

【東京農業大学稻花小学校 2026年2月 給食献立表】



※赤字…食物アレルギー対応の食材（調理室で除去/提供なし） 青字…食物アレルギー摂取注意の食材（提供あり/本人判断）

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他		
2月	福南ごはん【初午】	昆布,酒もじ肉,油揚げ	米,押麦,ごめサラダ油,三温糖	れんこん,にんじん,豚さやししょうが	酒,しらうめ,食塩,本みりん	601	
	さらのひ(仁)ねぎみそ焼き	さるひ(仁)ねぎみそ	三温糖	黄ねぎ	酒,本みりん,しらうめ	27.8	
	竹輪・ブロッコリーのこま和え	竹輪(青なじ),昆布,かつお削り節	白ごま	ブロッコリー,キベツ	しらうめ,天塩	18.5	
	初午だんご汁【初午】	鍋ごはん豆,昆布,かつお削り節	白玉粉	だいこん,にんじん,ぶなしめ,みずな	酒,うす口しらうめ,本みりん,天塩	2.1	
3月	りんご			りんご			
	牛乳	牛乳(飲用)					
	いわしのひつまぶし【部分】	昆布,京田厚削り節,さば厚削り節,いわし,あさり,焼きさば	米,玄米,でんぶん,ごめサラダ油,ざらめ	ごぼう,しょが,さやいんげん	しらうめ,本みりん,酒,食塩	572	
	菜の花のおひたし	昆布,京田厚削り節,さば厚削り節,まぐろ削り節	砂糖	もやし,むねびなげ,にんじん	しらうめ,本みりん,天塩	27.3	
4月	かみなり汁【節分】	木綿豆腐,豚の角煮,豚もも肉,かまぼこ(唐なじ),昆布,京田厚削り節,さば厚削り節,まぐろ削り節	ごま油	たまねぎ,えのきだけ,万能ねぎ	酒	20.8	
	あしたばきなご豆【節分】	いり大豆,なな粉	黒砂糖	あしたば(初)		1.9	
	牛乳	牛乳(飲用)					
	ごはん		米			636.0	
5月	白花豆コロッケ	豚もも肉,鶏砂肝,レンズ豆,白花豆(水煮),高野豆腐,スキムミルク	ごめサラダ油,じゅがいち,もんぶん,薄力粉,パン粉(生)	はちみつ	酒,食塩,ごしょ,ホワイトマトケチャップ,中濃ソース	26	
	春菊の梅こうじ和え	まろく(油漬)昆布,煮干し	椎こうじ	キャベツしゅんがく,胸びしお	本みりん	19.7	
	厚揚げたけびのみそ汁	生揚げ,昆布,昆干し,米みそ,米みそ白,粉かつお節		かにんじめしめ,長ねぎ(唐)	本みりん	1.8	
	はるみ			はるみ			
6月	牛乳	牛乳(飲用)					
	古代米ごはん(黒米)		米,玄米化米			622	
	高野豆腐入りハンバーグ デミソース	ひじき,高野豆腐,昆布,かつお削り節,豚もも肉,牛もも肉,ごめサラダ油,マヨネーズ(卵なし),でんぶん,はちみつ,米粉,醤油(タ)		たまねぎ	食塩,ごしょ,ナツメグ(粉),酒,だし顆粒,トマトケチャップ,中濃ソース,じゅわ,赤ワイン,黒こしょう,オールスパイス(粉),カレー粉	25.7	
	冬のクリーパーラン【じんじんドレッシング】	昆布,でんぶつお削り節	三温糖,ごめサラダ油,オリーブ油	はくさい,ほうれん草,みずな,たまねぎ,にんじん	米筋,天塩,ごしょ	21.7	
7月	おごと汁【事八日】	油揚げ,小豆,昆布,かつお削り節,西京味噌	さといも,にんにく(唐)	にんじん,ごぼう,万能ねぎ	うす口しらうめ	1.7	
	いごと食べ比べ			いご			
	牛乳	牛乳(飲用)					
	タコライス(麦ごはん)	豚もも肉,牛もも肉,豚しゃぶ・バー,大豆(水煮),レンズ豆,チーズ	米,押麦,ごめサラダ油,三温糖	たまねぎ,昆布,トマト(生),キャベツ,チーズ(生)	ホワイナナフグ(粉),トマトケチャップ,ウスターソース,食塩,チリパウダー,フタコ(生),トマト,レモン(果実)	684	
8月	もずく汁	もずく(油漬)昆布,京田厚削り節,さば厚削り節,米みそ		だいこん,良ねぎ,えのきだけ	ごしょ,米筋	28.5	
