



春休み イチオシ プログラム

3/19(水)21(金)

ダンボール ハウス

みんなで大きなダンボールハウスをつくろう！はじめてつくる今回は「お菓子の家」を作ります。お菓子の家をモチーフに家をつくり、飾り付けを行います。普段はできない大きな工作にチャレンジし、お友だちと協力できるプログラムです。ぜひご参加ください！

3/25(火)



ハンドボール

子どものリクエストから企画した「ハンドボール」プログラム！パス、シュートの基本の練習から、試合形式まで行います。一中一高ハンドボール部の先生が教えてくれます。身体を動かすのが好きな人、ハンドボールに挑戦してみたい人お待ちしております♪

3/27(木)

革小物づくり -コインケースづくり-

使えば使うほど味が出てくる革小物を、子どもたちが手作りします！今回はコインケースづくり！コインだけではなく、小さい小物は何でも入るケースです。自分で作る楽しさ感じながら、布とは違った革の匂いや硬さ等を味わいましょう！

他にも多様なプログラムたくさん

裁 判



陶 芸



クッキング



ボウリング



タグラグビー



お知らせ

2025年度のご利用

■3/3(月)～利用登録開始

3/3(月)よりご利用登録が開始されます。

4月からレギュラー利用をご希望の方は**3/25(火)まで**にご登録をお願いいたします。

※3月までの登録は自動更新されません。

■定期プログラムの申込について

2025年度定期プログラムへのお申込ありがとうございました。

3/3(月)より順次、受講についてのご連絡をお送りいたします。

受講についての連絡が届いた方から、Platでのご登録をお願いいたします。

■4年生以上の皆様へ『フリー利用』について

『フリー利用』とは、週5日レギュラー利用登録をしたうえで、下校方法を「フリー利用」にご登録をいただくと料金から一定の割引があるシステムとなります。

つきましては、フリー利用登録をしていただくと定期プログラムを受講することができます。

一日開室・春休みについて

①3/6(木)の開室について

一日開室となります。開室時間は8:30-18:30(延長19:00)となります。

②3/13(木) 閉室

3/13(木)は卒業式のため閉室となります。

お出かけ等ありませんのでご注意ください。

③春休み期間について

春休みは3/19(水)～4/7(月)です。アフタースクールは8:30-18:30(延長19:00)で開室となります。

一日開室・春休みともに、開室日はお弁当の注文が可能です。

2開室日前10:00までにお申込ください。

※入室の際、8:00頃すでに到着しているお子さまがいらっしゃいます。

8:30まで入校できませんので、8:30以降に正門に到着するよう、お願いいたします。

※11:30-12:30は学校と警備の関係で入室・退室ができませんので、Platの登録時間をご確認ください。

3月・春休みのスケジュール

定期プログラムは基本的に月3回の実施となりますが、都合により月2回、4回となっている場合があります。Platまたはおたよりでご確認ください。

月	火	水	木	金
3 電子工作・STEM②⑤ 空手・そろばん	4 STEM①④・英会話③④ ミュージカル・サッカー	5 バスケットボール 理科探求・そろばん	6 一日開室 S 野球 S 陶芸体験 S タグラグビー 英会話①②・STEM③ 体操・アート	7 サッカー・ダンス・将棋
10 S 4年生向け 英会話① 電子工作・STEM②⑤ 空手・そろばん	11 S 4年生向け 英会話② STEM①④ ミュージカル	12 S スイーツ S 4年生向け 英会話③ T 理科あそび	13 卒業式のため 閉室	14 T 工作DAY ダンス・将棋
17 T マイクラグランプリ 結果発表 電子工作・STEM②⑤ 空手・そろばん	18 STEM①④・英会話③④ ミュージカル・サッカー	19 春休みスタート S 裁判 S ダンボール ハウス① バスケットボール 理科探求・そろばん	20	21 T 工作DAY S じぶんからだ 研究所 S ダンボール ハウス② サッカー・ダンス・将棋
24 S レジン S ボウリング	25 S ハンドボール ★ 駄菓子おやつ DAY STEM① 英会話③④・サッカー	26 S お料理 S 野球 S スポーツ チャンバラ バスケットボール 理科探求・そろばん	27 T めいめいDAY S 革小物 S 和菓子づくり 英会話①②・STEM③ 体操・アート	28 T めいめいDAY S 飴細工 S ドッジボール サッカー
31 T ミニ遠足	4/1 S チョークアート	2 S コマ回し	3 S Nゲージ	4 S モスペット
7 S 生き物				

