



【東京農業大学稲花小学校 2025年4月 給食献立表】



※赤字・・・食物アレルギー対応の食材（調理室で除去/提供なし） 青字・・・食物アレルギー摂取注意の食材（提供あり/本人判断）

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギーkcal たんぱく質g 脂質g 食塩相当量g
8 火 1学期始業	チキンカレーライス(黒米ごはん)	鶏もも肉、大豆(乾燥)、昆布	米、鉄強化米、こめサラダ油、じゃがいも、米粉	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく	こしょう、ナツメグ(粉)、赤ワイン、鶏だし顆粒、トマトケチャップ、ウスターソース、食塩、ココアパウダー、パプリカ(粉)、ターメリック(粉)、しょうゆ、チャツネ、カレー粉	618
	春キャベツのコールスローサラダ	ロースハム(卵なし)、昆布	オリーブ油、三温糖	春キャベツ、きゅうり、コーン(缶)、レモン(果汁)	食塩、こしょう	23.1
	フルーツカムカムジュレ和え【農大食材】	アガー	砂糖、はちみつ	カムカムドリンク、いちご、りんご(缶)・桃(缶)・洋梨(缶)、みかん(缶)、缶詰の汁		16.3
	牛乳	牛乳(飲用)				1.6
9 水	たけのこごはん	昆布、かつお削り節、豚肩肉、油揚げ	米、押麦、こめサラダ油	たけのこ(水煮)、にんじん、絹さや	うす口しょうゆ、本みりん、酒、食塩、しょうゆ	618
	さばの西京焼き	さば、西京みそ	三温糖		酒、本みりん、しょうゆ	27.6
	小松菜のおかか和え	竹輪(卵なし)、昆布、かつお削り節、まぐろ削り節	マヨネーズ(卵なし)、三温糖	こまつな、もやし	しょうゆ、食塩	21.6
	お花見すまし汁	かまぼこ(卵なし)、わかめ(乾燥)、昆布、かつお削り節		かぶ、かぶ(葉)	酒、うす口しょうゆ、本みりん、食塩	2.1
	よもぎもち	絹ごし豆腐、きな粉	白玉粉、上新粉、砂糖、黒みつ、でんぷん	よもぎ	食塩	
	牛乳	牛乳(飲用)				
10 木	ごはん		米			602
	山菜入りつくね焼き 照り焼きソース	高野豆腐、昆布、煮干し、鶏もも肉、鶏砂肝、米みそ白	こめサラダ油、三温糖、マヨネーズ(卵なし)、でんぷん、砂糖	わらび・ぜんまい・細竹・えのき(水煮)、たまねぎ、しょうが	食塩、黒こしょう、しょうゆ、酒、本みりん	27.0
	ツナと豆苗のぼんず和え	まぐろ(油漬)、昆布、煮干し	三温糖	ほうれんそう、トウモロコシ、にんじん、レモン(果汁)	しょうゆ、米酢、食塩	19.9
	じゃが芋とスナップエンドウのみそ汁	昆布、煮干し、米みそ赤、米みそ白	じゃがいも	たまねぎ、えのきたけ、スナップえんどう	本みりん	2.1
	清見オレンジ			清見オレンジ		
	牛乳	牛乳(飲用)				
11 金	ベーコンとアスパラのピラフ	ベーコン(卵なし)、ひよこ豆	米、米粒麦、こめサラダ油	たまねぎ、アスパラガス、にんじん、にんにく	鶏だし顆粒、食塩、こしょう	593
	さけのフリット	さけ	こめサラダ油、米粉、マヨネーズ(卵なし)	しょうが、にんにく	生塩麹、白ワイン、こしょう、ベーキングパウダー	32.5
	おかひじきのマスタードサラダ	鶏ささみ、昆布	こめサラダ油、はちみつ	たまねぎ、おかひじき、コーン(缶)	酒、粒マスタード、米酢、しょうゆ、食塩	20.7
	ぼたてとキャベツのスープ	ぼたて貝柱(水煮)、レンズ豆、昆布	こめサラダ油	キャベツ、エリンギ	鶏だし顆粒、うす口しょうゆ、本みりん、食塩、こしょう	1.9
	牛乳	牛乳(飲用)				
14 月	ブルコギ丼(玄米ごはん)【ソウル】	牛もも肉、豚肩肉	米、玄米、砂糖、でんぷん、こめサラダ油、はるさめ、はちみつ、ごま油	りんご、にんにく、しょうが、たまねぎ、ぶなしめじ、にんじん、にら	酒、しょうゆ、コチジャン、オイスターソース、食塩、こしょう	668
