



12月のこんだて

2020年 12月

東京農業大学稲花小学校

Table with 7 columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), 主にからだをつくるもの (Main ingredients for body building), 主に熱や力のもとになるもの (Main ingredients for energy/heat), おもにからだの調子を整えるもの (Main ingredients for adjusting body condition), その他 (Others), エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 (Energy, Protein, Fat, Salt equivalent). Rows include various meals like 'ごはん さばのみそ煮', 'ゆかりごはん', 'カレーうどん', etc.

★献立の一部を変更することがありますのでご了承ください。