

【東京農業大学稻花小学校 2025年6月 給食献立表】

※赤字…食物アレルギー対応の食材 (調理室で除去/提供なし) 青字…食物アレルギー摂取注意の食材 (提供あり/本人判断)

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギーkcal たんぱく質g 脂質g 食塩相当量g	
2 月	チキンオーバーライスク(メリックライス)【ニューヨーク】	鶏もも肉、 <b>フレンヨーグルト</b>	米、米粒麦、オリーブ油、有塩バター、マヨネーズ(卵なし)、砂糖	にんじん、ビーマン、たまねぎ、にんにく、しょうが	ターメリック(粉)、カレー粉、食塩、パプリカ(粉)、黒ご	604	
	グールのハニーマスター・サラダ	チーズ、まぐろ(油漬)	ごめサラダ油、はちみつ	キャベツ、パン、コーン(缶)	ショウガ、トマトペースト、米酢、しょうゆ、食塩	29.9	
	マンハッタンクラムチャウダー【ニューヨーク】	あさり、 <b>ベーコン(卵なし)</b> 、昆布	じゃがいも、オリーブ油、三温糖	トマトペースト、米酢、セロリ、にんにく、バセリ、トマトケチャップ、ウスターソース、食塩、こしょう	19.3		
	アメリカンチキン 牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>		アメリカンチキン		2.3	
3 火	ぱん	米				622	
	マグロの竜田揚げ 香味ソース	<b>マグロ</b>	塩こうじ、でんぶん、ごめサラダ油、ごま油、砂糖、はちみつ	しょうが、鶏の爪、たまねぎ、にんにく	酒、しょうゆ、米酢	29.0	
	切り大根のさばり和え	昆布、宗田厚削り節、さば厚削り節	三温糖	切り干したいんげん、ほうれんそう、にんじん、レモン(果汁)	うす口しょうゆ、本みりん、米酢、しょうゆ、食塩	17.5	
	アスパラのみぞ汁	豚肩肉、生揚げ、昆布、宗田厚削り節、さば厚削り節、米みそ白、米みそ赤	ごめサラダ油	たまねぎ、絃ズキニー、セロリ、にんにく、バセリ、トマトケチャップ、アスパラガス	酒、本みりん	1.7	
4 水	マグロゼリー 牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>		マグロゼリー			
	かみごはん	ちりめんじやこ、さば削り節、さきみ昆布	米、玄米、ごめサラダ油、三温糖	しょうが、赤いマッシュルーム、エリンギ	しょうゆ、本みりん、米酢	588	
	鶏肉のようが焼き	鶏もも肉	塩こうじ、三温糖、でんぶん	モロイヤ、赤ビーマン、えのきだけ	酒、本みりん、こしょう、しょうゆ	26.1	
	ロコモバイヤごま和え	竹輪(卵なし)、昆布、煮干し	三温糖、白ごま	だいこん、にんじん、さやいんげん	酒、本みりん	17.7	
5 木	かみごはん	油揚げ、昆布、煮干し、米みそ白	ごんじにく(黒)	みかん(柑橘)		2.4	
	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>					
	じはん	米				668	
	ひじきロコロ	豚もと肉、鶏肝、ひじき、高野豆腐、スキミルク、チーズ	ごめサラダ油、じゅがいも、薄力粉、パン粉(生)、ごめサラダ油、はちみつ	たまねぎ、にんじん	酒、食塩、こしょう、赤ワイン、トマトケチャップ、中濃ソース	27.0	
6 金 【2年生奈奈未選】 【1年生保護者 試食会】	スキミニコラダ	ロース(卵なし)、昆布、米みそ白	トマト(卵なし)	キャベツ、緑ズキニー、黄ズキニー	水槽、こしょう	22.3	
	かみごはん	うずら卵	三温糖	たまねぎ	しょうが	2.0	
	かみごはん	かみごはん	でんぶん	にんじん、しょうが、ほうれんそう、きくらげ(乾燥)	うす口しょうゆ、本みりん、酒、食塩		
	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>					
7 木	ひよこ豆ごはん	ひよこ豆	米、玄米、ごめサラダ油、砂糖	にんじん、にんにく	しょうが、本みりん	592	
	わらびごはん	ささら	ごま油	にんじん、りんご酢	しょうが、酒、トワバジヤン	26.4	
	かみごはん	昆布、煮干し、焼きのり	砂糖	ごまねぎ、ふなみじ、にんじん	しょうが、食塩	20.1	
	かみごはん	鶏卵	油	なす、たまねぎ	本みりん	1.9	
8 金	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>					
	じはん	はるかパン(結び)		豚芽(パン)		589	
	ピーフシュー	牛もも肉、昆布、米みそ、牛乳(調理用)、チーズ	ごめサラダ油、じゅがいも、米粉	にんじん、にんにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ブロッコリー	酒、食塩、黒こしょう、赤ワイン、コアパウダー、パプリカ(粉)、ローリエ(粉)、トマトケチャップ、中濃ソース	28.1	
