

10月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
	1日 終日開室日(都民の日) S 10:30~11:30 ベースボール型 ボールゲームを楽しもう! 参加費 700円 定員 16名 S 14:00~15:00 フェンシングに挑戦 参加費 無料(今月はお試しの為) 定員 10名 定 STEM・ピアノ		S 16:00~17:00 「和」日本の伝統クッキング ~3種の味噌玉づくり~ 参加費 700円(持ち帰りあり) 定員 12名 定 STEM・ダンス・ピアノ		
7日	8日	9日	10日	11日	12日
定 空手・そろばん	定 サッカー・ピアノ	定 STEM・ピアノ	手作りおやつ<<チョコバナナ>>	定 STEM・ダンス・ピアノ	
14日	15日	16日	17日	18日	19日
定 空手・そろばん	定 サッカー・ピアノ	定 STEM・ピアノ	定 STEM・ダンス・ピアノ	定 STEM・ダンス・ピアノ	
21日	22日	23日	24日	25日	26日
定 空手・そろばん	定 サッカー・ピアノ	定 STEM・ピアノ	定 STEM・ダンス・ピアノ	定 STEM・ダンス・ピアノ	
28日	29日	30日	31日		
定 空手・そろばん	定 サッカー・ピアノ	定 STEM・ダンス・ピアノ	定 STEM・ダンス・ピアノ		

- アフター参加者みんなでを行います(プログラムのため参加できない子は除く)
- S** スペシャルプログラム(事前に申込をした子が参加します)
- 定** 定期プログラム(事前に申込をした子が参加します)
- 参加したい子が自由に参加します

10月1日は終日開室日となります。
 ◆レギュラー利用の方
 8:30~13:00をご利用される場合、半日スポットもしくは延長料金が発生します。
 10月1日の備考欄に、以下の記入をお願いいたします。
 利用される方は「入室時間」、お休みされる方は「お休み」

◆スポット利用の方
 キッズアイの「スポット利用」より通常通りお申込みください。

◆ご利用される方全員
 お弁当の注文ができます。献立・成分表は確定次第メールにてお知らせいたします。
 注文される方はキッズアイの「スポット利用」よりお申込みください。

子どもたちが大好きな「スポーツ」。「スポーツ」はラテン語の「deportare(デポルターレ)」という言葉が語源になっているそうです。「デポルターレ」とは、「運び去る、運搬する」の意味だそうです。転じて、精神的な転換も意味するようになり、日々の生活から離れ、気晴らしをしたり休養する、楽しんだり遊んだりつながるんです。狩猟や乗馬などはまさにスポーツそのものなんですね。子どもにとっては、1時間目から6時間目までの授業から離れて遊ぶ。そんな放課後とスポーツの世界観は、とても近いんです。

こんな話をしてくださったのは、Jリーグチェアマン(第5代日本プロサッカーリーグ理事長)の村井満さんです。先日、正村が村井さんと対談をさせていただき、深く感動したお話です。

サッカーは「ミスのスポーツ」。プロの試合でも0対0で終了することやOWNゴールというミスもある。サッカーは手ではなく、足を使う競技だから、8~9割がミス。仲間の失敗を受け入れ、許すことが日常的に行われていて、ミスによる精神的なダメージも仲間と励まし合いながら元の状態に戻していく。サッカーのチームプレイにはそういった人間社会に必要なことがたくさん盛り込まれているそうです。

そんなミスのスポーツにもかかわらず、いざ試合が始まると監督の声は聞こえない。広いフィールドの中で、360度どこへ走ってもいい、パスを出してもいい、シュートを打ってもいい。すべて、その時その時の状況に対して、自分で判断する。その判断力や自分を信じる・仲間を信じる精神力を日々の練習で培っているのです。

私たち親世代が小学生だった頃、帰り道の公園や空き地、そして学校の校庭でさえも大人の目が入らずに子どもたちだけの自由な空間・時間だった記憶があります。そこには、年齢・学年関係なく一緒に遊びを作り出す、ルールを決める、喧嘩もするけど仲直りもする「仲間」がいました。今の小学生と同じ環境をというつもりは全くありませんが、将来大きくなった時に放課後の時間が学校・家・習い事とはまた違った風景として子どもたちの心に残っていてくれたらいいなと思います。

HP内には、村井さんの他に、日本プロ野球球会副理事長 古田敦也さん、作家 乙武洋匡さんなどの対談が掲載されています。ぜひ「放課後はゴールデンタイム」で検索してみてください!このコーナーでは、皆さまの子育てに役立つ!と思うプチ情報を毎月お届けします。 <https://npafterschool.org/goldentime/interview/>

農大稲花アフタースクール

10月のお便り

9月のベストショット



夏休みも終わり、2学期がついに始まりました。子ども達は毎日、学校が終わると一目散にアフターの部屋へやってきます。「ただいま〜」とやってくると、ランドセルを置いて向かうのは工作スペース☆