	荀芋一ツ煮【東京農大食材】	鯛じこ煮,白いんげん豆(水煮)	薄力粉	さくらんぼ	ベーキングパウダー	20.7	
	牛乳	牛乳(飲用)				2.3	
	カチョエペベ【ローマ】						
9月	スペリ【ローマ】	ベーコン(卵なし),昆布,チーズ	スパゲッティ,ごめサラダ油,オリーブ油,無塩バター	たまねぎ,マッシュルーム,にんにくしょが	とりがら,食塩,黒こしょ	666.0	
	ロマネスクのナラサグ【ローマ】	牛もも肉,チーズ豆	米,ごめサラダ油,薄力粉,パン粉(乾燥)	たまねぎ,ドライオニオン	ホワイントマトケチャップ,しらうめ,食塩,バジル(粉),こしょ	27.6	
	ストラッチャチャッロ【ローマ】	鶏,チーズ,高野豆腐,昆布	ごめサラダ油,はちみつ	ロマネスクキャベツ(にんじん),しょが	とりがら,粒マヌカ,米筋,しらうめ,天塩	31	
	牛乳	牛乳(飲用)		バセリ,しょが	とりがら,うす口しらうめ,白ワイン,本みりん,天塩,ナツメグ(粉),こしょ	2.2	
10月	ごはん		米			629.0	
	メリルのあけぼの焼き	めばる	米粉,マヨネーズ(卵なし)	にんじん	酒,食塩,本みりん,うす口しらうめ	25.5	
	シントリ葉のり和え	昆布,京田厚削り節,さば厚削り節,焼きのり	砂糖	シントリ葉,もやし	しらうめ,天塩	16	
	厚揚げたけびのみそ汁	生揚げ,昆布,京田厚削り節,さば厚削り節,米みそ,米みそ白,粉かつお節	じゅがいち	たまねぎ,まいだれ,せり	本みりん	1.6	
11月	ういろうちも	小豆,なな粉	豆王粉,上新粉,砂糖,三温糖	あしたば(初)	食塩		
	牛乳	牛乳(飲用)					
	豚とカリフラワーのピラフ	豚もも肉	米,ごめサラダ油,無塩バター	カリフラワー,たまねぎ,にんじん,コン(水煮),にんにく	白ワイン,しらうめ,食塩,こしょ	665	
	春菊のシーザーサラダ	ベーコン(卵なし),昆布,フレンチヨーグルト,チーズ	新食食パン,ごめサラダ油,マヨネーズ(卵なし)	はくさい,いんじんく,にんじん,しょが,にんにく	とりがら,黒こしょ	218	
12月	ささま芋のミルクスープ	レンズ豆,白いんげん豆(水煮),昆布,牛乳(調理用),牛乳,スリムスキムミルク	たまねぎ,オーリーブ油,でんぶん	たまねぎ,ぶなしめ,バセリ,しょが	とりがら,醤油,顆粒,天塩,こしょ	20	
	チョコレート【ハレンチイ】	牛乳(飲用)		薄力粉	ココア(ワダーベーキングパウダー	1.8	
	乳酸菌飲料(ジョアブレーン)	ジョア(ブレーン)					
	ごはん		米			600.0	
13月	千草焼き	鶏,豚もも肉,高野豆腐,昆布,京田厚削り節,さば厚削り節	ごめサラダ油,砂糖	こんじん,ほうれんそう,うとう(乾燥)	白ワイン,しらうめ,食塩,こしょ	629.0	
	あさりとプロッキーのおかか和え	あさり,昆布,京田厚削り節,さば厚削り節,さば削り節	でんぶん,米粉,ごめサラダ油,三温糖	しょが,たまねぎ,昆布,トマト,もやし	酒,本みりん,うす口しらうめ	25.5	
	かが汁	かが汁,昆布,京田厚削り節,さば厚削り節,米みそ,粉かつお節		だいこん,にんじん,長ねぎ,いんげん	酒,酒粕,本みりん,うす口しらうめ	16	
	ボカク			ほんかん			
14月	牛乳	牛乳(飲用)					
	豚のとカリフラワーのピラフ	豚もも肉	米,ごめサラダ油,無塩バター	カリフラワー,たまねぎ,にんじん,コン(水煮),にんにく	白ワイン,しらうめ,食塩,こしょ	665	
	春菊のシーザーサラダ	ベーコン(卵なし),昆布,フレンチヨーグルト,チーズ	新食食パン,ごめサラダ油,マヨネーズ(卵なし)	はくさい,いんじんく,にんじん,しょが,にんにく	とりがら,黒こしょ	218	