	かみごはん	かみごはん	ごま油	切干したいんげん、キャベツ、赤ビーマン	うす口しょうゆ、本みりん、りんご酢、しょうゆ	21.2	
9 月	かみごはん	いの豆(甘煮)	黒ごま	たまねぎ	酒、本みりん	2.0	
	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>		メロン			
	じはん	ひよこ豆ごはん	米			623	
	かみごはん	さわら	ごま油、砂糖	にんじん、たけのこ(水煮)、しいたけ(乾燥)、しょうが、にんにく、もやし、きゅうり	酒、トウブランブッシュ、アスツフシャン、トマトケチャップ、しょうが、ウスター(粉)、食塩、こしょう、椎茸(乾燥)	607	
10 火	かみごはん	かみごはん	白ごま	長ねぎ、にんにく	酒、トウブランブッシュ、トマトケチャップ、しょうが、醤油(乾燥)	29.4	
	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>		黒ごま	たまねぎ、えのきだけ、モロヘイヤ	15.7	
	じはん	ジャーニー麺	豚もと肉、レンズ豆、米みそ、昆布	中華めん、ごめサラダ油、三温糖	酒、トマトケチャップ、バニララッセンス	2.6	
	グリルチーズ	いか、昆布	でんぶん、ごめサラダ油、三温糖	中華めん、ごめサラダ油、三温糖			
11 水	かみごはん	かみごはん	ごま油、砂糖	にんじん、万能ねぎ	酒、本みりん、しょうゆ	623	
	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>		さくらんぼ		28.8	
	じはん	ひよこ豆ごはん	米			17.1	
	かみごはん	ひよこ豆(甘煮)	砂糖	にんじん、万能ねぎ	酒、本みりん、しょうゆ	1.8	
12 木	かみごはん	かみごはん	黒ごま	にんじん、万能ねぎ	酒、本みりん、しょうゆ	626	
	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>		さくらんぼ		21.7	
	牛乳	かみごはん牛丼(玄米ごはん)	米、玄米、はちみつ、ごめサラダ油、さらめ、ごま油	にんじん、たけのこ、くぼう、にんじん、魔のじやく(黒)	酒、本みりん、食塩	23.6	
	牛乳	かみごはん牛丼(玄米ごはん)	三温糖	にんじん、万能ねぎ	酒、本みりん、食塩	1.9	
13 木	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>		牛乳		626	
	じはん	かみごはん牛丼(玄米ごはん)	米			28.8	
	牛乳	かみごはん牛丼(玄米ごはん)	砂糖	にんじん、万能ねぎ	酒、本みりん、しょうゆ	17.1	
	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>		さくらんぼ		1.8	
14 木	牛乳	かみごはん牛丼(玄米ごはん)	米			626	
	牛乳	かみごはん牛丼(玄米ごはん)	砂糖	にんじん、万能ねぎ	酒、本みりん、食塩	21.7	
	牛乳	かみごはん牛丼(玄米ごはん)	白ごま	にんじん、万能ねぎ	酒、本みりん、食塩	23.6	
	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>		さくらんぼ		1.9	
15 木	牛乳	牛乳	米			585	
	牛乳	タヌナ納豆【鳥取】	鶏もも肉、納豆、粉がつお節	ごま油、三温糖	にんじん、にんにく、万能ねぎ	酒、しょうゆ、本みりん、タパスコ	24.6
	牛乳	タヌマのから揚げ【鳥取】	マヌアツ	砂糖、でんぶん、ごめサラダ油	にんじん、にんにく、万能ねぎ	酒、しょうゆ、本みりん	17.0
	牛乳	らっこうヨウレッジシングサ【島根】	昆布、宗田厚削り節、さば厚削り節、 <b>フレンヨーグルト</b>	塩こうじ、砂糖	プロコッコリ、キャベツ、梅(しお)	甘酒、中濃ソース	1.9
16 木	かに汁【鳥取】	かに汁【鳥取】	カ(水煮)、昆布、宗田厚削り節、さば厚削り節、米みそ白	にんじん、にんにく	だいこん、はくさい、こまつな	本みりん	626
	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>		メロン		21.7	
	牛乳	かに汁【鳥取】	牛乳			23.6	
	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>				1.9	
17 火	牛乳	かみごはん	豚ひき肉、豚ひき肉、米みそ赤	薄力粉、パン粉(生)	にんじん、かわいい、万能ねぎ	酒、酒	31.0
