深い気持ちでその様子を見守りました。

頼もしい姿の6年生が、1年生に優しく声をかけながら盛り付けをしてくれました。1年生は、6年生からお盆の上にお椀を受け取ると、汁をこぼさないように、両手でしっかりお盆を持ち、そっとゆっくり歩いて運びます。真剣な顔つきで、お盆を運びます。お盆が傾き、汁をこぼしてしまう1年生も。こぼしてしまったら、自分で布巾を使って、床をふいて片付けをします。

下膳の時間になると、再び6年生が登場し、片付けを手伝ってくれました。最後には、1年生が大きな声で6年生に「ありがとうございました！」とお礼を言うと、6年生の誇らしげな顔がまぶしく、この5年間の大きな成長を感じました。



## ■ 新しい学年は、給食も新しいことづくし

2年生以上は、これまでと同じ農大稲花小の生活ではありますが、進級に伴い、担任の先生や教室が変わったり、クラス替えをして新しい友だちと出会ったりして、さまざまなことが初めてづくしのスタートです。

給食もその一つです。1年生と2年生は提供される給食の量はかわりません。しかし、1年生の時は、たくさんの上級生や先生方のサポートを受けながら給食時間を過ごしていましたが、そのサポートは、新しい1年生が優先となり、新2年生は、自分たちだけで配膳の準備から下膳まで行うようになります。

新3年生の給食の量は、低学年の時よりも少し（約1.3倍）増えます。2年生の時と同じように盛りつけると、余ってしまうので、これまでよりも少し多めに盛りつけます。ところが、多すぎると足りなくなってしまう。この加減が、本当に難しく、盛りつけ見本と見比べながら慎重に盛りつけます。お箸のサイズも、低学年の時より長いお箸になります。

新4年生は、給食の量は3年生と同じですが、お椀のサイズが大きくなります。提供量は同じなのに、お椀のサイズがこれまでと異なるので、盛りつける量に気をつけないといけません。

新5年生は、中学年の時よりもさらに給食の提供量が増えます。お椀は、低学年より大きいものを使いますが、お盆の大きさや給食室の保管スペースの関係で、平皿だけは1年生の時と同じサイズのため、カレーライスや中華丼のような料理は、平皿に山盛りになります。そして、ハタハタなどの小魚は、2尾だったのが3尾になるなど、大人と同量になります。

新6年生は、5年生の時と同じ量ですが、1年生の配膳と下膳を手伝うというお役目が増え、昼休みに係の仕事がある児童もいるので、給食が時間通り進められるように、自分たちのことだけでなく、学校全体のことを考えながら進めます。

このように、給食一つとっても、進級すると新たな挑戦が始まります。給食時間に繰り広げられるたくさんのドラマを通して成長する子どもたちを見守っていきたいです。



1・2年生の量（左）と5・6年生の量（右）

## ■ 三角巾、毛髪がきちんと収まるように身に着けられますか？

給食当番は、配膳時に三角巾を身に着けます。農大稲花小が採用しているシンプルな三角形の三角巾は、成長著しい子どもの頭囲に合わせて結び方を調整して身に着けることができますので、新しいものを買替えることなく、長く使用することができます。

ゴム付きのかぶるだけの三角巾や帽子なども市販されていますが、それらはゴムが伸びたり頭が大きくなったりすると買替える必要があるので、シンプルな三角巾を採用しているのです。慣れないうちは、上手に結ばずに、髪の毛が三角巾から出てしまったり、ゆるんだりしてしまったりすることがありますが、きちんと三角巾を身に着けた姿はとても清潔感があり、すがすがしいです。

インターネットで「三角巾の結び方」と検索すると、髪型に応じて毛髪がきちんと収まるような結び方がたくさん出てきます。お子様の髪の長さに合わせて最適な結び方をご家庭で確認していただきますようお願いいたします。

特に1年生は、6月から給食当番がスタートしますので、ご家庭でエプロン・三角巾を身に着け、お玉やしゃもじを使ってお皿に盛り付ける練習をしてください。

また、ボタン位置を調整することで紐の長さを調整することができます。お子様の成長に合わせて、短くなりすぎていないかどうか、ご確認をお願いいたします。

