

【東京農業大学稲花小学校 2026年10月 給食献立表】

※赤字・・・食物アレルギー対応の食材（調理室で除去/提供なし） 青字・・・食物アレルギー摂取注意の食材（提供あり/本人判断）						
日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
2 金	ごはん		米			617
	む白菜【石川】	鶏もも肉	こめサザン油、砂糖、でんぷん	はくさい、たまねぎ、ら	本みりん、しょうゆ、一味唐辛子、こしょう、酒	24.5
	加賀れんこんチヂミ【石川】	青のり	こめサザン油	れんこん	天塩	19.9
	めった汁【石川】	鶏もも肉、昆布、京田厚煎り節、さば厚煎り節、白いんげん豆(水煮)、米みそ赤、米みそ白	さつまいも、米こんにゃく(黒)	だいこん、にんじん、ぶなしめじ	酒、本みりん	1.7
	牛乳			なし		
5 2-2 伊勢原	ガーリックトースト&ミルクスト【フランス】	牛乳(飲用)	ススキミルク	フランスパン、有塩バター、オリーブ油、メープルシロップ	にんにく、バゼリ	644.0
	ラトウエイ【フランス】	まぐろ(油漬)	オリーブ油、三温糖	かぼちゃ、黄パプリカ、なす、たまねぎ、マッシュルーム、にんにく、トマト(缶)	トマトケチャップ、鶏だし、顆粒、天塩、こしょう	22.1
	ペイザンヌスープ【フランス】	ペーコン(押なし)、レンズ豆、昆布	じゃがいも、オリーブ油	たまねぎ、にんじん、さやいんげん	鶏だし、顆粒、しょうゆ、天塩、こしょう	28.0
	チョコレートミルクプリン【フランス】	アガー、牛乳(調理性)、生クリーム	グラニュー糖		ココパウダー、バニラエッセンス	2.2
	牛乳	牛乳(飲用)				
6 1-2 厚木	ごはん		米			592
	鶏ごぼつくね	鶏もも肉、鶏砂肝、高野豆腐、昆布、京田厚煎り節、さば厚煎り節、米みそ白	三温糖、マヨネーズ(押なし)、でんぷん、砂糖	ごぼう、長ねぎ、しょうが	食塩、黒こしょう、しょうゆ、酒、本みりん	23.3
	パリパリワンタサラダ	昆布、京田厚煎り節、さば厚煎り節	ワンタの皮、こめサザン油、砂糖	キャベツ、えだ豆、コーン(缶)	しょうゆ、米酢、天塩	19.6
	里芋のみそ汁	豚バラ肉、昆布、京田厚煎り節、さば厚煎り節、米みそ赤、米みそ白、粉かつお節	とといも	なめこ、たまねぎ	酒	1.7
	ぶどう食べ比べ 巨峰・シャインマスカット			マスカット、ぶどう		
7 水	牛乳	牛乳(飲用)				
	ごはん		米			594
	鮭のごまよけ焼き	さけ	マヨネーズ(押なし)、白ねりごま、白ごま		酒、食塩、しょうゆ	26.7
	ブロッコリーのにんじんドレッシング	ローズハム(押なし)	こめサザン油、オリーブ油	ブロッコリー、レタス、たまねぎ、にんじん	米酢、本みりん、天塩、こしょう	18.3
	かぼちゃのみそ汁	油揚げ、昆布、煮干し、米みそ赤、米みそ白		かぼちゃ、長ねぎ、ぶなしめじ	本みりん	1.8
8 1-3-6年生 スポーッダー	ブルーベリーヨーグルト【目の愛護デー】	ブルーベリーヨーグルト、スキムミルク		バナナ、レモン(果汁)、ブルーベリー(冷凍)、ブルーベリーシロム		
	牛乳	牛乳(飲用)				
	キーマカレー(黒米ごはん)	鶏もも肉、牛もも肉、鶏レバー、大豆(水煮)、昆布	米、黒米、こめサザン油、米粉	たまねぎ、にんじん、なす、マッシュルーム、ごぼう、セリ、にんにく、しょうが	赤ワイン、ガラムマサラ、酒、鶏だし、顆粒、トマトケチャップ、ウスターソース、ココパウダー、パプリカ(粉)、食塩、こしょう、しょうゆ、チャツネ、カレー粉	668