	牛乳	牛乳	牛もじ肉、生揚げ、昆布、かつお削り節	ごめサラダ油、三温糖	にんじん、にんにく、さやいんげん	酒、本みりん、しょうゆ、食塩	19.2
	牛乳	かみごはん	ゆで枝豆	えだこ	にんじん、万能ねぎ	食塩	2.2
	牛乳	かみごはん	はんべん(卵なし)	昆布、かつお削り節	じゅわい(水煮)、ぶなしめし、糸みつば	うす口しょうゆ、本みりん、酒、食塩	
18 水	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>				622	
	牛乳	かみごはん	鶏もも肉、昆布、かわいい枝豆、米みそ赤	薄力粉、パン粉(生)	にんじん、にんにく、万能ねぎ	酒、酒	31.0
	牛乳	牛乳	牛もじ肉、生揚げ、昆布、かつお削り節	ごめサラダ油、三温糖	にんじん、にんにく、さやいんげん	酒、本みりん、しょうゆ、食塩	19.2
	牛乳	かみごはん	ゆで枝豆	えだこ	にんじん、万能ねぎ	食塩	2.2
19 木	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>				622	
	牛乳	かみごはん	鶏ひき肉、昆布、かわいい枝豆、米みそ赤	薄力粉、パン粉(生)	にんじん、にんにく、万能ねぎ	酒、酒	31.0
	牛乳	牛乳	牛もじ肉、生揚げ、昆布、かつお削り節	ごめサラダ油、三温糖	にんじん、にんにく、さやいんげん	酒、本みりん、しょうゆ、食塩	19.2
	牛乳	かみごはん	ゆで枝豆	えだこ	にんじん、万能ねぎ	食塩	2.2
20 木	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>				622	
	牛乳	かみごはん	鶏ひき肉、昆布、かわいい枝豆、米みそ赤	薄力粉、パン粉(生)	にんじん、にんにく、万能ねぎ	酒、酒	31.0
	牛乳	牛乳	牛もじ肉、生揚げ、昆布、かつお削り節	ごめサラダ油、三温糖	にんじん、にんにく、さやいんげん	酒、本みりん、しょうゆ、食塩	19.2
	牛乳	かみごはん	ゆで枝豆	えだこ	にんじん、万能ねぎ	食塩	2.2
21 木	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>				622	
	牛乳	かみごはん	鶏ひき肉、昆布、かわいい枝豆、米みそ赤	薄力粉、パン粉(生)	にんじん、にんにく、万能ねぎ	酒、酒	31.0
	牛乳	牛乳	牛もじ肉、生揚げ、昆布、かつお削り節	ごめサラダ油、三温糖	にんじん、にんにく、さやいんげん	酒、本みりん、しょうゆ、食塩	19.2
	牛乳	かみごはん	ゆで枝豆	えだこ	にんじん、万能ねぎ	食塩	2.2
22 木	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>				622	
	牛乳	かみごはん	鶏ひき肉、昆布、かわいい枝豆、米みそ赤	薄力粉、パン粉(生)	にんじん、にんにく、万能ねぎ	酒、酒	31.0
	牛乳	牛乳	牛もじ肉、生揚げ、昆布、かつお削り節	ごめサラダ油、三温糖	にんじん、にんにく、さやいんげん	酒、本みりん、しょうゆ、食塩	19.2
	牛乳	かみごはん	ゆで枝豆	えだこ	にんじん、万能ねぎ	食塩	2.2
23 木	牛乳	<b>牛乳(飲用)</b>				622	
	牛乳	シジュー【沖縄】	きみ昆布、豚バラ肉、大豆(乾燥)、昆布、宗田厚削り節、さば厚削り節	米、押麦、ごめサラダ油、砂糖	ごぼう、にんじん、魔の爪	しょうゆ、本みりん、酒、食塩	698
	牛乳	マーミーチャンプルー【沖縄】	押豆、昆布、尼布、宗田厚削り節、さば厚削り節、 <b>ペーパン(卵なし)</b>	ごめサラダ油	もやし、にら、にんじん	鶏だし顆粒、しょうゆ、酒、食塩	24.6
	牛乳	カブドク【沖縄】	ちくわ(冷凍)、昆布、宗田厚削り節、さば厚削り節、米みそ白	ごめサラダ油	とうがん、万能ねぎ	酒、本みりん、食塩	32.3
24 火	牛乳	カブドク【沖縄】	カブドク(水煮)、昆布、宗田厚削り節、さば厚削り節、米みそ白	薄力粉	ペーパン(卵なし)	ペーパン(パワーダー)	2.1
	牛乳	夏野菜スープ	鶏もも肉、昆布	オリーブ油	コーン(缶)、たまねぎ、バジル、レモン(果汁)	食塩、こしょう	599
	牛乳	夏野菜スープ	鶏もも肉、昆布	砂糖	にんじん、レモン(果汁)	米酢、食塩、こしょう	24.3
	牛乳	牛乳	鶏もも肉、昆布	ごめサラダ油	にんじん、にんにく	百グラム、鶏だし顆粒、白ワイン、白いんげん	23.4
25 水	牛乳	さばめ【和歌山】	きみ昆布、牛丼(黒米)	米、押麦、ごめサラダ油	にんじん、にんにく	椎茸(粉)、食塩、こしょう	698
	牛乳	さばめ【和歌山】	鶏もも肉、牛丼(黒米)	砂糖	にんじん、にんにく	椎茸(粉)、食塩、こしょう	25.8