S スペシャルプログラム **T** TOKA BASE ※お申込なしでご参加いただけます。（参加費無料）

★ イベント ※お申込なしでご参加いただけます。（参加費無料）※当日の状況により、時間変更や中止になる場合があります。

※やむを得ずプログラム・イベント・アフターズアクティビティを中止する場合がございます。その場合、レギュラー利用料の返金はいたしませんのでご了承ください。

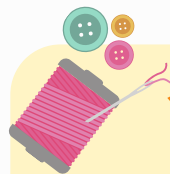
※①：1年生 ②：2年生 ③：3年生 ④：4年生 ⑤：5年生 の表記となります。ご注意ください。

TOKA BASE

『TOKA BASE』とは、子どもたちの「やりたい！」が叶う場所です。

事前のお申込は必要なく、アフタースクールに来ている子全員が参加できます。

(内容によっては定員を設けるものもございます。)



ぬいぬいDAY あみあみDAY

3/27 (木) 15:30~16:30

3/28 (金) 13:30~15:00



3/27 (木) ぬいぬいDAY: 動物のモチーフ

3/28 (金) あみあみDAY: びんデコレーション



工作DAY

3/14 (金) 14:40~16:40

3/21 (金) 10:30~11:30

子どもたちが大好きな工作を少し特別な材料で楽しめる工作DAY。

3月は遊べる工作と春の可愛い工作をつくります♪

工作大好きなみんな! 集まれ!

3/14 (金) ふくらむ!? 不思議なスクイーズ

3/21 (金) お花のプラバンキーホルダー



理科遊び

3/12 (水)

15:00~16:00 / 16:00~17:00

スタッフのすずちゃんと、わくわくする理科あそびをしよう! 実験内容は参加者と相談して決めます。自分たちのリクエストで実験ができるよ♪

<これまでの実験>

12月: ホワイトボードマーカーの不思議

1月: 過冷却実験とクエン酸の不思議



馬事公苑 ミニ遠足 3/31 (月) 13:30-15:00

いつものアフタースクールから飛び出して、馬事公苑まで遠足に行きます!
春の季節を感じながら、お外でのびのび遊ぼう!

※行きたい人が多い場合は、時間を分けて実施します。

※雨天中止



イベント

年度末の集大成！発表会

■日程：3月15 日(土) ※オンラインでの配信は行いません。

■スケジュール
【リハーサル】

9:10-9:40 理科探究（代表者）
9:50~10:30 ダンス
10:40~11:30 ミュージカル
12:10~12:50 空手

【発表会】

13:30~16:00

空手・理科探究・ダンス・ミュージカルの順番に発表を行います。

※終了前後する可能性がありますので、余裕をもってご来校ください。

■服装

登下校は制服、制帽、リュックでお越しください。

■持ち物

お弁当（注文はありません。購入したもので構いませんのでお持ちください）
水筒・発表用の衣装・道衣

■保護者参観について

- ・職員室前は通ることができません。
- ・スリッパ、保護者証をお持ちください。
- ・人数制限はございません。

■参加申込 締切：2月24日(月)中

土曜日開催のため、放課後plat上では閉室日となっております。

ご参加予定の方は必ず、下記フォームよりお申込ください。

<https://forms.office.com/r/2t3BcHcLGL>

3/25(火)14:30-15:30

無料！

駄菓子おやつDAY

お店のエントリー方法はこちら！！

【エントリー期間】 3/3(月)~3/12(水)

【買い出し期間】 3/10(月)~3/18(火)

