



12月のこんだて



2020年 12月

東京農業大学稲花小学校

Table with 6 columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), 主にからだをつくるもの (Main body-building ingredients), 主に熱や力のもとになるもの (Main energy sources), おもにからだの調子を整えるもの (Main ingredients for balance), その他 (Others), エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 (Energy, Protein, Fat, Salt equivalent). Rows include 1火, 2水, 3木, 4金, 7月, 8火, 9木, 10水, 11金, 14月, 15火, 16水, 17木, 18金, 21月, 22火, 23水, 24木.

★献立の一部を変更することがありますのでご了承ください。