	牛乳	さばめ【和歌山】	昆布、宗田厚削り節、さば厚削り節	ごめサラダ油	にんじん	鶏だし顆粒、しょうゆ、酒、食塩	18.3
	牛乳	さばめ【和歌山】	かわいい(乾燥)、昆布、宗田厚削り節、さば厚削り節、米みそ白	白玉粉	じめご、なまご	本みりん	2.2
26 木	牛乳	さばめ【和歌山】	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	オリーブ油	グラニース	本みりん	594
	牛乳	さばめ【和歌山】	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	砂糖	梅ドリック、ナタデココ		25.8
	牛乳	さばめ【和歌山】	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	ごめサラダ油	ごぼう、にんじん、魔の爪	白いんげん、酒、食塩、こしょう	18.3
	牛乳	牛乳	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	白玉粉	にんじん	椎茸(粉)、食塩、こしょう	1.7
27 木	牛乳	さばめ【和歌山】	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	かぼちゃ(水煮)	じめご、なまご	本みりん	594
	牛乳	さばめ【和歌山】	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	ごめサラダ油	にんじん、かぶ	椎茸(粉)、食塩、こしょう	25.8
	牛乳	さばめ【和歌山】	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	白玉粉	かぼちゃ(水煮)	本みりん、食塩、こしょう	18.3
	牛乳	牛乳	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	かぼちゃ(水煮)	にんじん、かぶ	椎茸(粉)、食塩、こしょう	1.7
28 木	牛乳	さばめ【和歌山】	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	牛乳	にんじん	本みりん、食塩、こしょう	636
	牛乳	さばめ【和歌山】	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	牛乳	にんじん	白いんげん、酒、食塩、こしょう	24.4
	牛乳	さばめ【和歌山】	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	牛乳	にんじん	白いんげん、食塩、こしょう	21.5
	牛乳	牛乳	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	牛乳	にんじん	白いんげん、食塩、こしょう	2.2
29 木	牛乳	さばめ【和歌山】	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	牛乳	にんじん	白いんげん、山椒(粉)	698
	牛乳	さばめ【和歌山】	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	牛乳	にんじん	白いんげん、山椒(粉)	25.8
	牛乳	さばめ【和歌山】	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	牛乳	にんじん	白いんげん、山椒(粉)	18.3
	牛乳	牛乳	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	牛乳	にんじん	白いんげん、山椒(粉)	1.7
30 木	牛乳	さばめ【和歌山】	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	牛乳	にんじん	白いんげん、山椒(粉)	636
	牛乳	さばめ【和歌山】	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	牛乳	にんじん	白いんげん、山椒(粉)	24.4
	牛乳	さばめ【和歌山】	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	牛乳	にんじん	白いんげん、山椒(粉)	21.5
	牛乳	牛乳	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	牛乳	にんじん	白いんげん、山椒(粉)	2.2
31 木	牛乳	さばめ【和歌山】	かわいい(乾燥)、昆布、かつお削り節	牛乳			