【準備期間】 エントリー後~当日まで

※開催日は春休み期間中になります。当日ご参加できるかについては、ご家庭で日程をご確認ください。



3月・春休み スペシャルプログラム

金額はすべて税込みになります。



3/6(木)
10:00-11:00

野球にチャレンジ! 〈4年生以上〉

自由遊びで大人気の野球。Tボールやグローブ、バットを使って、本格的な野球に挑戦します！野球が大好きな人も、未経験の人でも大歓迎です！友達と誘い合って参加しよう！

【参加費】880円【定員】20名

【対象】4年生以上【持ち物】グローブ ※持っている人

【講師】東京農業大学 勝亦陽一



3/6(木)
10:00-11:00

陶芸 〈うつわづくり〉

手ろくろを使ってオリジナルの器を作ろう！

低学年は小皿・小鉢、高学年（4年生以上）は小皿・小鉢・コップの中から自分で選んで好きなものを作ることができます！なかなかできない陶芸体験にぜひご参加ください！

※制作したものは約一ヵ月後にお渡しします。

【参加費】3,190円【定員】15名【対象】全学年

【講師】陶房けん 渡邊賢司



3/6(木)
13:15-14:15

タグラグビー

タグラグビーは腰にタグをつけて行うラグビーです。体をぶつけないので、小学生でも安心して参加することができます。楽しく身体を動かしながら、パスの仕方、走り方、チームで協力することを学びます。

初めての方もぜひご参加ください！

【参加費】880円【定員】20名

【対象】全学年【持ち物】実習着または運動できる私服

【講師】農大ラグビー部コーチ 堀切輝一



3/10(月)~12(水)
15:40-16:40

ホームステイで困らない 英語レッスン

3日間連続講座です。留学に向けて、実戦ですぐに使える英語でのコミュニケーションを学びます。

※留学に参加されない場合も、プログラムにはご参加いただけます。

Day 1：基本的な挨拶と礼儀正しいコミュニケーション

Day 2：日本のことを英語で紹介しよう

Day 3：海外の生活での様々な場面の練習～

【参加費】8470円【定員】20名

【対象】4年生【持ち物】筆記用具

【講師】株式会社7アクト 講師

4年生限定！
オーストラリア
留学前に！



3/12(水)
15:00-16:30

スイーツクッキング 〈いちごの練乳ゼリー〉

春らしいいちごを使ったゼリーを作ります！練乳を添えた、甘酸っぱいデザート！くちあたりのいいスイーツは、春の晴れやかなお天気にピッタリ！おうちでも作れるレシピつき！

※アレルギーのお子様は、ご相談ください。

【参加費】1650円【定員】12名【対象】全学年

【持ち物】エプロン・マスク・三角巾

【講師】ひりあ菓子工房 元オッジパティシエ 釘村綾子



3/19(水)
10:00-11:30

裁判を体験しよう

子どもたちのリクエストから、大人気だった裁判体験のプログラムを実施します！NHK-Eテレ ドラマ「昔話法廷」を視聴して、裁判を体験します。昔話法廷とは、おなじみの昔話の主人公たちが、現代の法律に従って裁判にかけられるドラマです。

ドラマは途中で終わり、判決がありません。様々なテーマで考えて、みんなで意見を出しあう全員参加型のプログラムです。皆さんの参加をお待ちしています！

【参加費】1100円【定員】20名【対象】全学年

【講師】一般社団法人 リーガルパーク 服部幸太郎

3月・春休み スペシャルプログラム



3/19(水)21(金)
13:00-14:30

ダンボールハウスを みんなでつくろう！

みんなで遊べるダンボールハウスを作るプログラムです！
テーマは、お菓子の家とお菓子の車！

1日目は、ダンボールでお菓子のパーツをたくさん作ります。好きなお菓子の形に切って、絵の具で絵を描いたパーツをたくさん作ります。2日目は、お家の土台を作り、パーツを貼り付けて完成させます。完成させたら、みんなで遊んで楽しもう！

【参加費】2,400円【定員】12名【対象】全学年

【持ち物】スワッグまたはエプロン

【講師】mimi palette 請川佐和子



3/21(金)
15:00-16:00

ジブンからだ研究所 ＜脳の仕組みを究明しよう！＞

毎回人気のからだシリーズ！今回は脳の特徴を学んでから、日常のなかで脳がどのように働いていて、みんなの生活にどう影響しているのかを学びます。自分の体を使って、脳の不思議を解明しよう！