いつもより何倍も豪華な工作用品が、ずらーと並んでいるのを見て、「すごーい!」「はやくつくりたい!」と創作意欲があふれてきます。

9/9~9/13は工作WEEKとして、珍しい工作用品をたくさん用意したり、紙粘土やプラバンなど、いつもはできない工作に熱中できる環境づくりを行いました。

紙粘土では、作成したものを乾かし、絵具で色づけまで行っています♪大胆に粘土をこねて形をつくり、指やつめを使って細かな部分を表現していきます。絵具の色をそのまま塗るだけでなく、様々な色を混ぜ合わせ新しい色をつくりだします。思い思いのテーマをもって作り上げた作品は、世界に一つの芸術品です。お互いに見せ合ったり、ほめあったり・・・子ども達の間でも新たなコミュニケーションが生まれていました。

来月も工作WEEKを行います!工作販売カーのレベルアップもお楽しみに!

これからも子どもたちのやりたい!を大切に、「好きなことにとことん熱中できる」アフタスクールでありたいと思います。

スペシャルWEEK

スペシャルWEEKとは

約1週間、子どもたちが好きなことに熱中できる環境をつくれます。
アフターにいる時間ならいつでも、いつもよりパワーアップした場所や物で、いつもより少し特別な遊びができます。

《10/15(火)~10/18(金) 工作WEEK》

9月のスペシャルWEEKで人気だった、工作WEEKを今月も開催します。

★毎日工作販売を開催! 特別な工作材料を用意します。

★アフター工作図鑑をつくり、完成作品を掲載していきます。

★10/15 ビーズアクセサリ 10/16 遊べるおもちゃづくり 10/18 プラバン



《10/21(月)~10/31(木) ハロウィンWEEK》

10月のイベントといえばハロウィンですね! アフターでも10月の約2週間をハロウィンWEEKとして、ハロウィンにちなんだプログラムやイベントを行います。思う存分、ハロウィンを楽しみましょう!

- 21(月) ハロウィン衣装づくり
- 23(水) ハロウィン衣装づくり
スペシャルプログラム 自然工作「ハロウィンランタン」
- 24(木) 駄菓子DAY ハロウィンバージョン
- 25(金) スペシャルプログラム 飛び出すハロウィン
- 28(月) ハロウィン飾りづくり
- 29(火) ハロウィン飾りづくり
- 30(水) ハロウィンパーティー
- 31(木) ハロウィンおやつ

衣装づくり
好きな仮装衣装を作ります。魔女や吸血鬼に変身できるかも!?

ハロウィン飾りづくり
お家に飾れるガーランドなどを作ります。
かわいいインテリアをつくりましょう!

ハロウィンパーティー
衣装を着てハロウィンパーティーを開催します。
お菓子をもらえるかも!?



9月プログラムの様子



5種のおはぎづくり、きれいなおはぎの完成!



写真たてづくり



LaQ 反り返るヘビ、上手に作れました!



ティラミスづくり



10月のスペシャルプログラム

《お申込方法》

料金はすべて税別

- ・10月のスペシャルプログラムは、9月24日(火) 12:30よりWeb申込開始です。
KidsAIの「スペシャルプログラムPG」よりお申込みください。
- ・定員があるプログラムは先着順の受付となります。
定員を超えた場合は、キャンセル待ちを承りますので、メールにてご連絡ください。
定員に達していないプログラムは、前開室日17:00までお申込みいただけます。
- ・一度お申込いただいたスペシャルプログラムはキャンセルできません。
当日の参加がない場合でも参加費はいただきます。やむを得ない事情の場合は事前にご相談ください。
※スペシャルプログラムのお申込は、アフタースクールへのご入会が必要です。
※スペシャルプログラムに参加する日は、レギュラー利用またはスポット利用とセットでお申込ください。

10/1(火) 【参加費】700円 【定員】16名
10:30~11:30

**ベースボール型
ボールゲームを楽しもう!**

運動しやすい季節になりました。今回の勝亦先生の運動プログラムは「ベースボール型のボールゲーム」を楽しみます! 野球はルールが難しい...バッドになかなか当たらない...と不安な人も大丈夫、投げる、打つ、捕るの動きを身につけることを目標に、わかりやすい簡単なルールで野球に挑戦します。ボールを速くに打ったり、打たれたボールをキャッチしたりする技術を楽しみマスターしよう!
【持ち物】実習着または運動できる私服・水筒・タオル

講師: 東京農業大学 応用生物科学部 スポーツ科学 准教授 勝亦陽一



10/1(火) 【参加費】無料(今月はお試しのため) 【定員】各10名
14:00~15:00
10/25(金) 東京オリンピック直前
15:30~16:30 **フェンシングに挑戦**

オリンピック種目としても注目される「フェンシング」。名前は知っているけど、体験したことがある人は少ないかもしれません。今回は農大フェンシング部監督の高橋先生が、初心者でも1年生でも楽しめるフェンシングを教えてください。柔らかいスポーツチャンバラの道具を使うので痛くなくて安心! まずは棒を上手に使う、的を狙う練習をしよう。一緒にフェンシングを楽しみましょう!
※10月は2日間実施します。両日の参加も片日の参加も可能です。
【持ち物】実習着または運動できる私服・水筒・タオル