	たけのこのナムル【韓国】	まぐろ(油漬)、昆布	ごま油、砂糖	たけのこ(水煮)、ブロッコリー、赤パプリカ、しょうが	米酢、しょうゆ、食塩、鶏だし顆粒、こしょう	22.1
	キムチスープ【韓国】	絹ごし豆腐、わかめ(乾燥)、昆布、米みそ	こめサラダ油	はくさいキムチ、たまねぎ、はくさい、にんにく	鶏だし顆粒、酒、本みりん、テンメンジャン	21.2
	コグマボール【韓国】	牛乳(調理用)	さつまいも、でんぷん、砂糖、こめサラダ油			1.9
	乳酸菌飲料(ジョアブレン)	ジョア(ブレン)				
15 火	ゆかりひじきごはん	ひじき	米、鉄強化米、こめサラダ油、三温糖、白ごま		しょうゆ、本みりん、米酢、赤じそふりかけ	608
	メバルの煮付け	めばる、昆布、煮干し	三温糖	長ねぎ、しょうが	酒、しょうゆ、本みりん	28.0
	切干大根とほうれん草の和え物	昆布、煮干し	砂糖	切干しだいこん、ほうれんそう、にんじん	うす口しょうゆ、本みりん、しょうゆ、食塩	18.4
	新じゃがのいそ和え	大豆(水煮)、青のり	新じゃがいも、でんぷん、こめサラダ油		食塩	2.2
	ふきのみそ汁	豚肩肉、昆布、煮干し、米みそ赤、米みそ白、粉かつお節		ふき(水煮)、エリンギ、さやいんげん	酒	
	牛乳	牛乳(飲用)				
16 水 健康診断 歯科検診	スパゲッティミートソース	豚もも肉、豚レバー、牛もも肉、レンズ豆、昆布、チーズ	スパゲッティ、オリーブ油、こめサラダ油、三温糖	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、セロリ、にんにく、トマト(缶)	酒、ナツメグ(粉)、赤ワイン、ココアパウダー、ローリエ(粉)、トマトケチャップ、ウスターソース、食塩、こしょう	687
	2色アスパラのみそドレッシング	えび、昆布、米みそ白	こめサラダ油、三温糖	キャベツ、アスパラガス、ホワイトアスパラガス	白ワイン、米酢、しょうゆ	30.4
	かぶの塩こうじスープ	ベーコン(卵なし)、昆布	塩こうじ	かぶ、たまねぎ、にんじん、こまつな、しょうが	酒、うす口しょうゆ、こしょう	23.3
	米粉の黒糖蒸しパン	牛乳(調理用)	米粉、黒砂糖、こめサラダ油	レーズン	ベーキングパウダー	2.5
	牛乳	牛乳(飲用)				
17 木	梅ごはん【神奈川】	昆布、ちりめんじゃこ	米、玄米	梅干し	酒、本みりん	591
	とん漬け【神奈川】	豚ロース肉、米みそ	砂糖	にんにく、しょうが	本みりん、酒	27.0
	かき菜の塩こうじ和え	かまぼこ(卵なし)、昆布、宗田厚削り節、さば厚削り節	塩こうじ	はくさい、かき菜	うす口しょうゆ、本みりん、酒	16.3
	けんちん汁【神奈川】	木綿豆腐、昆布、宗田厚削り節、さば厚削り節、粉かつお節	こんにゃく(黒)、こめサラダ油	だいこん、にんじん、新ごぼう、しいたけ(乾燥)、万能ねぎ	椎茸もどし汁、しょうゆ、酒、本みりん、食塩	2.4
	白桃ゼリー【神奈川】	アガー	グラニュー糖	ピーチジュース、白桃(缶)		
	牛乳	牛乳(飲用)				
18 金	ごはん		米			595
	トビウオのメンチカツ	鶏もも肉、とびうお(冷凍)	パン粉(乾燥)、薄力粉、パン粉(生)、こめサラダ油	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく	中濃ソース、トマトケチャップ、食塩、こしょう	24.9
	かぶサラダ	ベーコン(卵なし)、昆布、宗田厚削り節、さば厚削り節	こめサラダ油、オリーブ油、三温糖	かぶ、きゅうり、にんじん、かぶ(葉)、レモン(果汁)	食塩、こしょう	16.2
	なめこの赤だし	昆布、宗田厚削り節、さば厚削り節、米みそ、八丁みそ、粉かつお節	じゃがいも	なめこ、ほうれんそう	本みりん	1.8