	ツナサラダ	まぐろ(油漬)、海藻(乾燥)、昆布	こめサザン油、砂糖	はくさい、きゅうり、赤パプリカ	しょうゆ、米酢、天塩	22.2
	さつまくるん		さつま芋、でんぷん、こめサザン油	コーン(缶)、クリームコーン	食塩、こしょう	23.3
9 2-4-5年生 スポーッダー	りんご			りんご		1.5
	牛乳	牛乳(飲用)				
	キムチチャーハン	鶏もも肉、鶏砂肝、しらす	米、玄米、こめサザン油、砂糖	たまねぎ、はくさい、ゆず皮、赤ピーマン、ピーマン、しめじ、にんにく	本みりん、オイスターソース、食塩、酒、しょうゆ、こしょう	596
	たけのこポテト	たけのこ、レンズ豆、さば厚煎り節、青のり	じゃがいも、でんぷん、こめサザン油	万能ねぎ	食塩、とんかつソース	22
	チンゲン菜のスープ	ペーコン(押なし)、昆布	はるめ、ごま油	きくらげ(乾燥)、にんじん、長ねぎ、チンゲン菜	鶏だし、顆粒、うす口しょうゆ、天塩、こしょう	19
13 火	ブルーツカムカムジュレ和え【東京農業大学】	アガー	砂糖、はちみつ	かみかみドリンク、りんご、りんご(缶)、桃(缶)、洋梨(缶)、パイナップル(缶)		2.2
	牛乳	牛乳(飲用)				
	かしわめし【福岡】	昆布、鶏もも肉、昆布、京田厚煎り節、さば厚煎り節	米、玄米、こめサザン油	ごぼう、にんじん、しいたけ(乾燥)	椎茸もじ汁、酒、しょうゆ、鶏だし、顆粒、食塩、うす口しょうゆ、本みりん	601.0
	さばのり串焼き	さば	ごま油	しょうが、にんにく	しょうゆ、酒、トウバンジャン	28
	あちらへ通け【福岡】	昆布、京田厚煎り節、さば厚煎り節	さば	きゅうり、れんこん、しょうが	しょうゆ、米酢、天塩、一味唐辛子	22
14 水	だこ汁【福岡】	鶏こし豆腐、油揚げ、昆布、京田厚煎り節、さば厚煎り節、米みそ赤、米みそ白	米粉、でんぷん	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう	酒、しょうゆ、本みりん	2
	柿			柿		
	牛乳	牛乳(飲用)				
	雑穀ごはん		米、もち米、もちきび、もちあわ、押麦、黒米			631.0
	さんまの塩焼き かぼす添え	さんま		かぼす	酒、天塩	26.9
15 木	あさり、江戸菜のサラダ	あさり、昆布、煮干し	でんぷん、米粉、こめサザン油、砂糖	しょうが、えだ豆、にんじん	しょうゆ、本みりん、米酢、天塩	26.2
	油ふのかき玉みそ汁	卵、高野豆腐、昆布、煮干し、米みそ赤、米みそ白	油ふ	なす、たまねぎ	本みりん	2
	ピオーネ			ぶどう		
	牛乳	牛乳(飲用)				
	高野豆腐のベジタブルパオ【アロマテラピー(草木系)】	鶏もも肉、牛もも肉、高野豆腐、昆布	米、玄米、でんぷん、こめサザン油、三温糖	パプリカ、にんにく、たまねぎ、さつま芋、にんじん、マッシュルーム、じゃがいも、きゅうり	酒、しょうゆ、オイスターソース、鶏だし、顆粒、食塩、こしょう	588.0
16 金	コロコロきゅうり	昆布	ごま油、砂糖	きゅうり	しょうゆ、米酢、天塩、ラー油	23.6
	もずくスープ	鶏もも肉、もずく(冷凍)、昆布	ごま油	にんじん、ぶなしめじ、チンゲン菜	鶏だし、顆粒、うす口しょうゆ、天塩、こしょう	18
	先オカコゴッツァイミルク	豆乳	ダレオカ、グラニュー糖	バナナアップル(缶)、マンゴー(缶)、ココナッツミルク	バニラエッセンス	1.7
	牛乳	牛乳(飲用)				
	ごはん		米			597.0
19 月	ピリカツ	豚ひら肉	豚ひら肉、パン(缶)(缶)、こめサザン油、はちみつ		赤ワイン、トマトケチャップ、中濃ソース	27.3
