

【東京農業大学稲花小学校 2026年2月 給食献立表】



日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギーkcal
						たんぱく質g
						脂質g 食塩相当量g
2月	稲荷ごはん【初午】	昆布、鶏もも肉、油揚げ	米、押麦、こめサザン油、三温糖	りんご、こんにんじん、絹さや、しょうが	漬、しょうゆ、食塩、本みりん	601
	さむらの下仁田ねずみ焼き	さむら、西京みそ	三温糖	煮ねぎ	漬、本みりん、しょうゆ	27.8
	竹輪とブロックりのごま和え	竹輪(卵なし)、昆布、かつお節すり粉	三温糖、白ごま	ブロックリン、キャベツ	しょうゆ、天塩	18.5
	初午だんご汁【初午】	細切し豆腐、昆布、かつお節すり粉	白玉粉	だいこん、こんにんじん、ぶなしめじ、みずな	漬、うす口しょうゆ、本みりん、天塩	2.1
	りんご牛乳	牛乳(飲用)		りんご		
3月	いわしのひつまぶし【節分】	昆布、宗田厚煎り鰯、さば厚煎り鰯、いわし、あさり、焼きのり	米、玄米、でんぶ、こめサザン油、さめ	ごぼう、しょうが、さやいんげん	しょうゆ、本みりん、漬、食塩	572
	菜の花のおひたし	昆布、宗田厚煎り鰯、さば厚煎り鰯、まぐろすり粉	砂糖	もやし、和蓮、なばな、こんにんじん	しょうゆ、本みりん、天塩	27.3
	かみなり汁【節分】	木綿豆腐、豚バラ肉、豚もも肉、かまぼこ(卵なし)、昆布、宗田厚煎り鰯、さば厚煎り鰯、米みそ白、米みそ赤、粉かつお節	ごま油	たまねぎ、えのきたけ、万能ねぎ	漬	20.8
	あしたばきなこ豆【節分】	いり大豆、きな粉	黒砂糖	あしたば(粉)		1.9
	牛乳	牛乳(飲用)				
4月	ごはん		米			636.0
	白花豆コロッケ	豚もも肉、鶏砂肝、レンズ豆、白花豆(水煮)、高野豆腐、スキムミルク	こめサザン油、じゃがいも、でんぶ、薄力粉、パン粉(生)、はちみつ	たまねぎ	漬、食塩、ごしょう、ホワイトマテクチャップ、中濃ソース	26
	春菊の鴨こうじ和え	まぐろ(油漬)、昆布、煮干し	塩こうじ	キャベツ、しめじ、きゅう、梅ひしお	本みりん	19.7
	厚揚げとかわのみそ汁	生揚げ、昆布、煮干し、米みそ赤、米みそ白、粉かつお節		かぶ、ぶなしめじ、長ねぎ、かぶ(煮)	本みりん	1.8
	はるみ牛乳	牛乳(飲用)		はるみ		
6月	古代米ごはん(黒米)		米、鉄強化米			622
	高野豆腐入りハンバーグ デミソース	ひじき、高野豆腐、昆布、かつお節すり粉、豚もも肉、牛もも肉、鶏砂肝	こめサザン油、マヨネーズ(卵なし)、でんぶ、はちみつ、米粉、無塩バター	たまねぎ、こんにんじん、こんにく、しょうが	食塩、ごしょう、ナツメグ(粉)、鶏だし、顆粒、トマトケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、赤ワイン、黒ごしょう、オールスパイス(粉)、カレー粉	25.7
	冬のグリーンサラダ にんじんドレッシング	昆布、かつお節すり粉	三温糖、こめサザン油、オリーブ油	はくさい、ほうれんそう、みずな、たまねぎ、こんにんじん	米酢、天塩、ごしょう	21.7
	おど汁【春八日】	油揚げ、小豆、昆布、かつお節すり粉、西京みそ	さといも、こんにん(黒)	こんにん、ごぼう、万能ねぎ	うす口しょうゆ	1.7