	ささま芋のミルクスープ	レンズ豆,白いんげん豆(水煮),昆布,牛乳(調理用),牛乳,スリムスキムミルク	たまねぎ,オーリーブ油,でんぶん	たまねぎ,ぶなしめ,バセリ,しょが	とりがら,醤油,顆粒,天塩,こしょ	20	
15月	チョコレート【ハレンチイ】	牛乳(飲用)		薄力粉	ココア(ワダーベーキングパウダー	1.8	
	牛乳(飲用)						
	ごはん		米			600.0	
	千草焼き	鶏,豚もも肉,高野豆腐,昆布,京田厚削り節,さば厚削り節	ごめサラダ油,砂糖	こんじん,ほうれんそう,うとう(乾燥)	白ワイン,しらうめ,食塩,こしょ	31.9	
16月	あさりとプロッキーのおかか和え	あさり,昆布,京田厚削り節,さば厚削り節,さば削り節	でんぶん,米粉,ごめサラダ油,三温糖	しょが,たまねぎ,昆布,トマト,もやし	酒,本みりん,天塩	18.0	
	かが汁	かが汁,昆布,京田厚削り節,さば厚削り節,米みそ,粉かつお節		だいこん,にんじん,長ねぎ,いんげん	酒,酒粕,本みりん,うす口しらうめ,天塩	2	
	ボカク			ほんかん			
	牛乳	牛乳(飲用)					
17月	ごはん		米			615.0	
	チキンキョウボウ【山口】	豚もも肉,ひよこ豆,昆布,京田厚削り節,さば厚削り節	ごめサラダ油,砂糖	かにんじん,ごくら,豚さやし,うとう(乾燥)	椎茸,だし顆粒,食塩,こしょ	22.2	
	【6年生宿泊学習：宮古島】	はなこじの【まきりん和え】【山口】	ベーコン(卵なし),昆布,フレンチヨーグルト,チーズ	新食食パン,ごめサラダ油,マヨネーズ(卵なし)	はくさい,いんじんく,にんじん,しょが,にんにく	とりがら,黒こしょ	218
	牛乳(飲用)						
18月	ごはん		米			642.0	
	チキンキョウボウ【山口】	豚もも肉,ひよこ豆,昆布,京田厚削り節,さば厚削り節	ごめサラダ油,砂糖	しょが,こぼう	酒,本みりん	25.7	
	【6年生宿泊学習：宮古島】	はなこじの【まきりん和え】【山口】	ベーコン(卵なし),昆布,フレンチヨーグルト,チーズ	新食食パン,ごめサラダ油,マヨネーズ(卵なし)	きょうりょう,うらが(乾燥)	13.8	
	牛乳(飲用)			ごめサラダ油,三温糖	酒,だい顆粒,食塩,こしょ	2	
19月	甘鶴のみそ汁【山口】	甘鶴のみそ汁【山口】	米,米,米みそ	長ねぎ,ぶなしめ,しゅんぎ	酒,本みりん	1.8	
	【6年生宿泊学習：宮古島】	夏みみんゼリー【山口】	アガー	グラニーステップ	オレンジキュベリー	1.8	
	牛乳	牛乳(飲用)					
	ひなこ豆ごはん	ひなこ豆	米,玄米,でんぶん,米粉,ごめサラダ油,砂糖	たまねぎ,エリソグ,マッシュルーム,にんにくトマト(生)	赤ワイン,トマトケチャップ,ウスターソース,スローリー(粉),食塩,こしょ	705.0	
20月	ハラミド【中国】	ハラミド【中国】	大豆(豆漬)	さつまいも,でんぶん,ごめサラダ油	れんこん	24.6	
	ちみぼれいれ草のサラダ	まぐろ(油漬),昆布	マヨネーズ(卵なし)	キベツ,でんぶん,うそ,バブリカ	米筋,天塩,こしょ	28	
	八丈島フルーツレモンケーキ		薄力粉	ごめサラダ油,砂糖,粉糖	ハズブルークレーン	2.1	
	牛乳	牛乳(飲用)					
21月	ひなこ豆ごはん	ひなこ豆	米,玄米,でんぶん,米粉,ごめサラダ油,砂糖	たまねぎ,エリソグ,マッシュルーム,にんにくトマト(生)	赤ワイン,トマトケチャップ,ウスターソース,スローリー(粉),食塩,こしょ	701.0	
	【6年生宿泊学習：宮古島】	はなはな	ハラミド【中国】	砂糖,でんぶん,ごめサラダ油	れんこん	23	
	いぶりがっこボタサラダ【秋田】	いぶりがっこボタサラダ【秋田】	ひじき,米,モヤシ	きゅうり,うり,びんびん	天塩,黒こしょ	22	