	ブロッコリーの梅ごじ和え	まぐろ(油漬)、昆布、京田厚煎り節、さば厚煎り節	梅ごじ	ブロッコリー、もやし、梅ひしお	本みりん	19
	大根のごまみそ汁	木綿豆腐、昆布、京田厚煎り節、さば厚煎り節、米みそ赤、米みそ白、粉かつお節	ごま油、白ごま	だいこん、長ねぎ、しいたけ、ごま油		1.9
	りんご			りんご		
	牛乳	牛乳(飲用)				
20 火	ひじきごはん	油揚げ、ひじき、昆布、煮干し	米、米粕煮、こめサザン油、三温糖	にんじん、えだ豆(冷凍)	本みりん、酒、うす口しょうゆ、しょうゆ	586.0
	ホッケのみかん焼き	ホッケ、のみかん、焼きたけのこ	シマホッケ、粉かつお節	三温糖	本みりん、うす口しょうゆ、酒	24.6
	大豆入り大学いも	大豆(乾燥)	さつまいも、でんぷん、こめサザン油、砂糖、水あめ		しょうゆ、米酢	16
	厚揚げの秋なすのみそ汁	生揚げ、昆布、煮干し、米みそ赤、米みそ白		なす、長ねぎ、ぶなしめじ	本みりん	2.1
	梨			なし		
21 水	牛乳	牛乳(飲用)				
	ごはん		米			585.0
	キメジとアジのハンバーグ	高野豆腐、昆布、かつお節、キメシ、アジ、鶏もも肉、米みそ赤	こめサザン油、でんぷん、三温糖	たまねぎ、にんじん	食塩、こしょう、ナツメグ(粉)、酒、本みりん、しょうゆ	29.9
	あさり、スティックセニョールのからし和え	あさり、昆布、かつお節、粉	でんぷん、米粉、こめサザン油、三温糖	しょうが、スティックセニョール、キャベツ、にんじん	しょうゆ、本みりん、洋からし(粉)、天塩	1.6
	いものだ汁	豚骨肉、昆布、かつお節	とといも	えのたま、しいたけ、しいたけ(乾燥)、万能ねぎ	酒、椎茸もじ汁、しょうゆ、本みりん、天塩	1.5
22 木	学生みかん			学生みかん		
	牛乳	牛乳(飲用)				
	ジャンバラヤ【アメリカ】	鶏もも肉、ウイナナー(押なし)、レンズ豆	米、玄米、こめサザン油	トマト(缶)、たまねぎ、コーン(缶)、ピーマン、赤パプリカ、にんにく	食塩、白ワイン、鶏だし、顆粒、ウスターソース、しょうゆ、本みりん、パプリカ(粉)、チリパウダー、黒こしょう	618.0
	チッパサラダ【アメリカ】	昆布	さつまいも、こめサザン油、はちみつ	きゅうり、にんじん、しょうが、レモン(果汁)	とりから、粒マスタード、しょうゆ、天塩	19.3
	チキン・トルドスープ【アメリカ】	鶏もも肉、昆布	マカロニ、オリーブ油	たまねぎ、にんじん、セリ、パプリカ、しょうが	酒、とりから、しょうゆ、本みりん、天塩、こしょう	1.5
23 金	チョコチップスコーン【アメリカ】	スキムミルク、牛乳(調理性)	薄力粉、砂糖、無塩バター、チョコチップ		ベーキングパウダー、食塩	1.7
	乳酸菌飲料(ジョアブレン)	ジョア(ブレン)				
	ごはん		米			692.0
	レバーとじが芋のオーロラソース	鶏レバー、鶏もも肉、ひよこ豆	梅ごじ、でんぷん、じゃがいも、こめサザン油、マヨネーズ(押なし)、砂糖	しょうが	酒、トマトケチャップ、中濃ソース	29.5
	はるめサラダ	ローズハム(押なし)、昆布、京田厚煎り節、さば厚煎り節	はるめ、マヨネーズ(押なし)、三温糖	きゅうり、赤パプリカ	うす口しょうゆ、天塩	21
26 月	柿のこき玉汁	卵、高野豆腐、木綿豆腐、わかめ(乾燥)、昆布、京田厚煎り節、さば厚煎り節、米みそ赤、米みそ白		しいたけ、えのたま、しいたけ	本みりん	2.1
	柿			柿		
	牛乳	牛乳(飲用)				
	ごはん		米			641.0
	白身魚の塩ごじマヨ焼き	モークサメ	マヨネーズ(押なし)、梅ごじ		うす口しょうゆ	26