	いちご食べ比べ牛乳	牛乳(飲用)		いちご		
9月	タコライス(煮込み)	豚もも肉、牛もも肉、豚レバー、大豆(水煮)、レンズ豆、チーズ、昆布、宗田厚煎り鰯、さば厚煎り鰯	米、押麦、こめサザン油、三温糖	たまねぎ、こんにんじん、ピーマン、こんにん、しょうが、トマト(缶)、キャベツ、ユウコン(缶)、トマト、レモン(果汁)	赤ワイン、ナツメグ(粉)、トマトケチャップ、クスターソース、食塩、すりバスター、ごしょう、米酢	684
	もぐち汁	もぐち(冷凍)、昆布、白いんげん豆(水煮)		だいこん、長ねぎ、えのきたけ		28.5
	鶏手ドーナツ【東京農大食材】	細切し豆腐、白いんげん豆(水煮)	薄力粉、きく(も)粉、砂糖、こめサザン油		ベーキングパウダー	20.7
	牛乳	牛乳(飲用)				2.3
	カチコチベイク【ローマ】	ベーコン(卵なし)、昆布、チーズ	スリッパ、こめサザン油、オリーブ油、無塩バター	たまねぎ、マッシュルーム、こんにん、こんにく、しょうが	とりがら、食塩、黒ごしょう	666.0
10月	スープ【ローマ】	牛もも肉、レンズ豆	米、こめサザン油、薄力粉、パン粉(乾燥)	たまねぎ、トマト(缶)	赤ワイン、トマトケチャップ、しょうゆ、食塩、バジル(粉)、ごしょう	27.6
	ロマネスコのツナサラダ【ローマ】	まぐろ(油漬)、昆布	こめサザン油、はちみつ	ロマネスコ、キャベツ、こんにん、しょうが	とりがら、鶏だし、米酢、しょうゆ、天塩	31
	ストラッチャータッパ【ローマ】	鶏肉、チーズ、高野豆腐、昆布		パセリ、しょうが	とりがら、うす口しょうゆ、白ワイン、本みりん、天塩、ナツメグ(粉)、ごしょう	2.2
	牛乳	牛乳(飲用)				
	ごはん		米			629.0
12月	メバルのあげほの焼き	めばる	米粉、マヨネーズ(卵なし)	こんにん	漬、食塩、本みりん、うす口しょうゆ	25.5
	シシトウ菜のり和え	昆布、宗田厚煎り鰯、さば厚煎り鰯、焼きのり	砂糖	シシトウ菜、もやし	しょうゆ、天塩	16
	厚揚げとせりのみそ汁	生揚げ、昆布、宗田厚煎り鰯、さば厚煎り鰯、米みそ赤、米みそ白、粉かつお節	じゃがいも	たまねぎ、まいたけ、せり	本みりん	1.6
	ういすもち牛乳	小豆、きな粉	白玉粉、上新粉、砂糖、三温糖	あしたば(粉)	食塩	
	牛乳	牛乳(飲用)				
13月	豚肉とカリフラワーのピラフ	豚もも肉	米、玄米、こめサザン油、無塩バター	カリフラワー、たまねぎ、こんにん、コーン(水煮)、こんにん	白ワイン、しょうゆ、食塩、ごしょう	665
	春菊のシーザサラダ	ベーコン(卵なし)、昆布、フレンチングルト、チーズ	無塩食パン、こめサザン油、マヨネーズ(卵なし)	はくさい、しめじ、こんにん、しょうが、こんにん	とりがら、黒ごしょう	21.8
	さつま芋のミルクスープ	レンズ豆、白いんげん豆(水煮)、昆布、牛乳(調製用)、生クリーム、スキムミルク	さつまいも、オリーブ油、でんぶ	たまねぎ、ぶなしめじ、パセリ、しょうが	とりがら、鶏だし、顆粒、天塩、ごしょう	20
	チョコケーキ【バンタイン】		薄力粉、オーツ麦、ミルク、砂糖、こめサザン油		ココアパウダー、ベーキングパウダー	1.8
	牛乳	牛乳(飲用)				
16月	ごはん		米			600.0