【参加費】無料【定員】20名

【講師】医師 瀬田宏哉（医療法人社団LOCO理事）

ロコクリニック中目黒、LOCO SCAN、ロコキッズケア、
コミュニティスペース中口屋運営

参加費
無料



3/24(月)
10:00-11:00

レジンでネックレス

工作好きに大人気のレジンプログラム！

今回はレジンでお月さま付きネックレスを作ります。
様々なパーツを使ってお気に入りのオリジナルのネックレスを作ろう！普段は難しい作業も先生が丁寧に教えてくれます♪

【参加費】2200円【定員】15名

【対象】全学年【持ち物】スモックまたはエプロン

【講師】dropcafe37 杉本早苗



3/24(月)
13:15-17:00

ボウリング大会

この春もアフタースクールボウリング大会を開催します！投げる練習をしてから大会を行うので、初心者でも安心です。学年ごとの1位、全体1位も決めたいと思います！4年生以上はガーターレーンなしにチャレンジしてみよう！優勝は誰の手に?!

【参加費】2200円【定員】40名

【対象】全学年【持ち物】運動できる服装

【講師】経堂ボウル支配人 宇那手晃一



3/25(月)
10:00-11:00

ハンドボールに挑戦！

ハンドボールは『走る・投げる・跳ぶ』の3要素が揃ったスポーツで、スピード・迫力ある攻防や華麗なシュートが魅力です。一中から、女子ハンドボール部の皆さんもお手伝いに来てくださいます。

【参加費】880円【定員】20名

【対象】4年生以上【持ち物】実習着または運動できる私服

【講師】東京農業大学第一高等学校中等部 梶山昌寛



3/26(火)
10:00-13:00

お料理 ＜お花見お団子おにぎり弁当＞

①3色団子おにぎり ②揚げないから揚げ ③タコさんウインナー
④お豆腐白玉団子

わくわくするお花見弁当を作ります！当日の昼飯は、つくったものをみんなで食べます。基本にお昼はお持ちいただかなくて結構です。※アレルギーをお持ちの方は、事前にご相談ください。

【参加費】1760円【定員】12名

【対象】全学年【持ち物】エプロン、マスク、三角巾

【講師】管理栄養士・料理教室COOK会主宰 沼津りえ

3月・春休み スペシャルプログラム



3/26(水)
10:00-11:00

野球 ＜1-3年生＞

野球のルールをアレンジした、初心者の人でも楽しめるオリジナルのゲームを通して、楽しく体を動かします。慣れてきたらバッティングにも挑戦してみよう！

【持ち物】グローブ 持ってる人

【参加費】880円 【定員】15名 【対象】1-3年生
【講師】東京農業大学 勝亦陽一



3/26(水)
13:30-15:00

スポーツチャンバラ

スポーツチャンバラは、世界的にも人気がある日本で生まれた競技です。難しいルールはなく、身体全体がターゲットで当てたら勝ちとシンプル！

みんなでチャレンジして、楽しみましょう♪

【参加費】990円 【定員】20名 【対象】全学年
【持ち物】実習着または運動できる私服、水筒、タオル
【講師】公益社団法人日本スポーツチャンバラ協会 東 洋介



3/27(木)
10:30-11:30

革のコインケース づくり

レザークラフトを楽しむプログラムです！講師からいろいろな革の種類も教えてもらいながら、自分だけのコインケースを作ります。自分で好きな革を選んで、留め具で止めて、完成させます。

長く使える素敵なコインケースを作ろう♪

【参加費】2530円 【定員】15名
【対象】全学年 【講師】HEXION坂井 宏美



3/27(木)
13:15-14:15/
14:30-15:30

和菓子づくり①②

毎回大人気の和菓子づくりプログラム！

今回の和菓子のテーマは「さくら」です。春にぴったりの素敵な和菓子を作ることができます。作って楽しい、食べておいしいプログラムです！

【参加費】2420円 【定員】各16名 【対象】全学年
【持ち物】エプロン・三角巾・ハンカチ(手洗い)・マスク
保冷バッグ：箱が入る大きさ(箱の大き64×128×H45mm)
【講師】創作和菓子教室きょう主宰 藤岡まき子