	ネーブルオレンジ			ネーブルオレンジ		
	牛乳	牛乳(飲用)				
21 月	あしたばのかき揚げ丼(玄米ごはん)	あさり、昆布、煮干し	米、玄米、薄力粉、マヨネーズ(卵なし)、コーンスターチ、こめサラダ油、砂糖、でんぷん	たまねぎ、にんじん、あしたば	本みりん、しょうゆ	663
	スナップエンドウのじゃこ和え	ちりめんじゃこ、昆布、煮干し、焼きのり	ごま油、三温糖	はくさい、もやし、スナップえんどう	しょうゆ、米酢、食塩	21.8
	にら玉みそ汁	卵、高野豆腐、昆布、煮干し、米みそ赤、米みそ白		たまねぎ、しいたけ(乾燥)、にら	本みりん	23.8
	セミノーロオレンジ			セミノーロオレンジ		2.0
	牛乳	牛乳(飲用)				
22 火	ガーリックライス	ベーコン(卵なし)	米、玄米、こめサラダ油、無塩バター	たまねぎ、にんじん、コーン(缶)、グリーンピース、にんにく	白ワイン、しょうゆ、食塩、こしょう	615
	ヨーグルトチキン	鶏もも肉、プレーンヨーグルト、米みそ白			本みりん、酒	27.1
	かいそうサラダ	ぼたて貝柱、えび、昆布、海藻(乾燥)	オリーブ油、三温糖	ブロッコリー、きゅうり、たまねぎ	白ワイン、食塩、こしょう、米酢	24.0
	春キャベツの豆乳ポタージュ	レンズ豆、白いんげん豆(水煮)、豆乳、豆乳クリーム、昆布	オリーブ油	春キャベツ、たまねぎ、パセリ	白ワイン、鶏だし顆粒、ローリエ(粉)、食塩、こしょう	1.9
	ピーチパイ			パイニアップル		
	牛乳	牛乳(飲用)				
23 水	ごはん		米			592
	あじの竜田揚げ	まあじ	塩こうじ、でんぷん、米粉、こめサラダ油	しょうが、にんにく	しょうゆ、酒	26.5
	五目さんびら	豚肩肉	じゃがいも、こめサラダ油、三温糖、ごま油	ごぼう、にんじん、ピーマン、鷹の爪	酒、しょうゆ、本みりん、食塩	16.7
	新玉ねぎのみそ汁	生揚げ、昆布、煮干し、米みそ赤、米みそ白		新たまねぎ、生しいたけ、さやいんげん	本みりん	1.7
	みかんゼリー	アガー	グラニュー糖	オレンジジュース、みかん(缶)		
	牛乳	牛乳(飲用)				
24 木	ごはん		米			585
	さわらのトマトソースかけ【岡山】	さわか、昆布、宗田厚削り節、さば厚削り節、米みそ	塩こうじ、こめサラダ油	たまねぎ、トマト(缶)	酒、本みりん	26.9
	黄にらのおひたし【岡山】	さつま揚げ(卵なし)、昆布、宗田厚削り節、さば厚削り節、まぐろ削り節	砂糖	春キャベツ、にら、えのきたけ	しょうゆ、本みりん、食塩	15.0
	そうめんのばち汁【岡山】	油揚げ、昆布、宗田厚削り節、さば厚削り節	そうめん	だいこん、にんじん、糸みつば	うす口しょうゆ、食塩	1.7
	きびだんご【岡山】	絹ごし豆腐、きな粉	もちきび、白玉粉、砂糖		食塩	
	牛乳	牛乳(飲用)				
25 金	ぶどうパン		ぶどうパン			703
	マカロニグラタン	鶏もも肉、あさり、大豆(水煮)、レンズ豆、昆布、牛乳(調理用)、白いんげん豆(水煮)、スキムミルク、生クリーム、チーズ	マカロニ、有塩バター、米粉、こめサラダ油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース	白ワイン、鶏だし顆粒、本みりん、食塩、こしょう	35.8
	ひじきサラダ	ひじき、昆布、まぐろ(油漬)	こめサラダ油、三温糖	ブロッコリー、コーン(缶)、新たまねぎ、レモン(果汁)	本みりん、しょうゆ、酒、白ワイン、食塩、こしょう、米酢	22.0
	じゃが芋のたまごスープ	卵、高野豆腐、昆布	じゃがいも	にんじん、パセリ	鶏だし顆粒、うす口しょうゆ、本みりん、食塩、こしょう	2.5
	乳酸菌飲料(ジョアブレン)	ジョア(ブレン)				