	千草焼き	鶏、豚もも肉、高野豆腐、昆布、宗田厚煎り鰯、さば厚煎り鰯	こめサザン油、砂糖	こんにん、ほうれんそう、しいたけ(乾燥)	椎茸、もどし汁、うす口しょうゆ、米酢、漬、食塩	31.9
	あさりとブロックりのおかか和え	あさり、昆布、宗田厚煎り鰯、さば厚煎り鰯、さば厚煎り鰯	でんぶ、米粉、こめサザン油、三温糖	しょうが、ブロックリン、もやし	しょうゆ、本みりん、天塩	18.0
	かす汁	さけ、昆布、宗田厚煎り鰯、さば厚煎り鰯、米みそ白、粉かつお節		だいこん、こんにん、長ねぎ、さやいんげん	漬、漬、がす、本みりん、しょうゆ、天塩	2
	ポトカン牛乳	牛乳(飲用)		ぼんかん		
17月	ごはん		米			615.0
	餃子【春節】	えび、いか	でんぶ、マヨネーズ(卵なし)、砂糖、ごしょうの皮、薄力粉、こめサザン油	キャベツ、たまねぎ、こんにん、しょうが、こんにん	漬、食塩、ごしょう、しょうゆ	22.2
	パンサンスー【中国】	ロースハム(卵なし)	はるるめ、ごま油、三温糖	きゅうり、きくらげ(乾燥)	しょうゆ、米酢	13.8
	スーファイトン【中国】	木綿豆腐、はたて貝柱(水煮)、煮干し、昆布	ごま油	たまねぎ、万能ねぎ、くつの実	鶏だし、顆粒、漬、しょうゆ、天塩	2
	ニョングア【春節】牛乳	牛乳(飲用)	白玉粉、上新粉、砂糖、黒砂糖			
18月	ごはん		米			642.0
	チキンチキンごぼし【山口】	鶏もも肉、ひよこ豆、昆布、宗田厚煎り鰯、さば厚煎り鰯	塩こうじ、でんぶ、こめサザン油、三温糖	しょうが、ごぼう	漬、しょうゆ、本みりん	25.7
	はなごりーのごまマリ和え【山口】	昆布、宗田厚煎り鰯、さば厚煎り鰯、まぐろすり粉	マヨネーズ(卵なし)、砂糖、白わりごま、白ごま	はなごりー、はくさい、こんにん	しょうゆ、天塩	19
	甘鯛のみそ汁【山口】	ままだい(養殖)、昆布、宗田厚煎り鰯、さば厚煎り鰯、米みそ赤、米みそ白		長ねぎ、ぶなしめじ、しめじ	漬、本みりん	1.8
	夏みかんゼリー【山口】牛乳	アガー牛乳(飲用)	グラニュー糖	なつみかん(缶詰)	オレンジジュース	
19月	トマトクリームスバゲティ	豚もも肉、レンズ豆、生クリーム、スキムミルク	スリッパ、こめサザン油、塩こうじ、オリーブ油、三温糖	たまねぎ、エリンギ、マッシュルーム、こんにん、くつ(缶)	赤ワイン、トマトケチャップ、クスターソース、ローリエ(粉)、食塩、ごしょう	705.0
	ハッシュドれんこん	大豆(水煮)	さつまいも、でんぶ、こめサザン油	だいこん	鶏だし、顆粒、食塩、ごしょう	24.6
	らちあほうれん草のサラダ	まぐろ(油漬)、昆布	マヨネーズ(卵なし)	キャベツ、ほうれんそう、赤パプリカ	米酢、天塩、ごしょう	28
	八丈島フルレモンケーキ牛乳	牛乳(飲用)	薄力粉、こめサザン油、砂糖、粉糖	八丈フルレモン	ベーキングパウダー、米酢、ミルク	2.1
	ひよこ豆ごはん	ひよこ豆	米、玄米、でんぶ、米粉、こめサザン油、砂糖	しょうゆ、本みりん	しょうゆ、本みりん	701.0
20月	ハタハタのから揚げ【秋田】	はたはた	砂糖、でんぶ、こめサザン油	しょうが	漬、しょうゆ、本みりん	23
	いぶりがっこボタノサラダ【秋田】	ロースハム(卵なし)	しめじ、マヨネーズ(卵なし)	きゅうり、いぶりがっこ	天塩、黒ごしょう	22