3/28(金)
10:00~10:45/
11:00~11:45

飴細工を楽しもう①② ＜ねこ＞

前回大人気だった飴細工をつくるプログラムです！

熱して柔らかくなった飴を、棒の上で様々な形に変えていきます。今回はかわいい「ねこ」をつくりまします。作った作品は持ち帰れるので、お家で飾っても楽しめます♪

【参加費】1980円 【定員】各6名
【対象】全学年 【講師】飴細工師 蜜咲ばう



3/28(金)
1・2年生 13:00~14:00
3年生以上 14:15~15:15

めざせ！ ドッジボールの達人

久しぶりの開催となるドッジボールプログラム！

参加した人はドッジボールがぐんと上達しています♪ボールの投げ方、キャッチの仕方の基本から、最後はみんなで試合を行います。本格的なドッジボールをみんなで楽しみましょう！

【参加費】990円(税込) 【定員】各20名 【対象】全学年
【持ち物】実習着または運動できる私服、水筒、タオル
【講師】ドッジボール日本代表監督 吉田準也



3/10(月)申込開始

4/1(火)
15:15-16:15

チョークアート ＜くま＞

チョークアートで春のインテリアボードを描こう！
オイルパステルを使って指で混ぜていく現代アート。
桜色や若葉色を使ってクマを描きます。

【参加費】2200円【定員】15名

【対象】全学年

【講師】チョークアート作家 遠藤涼子



3/10(月)申込開始

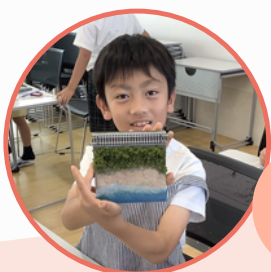
4/2(水)
15:00-16:00

コマ回し

このプログラムでは、ただコマを回すだけでなく、検定表を見ながら、技を練習してコマの腕を磨きます。コマを手に乗せたり、色々な技にチャレンジしましょう！
※雨天時は室内で実施するため、練習できる技に制限がかかります。ご了承ください。

【参加費】990円【定員】15名【対象】全学年

【講師】コマ回し協会 重原武夫



3/10(月)申込開始

4/3(木)
15:15~16:45

Nゲージ ＜風車 春バージョン＞

毎回大人気のNゲージプログラム！Nゲージとは縮尺1/150サイズの鉄道模型のことです。最後にはみんなが作ったものをつなげて電車を走らせることができます！今回は「風車 春バージョン」です。作って楽しい、おうちに飾ってうれしいNゲージ作り、ぜひご参加ください！

【参加費】3,300円【定員】20名【対象】全学年

【講師】オモロデザイン 諸星昭弘



3/10(月)申込開始

4/4(金)
15:00-16:00

モスペット

モスペットとは、土を使わず水苔で植物を育てる新感覚のインドアプランツです。このプログラムでは、自分の好みの色を選んだり、顔のパーツをつけて、オリジナルのモスペットづくりを楽しみます！最後に頭のところに多肉植物を植えて完成です。

【参加費】2,200円【定員】15名【対象】全学年

【講師】アートセラピスト 原田望由



3/10(月)申込開始

4/7(月)
13:15~14:15

生き物に触れてみよう！

講師の先生にいろんな生き物を連れてきてもらい、触ってみることができます！普段なかなか触れない生き物たちに触れてみよう！

【参加費(税込)】880円【定員】15名

【対象】全学年

【講師】生き物カメラマン 松橋利光

スペシャルプログラムお申込方法

◆3月のスペシャルプログラムは、**2月25日(火)12:30（先着順）**より申込開始です。

※**4月1日以降ののプログラムは3月10日（月）12:30（先着順）**より申込開始です。

Platの「スペシャルプログラム予約」よりお申込ください。

〈Plat URL〉 <https://afterschool.force.com/plat/s/specialprogramreservepage>

◆定員を超えた場合は、自動的にキャンセル待ちとなります。

前日までに繰り上がった場合、参加できる旨を事前にご連絡差し上げます。当日に空きが出た場合はアフタースクールで直接お子さまにお声がけし「参加希望」の確認が取れましたら、ご参加いただくようにいたします。

その際は、特に保護者の方にご連絡は致しませんので、あらかじめご了承ください。

◆一度お申込いただいたスペシャルプログラムは**キャンセルできません**。

当日の参加がない場合でも参加費はいただきます。

※スペシャルプログラムに参加する日は、レギュラー利用またはスポット利用と併せて、お申込ください。

※学校行事を含め、いかなる事由で遅刻・欠席の場合も返金はいたしかねますので、ご了承ください。