	さきたばこ汁【秋田】	さきたばこ汁【秋田】	きりたんぽ,白米	ごくら,いも,長ねぎ,せり,しょが	酒,だい顆粒,酒粕,うす口しらうめ,本みりん,天塩	2	
22月	フレーク寒天【秋田】	フレーク寒天【秋田】	粉寒天	グラニーステップ	オレンジキュベリー		
	牛乳	牛乳(飲用)					
	ごはん		米			647.0	
	ささまのみそ煮	ささまのみそ煮	三温糖	長ねぎ,しょが	酒,本みりん,うす口しらうめ	25.3	
23月	のりの葉の炒めかり和え	のりの葉の炒めかり和え	さつま揚げ(卵なし),昆布,煮干し	のりの葉,もやし,キャベツ	あじふりかけ,天塩	23	
	野菜チップス	野菜チップス	ささまの豆,うらが(卵なし)	ささまの豆,もやし,ささみ,ごめサラダ油	食塩	2.0	
	吉野汁	吉野汁	商もも肉,油揚げ,昆布,煮干し	でんぶん	酒,しらうめ,生けいけ,万能ねぎ	酒,しらうめ,本みりん,天塩	2.0
	牛乳	牛乳(飲用)					
24月	ムカッパ(玄米ごはん)【ブラジル】	ムカッパ(玄米ごはん)【ブラジル】	まくらび,昆布	米,玄米,オーリーブ油,米粉,ごめサラダ油	ごめサラダ油,ココナッツミルク	647.0	
	【6年生宿泊学習：宮古島】	【6年生宿泊学習：宮古島】	牛もも肉,豚もも肉,レンズ豆,チーズ	たまねぎ,ビーフ,地鶏,昆布	酒,だい顆粒,食塩,こしょ	29.6	
	バスクチーズ【香川】	バスクチーズ【香川】	まぐろ(油漬),昆布,煮干し	オーリーブ油,砂糖,白ごま	米筋,天塩,こしょ	20	
	金時じんじんのごまオーリーブ和え【香川】	金時じんじんのごまオーリーブ和え【香川】	アガー,牛乳(調理用)	うるみ	酒,だい顆粒,食塩,こしょ	1.7	
25月	打ちこぼれ汁【香川】	打ちこぼれ汁【香川】	牛乳(飲用)	牛乳(飲用)	酒,ささききゅうこ	1.7	
	【6年生宿泊学習：宮古島】	【6年生宿泊学習：宮古島】	牛もも肉,豚もも肉,レンズ豆,チーズ	セロリ	酒,だい顆粒,食塩,黒こしょ,パリカ(粉)	738.0	
	バスクチーズ【ブラジル】	バスクチーズ【ブラジル】	牛もも肉,豚もも肉,レンズ豆,チーズ	ごめサラダ油	酒,だい顆粒,食塩,こしょ	26.7	
	マヨネーズ【ブラジル】	マヨネーズ【ブラジル】	マヨネーズ【卵なし】	うるみ	酒,だい顆粒,食塩,こしょ	27	
26月	マンジャーラー・ランゴ【ブラジル】	マンジャーラー・ランゴ【ブラジル】	アガー,牛乳(調理用)	グラニーステップ	ココナッツミルク,レモン(果汁)	1.5	
	牛乳	牛乳(飲用)					
	ごはん		米			614.0	
	骨付鳥【香川】	骨付鳥【香川】	鶏手羽元		酒,だい顆粒,食塩,こしょ	29.6	
27月	金時じんじんのごまオーリーブ和え【香川】	金時じんじんのごまオーリーブ和え【香川】	昆布(卵なし),昆布,煮干し	オーリーブ油,砂糖,白ごま	酒,だい顆粒,食塩,こしょ	20	
	【6年生宿泊学習：宮古島】	【6年生宿泊学習：宮古島】	まぐろ(油漬),昆布,煮干し	オーリーブ油,砂糖,白ごま	酒,だい顆粒,食塩,こしょ	1.7	
	はなこじの【コンドレッシングサラダ	はなこじの【コンドレッシングサラダ	竹輪(卵なし),昆布	ごめサラダ油	酒,だい顆粒,食塩,こしょ	27.7	
	クラムチャウダー	クラムチャウダー	ほたて,ベーコン(卵なし),白いんげん豆(水煮),昆布,牛乳(調理用),生クリーム,米みそ白	じゅがいち,オーリーブ油,でんぶん	酒,だい顆粒,食塩,こしょ	16.7	
28月	ハスカッペジー	ハスカッペジー	アガー	グラニーステップ	ハスカッペジー	1.9	
	【6年生宿泊学習：宮古島】	【6年生宿泊学習：宮古島】	牛乳(飲用)				
	乳酸菌飲料(ジョアブレーン)	乳酸菌飲料(ジョアブレーン)	ジョア(ブレーン)				