	きりたんぽ汁【秋田】	鶏もも肉、昆布	きりたんぽ、白滝	ごぼう、まいたけ、長ねぎ、せり、しょうが	漬、とりがら、しょうゆ、本みりん、天塩	2
	フルーツ寒天【秋田】牛乳	粉寒天牛乳(飲用)	グラニュー糖	りんご(缶)・桃(缶)・洋梨(缶)		
	ごはん		米			647.0
24月	さばのみそ煮	さば、昆布、煮干し、米みそ赤	三温糖	煮ねぎ、しょうが	漬、本みりん、しょうゆ	25.3
	のらぼう菜のゆかり和え	さつま揚げ(卵なし)、昆布、煮干し	さつまいも、むらさき、こめサザン油	のらぼう菜、もやし、キャベツ	赤じりすりかけ、天塩	23
	野菜チップス	鶏もも肉、油揚げ、昆布、煮干し	でんぶ	れんこん	食塩	2.0
	吉野汁牛乳	牛乳(飲用)		だいこん、生しいたけ、万能ねぎ	漬、しょうゆ、本みりん、天塩	
	ごはん		米			
25月	ムケツカ(玄米ごはん)【ブラジル】	ままだい、えび、昆布	米、玄米、オリーブ油、米粉、こめサザン油	こんにん、レモン(果汁)、たまねぎ、こんにん、パセリ、トマト(缶)、コナツメシク	漬、鶏だし、顆粒、食塩、黒ごしょう、パプリカ(粉)	738.0
	パスタリ【ブラジル】	牛もも肉、豚もも肉、レンズ豆、チーズ	こめサザン油、でんぶ、ごしょうの皮、薄力粉	たまねぎ、ピーマン、こんにん	食塩、ごしょう、クミン(粉)、オレガノ(粉)	26.7
	マヨネー【ブラジル】		しめじ、マヨネーズ(卵なし)	きゅうり、コーン(水煮)、こんにん	米酢、天塩、ごしょう	27
	マンジャーレ・ブランコ【ブラジル】牛乳	アガー牛乳(調製用)	グラニュー糖	コナツメシク、レモン(果汁)	パニエッタソース	1.5
	ごはん		米			614.0
26月	骨付き鶏【香川】	鶏手羽元	オリーブ油、砂糖、白ごま	こんにん	しょうゆ、食塩、ごしょう	29.6
	金時にんじんのこまオリーブ和え【香川】	まぐろ(油漬)、昆布、煮干し		こんにん、ほうれんそう	米酢、しょうゆ、天塩	20
	打ち込み汁【香川】	豚もも肉、昆布、煮干し、米みそ赤、米みそ白	うどん	だいこん、こんにん、ごぼう、万能ねぎ	漬、しょうゆ、天塩	1.7
	なめさきキウイっ【香川】牛乳	牛乳(飲用)		なめさきキウイっ		
	ごはん		米			
27月	ギリコカンドグ	豚もも肉、豚レバー、牛もも肉、大豆(水煮)、レンズ豆、昆布、スキムミルク、チーズ	無塩パン、オリーブ油、三温糖、米粉、こめサザン油	セロリ、こんにん、たまねぎ、エリンギ、パセリ、トマト(缶)	赤ワイン、トマトケチャップ、中濃ソース、ココアパウダー、ナツメグ(粉)、パプリカ(粉)、すりバスター、しょうゆ、食塩、ごしょう、ローリエ(粉)、カレー粉	646.0
	はなごりーのコンドレッシングサラダ	竹輪(卵なし)、昆布	こめサザン油	はなごりー、はくさい、コーン(水煮)、こんにん、クリームコーン(缶)、レモン(果汁)	天塩、黒ごしょう	27.7
	クリームチャウダー	はたて、ベーコン(卵なし)、白いんげん豆(水煮)、昆布、牛乳(調製用)、生クリーム、米みそ白	じゃがいも、オリーブ油、でんぶ	たまねぎ、こんにん、さやいんげん	白ワイン、鶏だし、顆粒、天塩、ごしょう	16.7
	ハスカップゼリー	アガー	グラニュー糖	ハスカップジュース		1.9
	牛乳	牛乳(飲用)				