講師: 東京農業大学 名誉教授 東京農業大学フェンシング部監督 高橋英一



10/3(木) 【参加費】700円 【定員】12名
16:00~17:00

**「和」日本の伝統クッキング
~3種の味噌玉づくり~**

今月は「3種の味噌玉づくり」を行います。「赤味噌」「白味噌」「あわせ味噌」とそれぞれの特徴を味わった上で、味噌玉づくりSTART! 味噌の特徴に合わせて具材を変えて、作成します。味噌玉は古来からあるインスタント食品と言われており、冷凍もできて、お弁当としても使える味噌玉をご自宅でも活用ください! 【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、タオル
使用予定の食材: 乾燥ワカメ、お麩、油揚げ、桜エビ、とろろ昆布、花かつお
※食材で配慮が必要な場合はご連絡ください。 ※プログラム終了後、単独下校ができます。

講師: 調理師ABC Cooking元講師 食育スペシャリスト 戸叶綾子



10/17(木) 【参加費】500円 【定員】16名
16:00~17:00

ストラックライン

今月もストラックラインプログラムを開催します。ゆらゆらと揺れる、不安定なゴム状のベルトの上を進むストラックライン、アフターでは8月から「ストラックライン検定」を始めました。5秒間乗れるか、5歩進むことができるかなど、順番に課題をクリアしていきます。
初めて参加する人も大丈夫、自分のペースで練習することができるので基本から先生が楽しく教えてください。バランス感覚、体幹を養ってカラダの使い方を身につけよう!
【持ち物】実習着または運動できる私服、水筒、タオル
※プログラム終了後、単独下校ができます。

講師: スターキッズたいそうくらぶ・エンジェルキッズ 代表 名執典子



10/23(水) 【参加費】700円 【定員】15名
15:30~16:30

**自然工作
ハロウィンランタンをつくろう!**

毎月人気のたまちゃんおちゃんの自然工作、10月の自然工作はハロウィンランタンを作ります。紐を使って木の枝を組み立て、和紙を張っていきます。そこにハロウィンらしくかぼちゃやコウモリの飾りつけます。木のぬくもりと、和紙の柔らかさがマッチした自然なハロウィンランタンです。暗い場所で明りを灯せば、ハロウィンの飾りに目が行く、幻想的な空間に!
ぜひお家に飾ってハロウィンナイトを楽しみましょう。

講師: 農大稲花アフタースクールスタッフ 小林果緒 宮崎珠美



10/25(金) 【参加費】900円 【定員】15名
15:30~16:30

**ポップアップカードをつくろう!
~飛び出すハロウィンカード~**

ハロウィンWEEK中に実施するポップアップカードづくりは、飛び出すかぼちゃのハロウィンカードを作ります。開くと大きなかぼちゃが飛び出してくる立体的なカードです。ジャック・オー・ランタンやコウモリなど、好きな絵柄を切ったり、貼ったり、書いたり...思い思いのオリジナルカードを作ります。完成したカードはハロウィンまで家のインテリアとして飾ってもかわいい、ハロウィンパーティーの招待状としてもいいですね。かわいいカードと一緒にしよう!

講師: 手作り絵本&ポップアップカード 絵本クリエイター 桑原妙子



10/29(火) 【参加費】1200円 【定員】12名
15:20~16:30

**世界を旅するスイーツクッキング
~かぼちゃのマフィン~**

世界を旅するスイーツクッキング、今月はハロウィンの季節に食べたい、「かぼちゃのマフィン」を作ります。アメリカ発祥のマフィンにかぼちゃを使って、甘くておいしいマフィンづくりに挑戦!! もともと、ハロウィンのジャック・オー・ランタンと言えば「カブ」だったそうですが、アメリカに伝わった際、アメリカでカボチャをたくさん育てていたという理由から、ハロウィンにかぼちゃを食べる習慣が生まれたそう。みんなで一緒にカボチャのマフィンを作ろう! 【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、タオル
使用予定の食材: かぼちゃ、卵、薄力粉、砂糖、生クリーム、バター
※上記食材で配慮が必要な場合はご連絡ください。

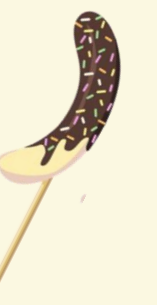
講師: ひりあ菓子工房 元オッジパティシエ 釘村綾子



10/10(木) 事前申込無し。全員参加!

手作りおやつ チョコバナナ

チョコとバナナの相性抜群、間違いナシのおやつをみんなで作ります! カラフルなチョコで飾りつけもします。
お楽しみに!



10月の花 ガーベラ 花言葉 希望
ガーベラといっても約2000種類あり、色や花びらが品種によって異なります。