27 火	ほうれん草のさっぱり和え	竹輪(押なし)、昆布、煮干し	三温糖	もやし、ほうれんそう、にんじん、レモン(果汁)	米酢、しょうゆ、天塩	16.4
	お煎りなめこのみそ汁	油揚げ、昆布、煮干し、米みそ赤、米みそ白、粉かつお節		なめこ、たまねぎ、にんじん、万能ねぎ		2.3
	いが栗だんに【十三夜】	白いんげん豆(水煮)	さつまいも、砂糖、でんぷん、栗(煮)、薄力粉、さつま芋、こめサザン油		食塩	
	牛乳	牛乳(飲用)				
	きのこのパグディ	ペーコン(押なし)、昆布、焼きたけのこ	スパゲッティ、こめサザン油、でんぷん、無塩バター	たまねぎ、ぶなしめじ、えのたま、エリンギ、にんじん、にんにく	本みりん、しょうゆ、酒、食塩、こしょう	592
28 水	ブロッコリーのみそドレッシング	まぐろ(油漬)、昆布、米みそ白	こめサザン油、三温糖	ブロッコリー、キャベツ、コーン(缶)	米酢、しょうゆ、天塩、こしょう	22.7
	さつま芋のポタージュ	レンズ豆、牛乳(調理性)、昆布、スキムミルク	さつまいも、こめサザン油	たまねぎ、バゼリ	白ワイン、鶏だし、顆粒、ローリエ(粉)、天塩、こしょう	15.8
	季節のフルーツポンチ		砂糖	かき、りんご(缶)、桃(缶)、洋梨(缶)、パイナップル(缶)	オレンジキュラソー	1.9
	乳酸菌飲料(ジョアブレン)	ジョア(ブレン)				
	ごはん		米			663.0
29 木	すき焼き煮	豚肩ロース肉、牛バラ肉、焼きたけのこ、昆布、京田厚煎り節、さば厚煎り節	砂糖、こめサザン油、米こんにゃく(白)、ごめ	はくさい、長ねぎ、にんじん、さやいんげん	酒、しょうゆ、本みりん	27
	どりや漬け	昆布、京田厚煎り節、さば厚煎り節、米みそ赤	ごま油、三温糖	きゅうり、だいこん	しょうゆ、米酢、天塩、トウバンジャン	23.2
	小魚と大豆のかり	煮干し、大豆(乾燥)	でんぷん、こめサザン油		カレー粉、天塩	1.5
	りんご食べ比べ(タリット・もりのかりやき)			りんご		
	牛乳	牛乳(飲用)				
29 木	ごはん		米			593
	スタミナ納豆	鶏もも肉、納豆、粉かつお節	ごま油、三温糖	しょうが、にんにく、万能ねぎ	酒、しょうゆ、本みりん、タバコ	24.0
	小魚食べ比べ	しいたも、きびご	砂糖、でんぷん、こめサザン油	しょうが	酒、しょうゆ、本みりん	19.0
	ほうれん草の和え	かまぼこ(押なし)、昆布、煮干し、焼きたけのこ	三温糖	もやし、ほうれんそう	しょうゆ、天塩	2.0
	豚汁	鶏もも肉、生揚げ、昆布、煮干し、白いんげん豆(水煮)、米みそ白、米みそ赤	こめサザン油、ごま油	だいこん、にんじん、ぶなしめじ	酒、本みりん、しょうゆ	
29 木	柿			柿		
	牛乳	牛乳(飲用)				
	スパイシーピラフ【ハワイ】	鶏もも肉	米、玄米、オリーブ油	たまねぎ、にんじん、コーン(缶)、ピーマン、にんにく	鶏だし、顆粒、食塩、白ワイン、ウスターソース、本みりん、カレー粉、チリパウダー、こしょう	63
	カラフルサラダ【ハワイ】	ローズハム(押なし)、昆布	オリーブ油、砂糖	キャベツ、レタス、パプリカ、にんじん、レモン(果汁)	天塩、こしょう	22
	ミネストローネ	あさり、レンズ豆、昆布	押麦、さつまいも、三温糖	たまねぎ、なす、セリ、トマト(缶)	白ワイン、鶏だし、顆粒、トマトケチャップ、天塩、こしょう	21.5
29 木	パプリキンパイ【ハワイ】	白いんげん豆(水煮)、牛乳(調理性)	砂糖、パイシート、はちみつ	かぼちゃ(水煮)	本みりん	1.5
	牛乳	牛乳(飲用)				