【東京農業大学稲花小学校　2026年5月　給食献立表】

※赤字･･･食物アレルギー対応の食材（調理室で除去/提供なし）　青字･･･食物アレルギー摂取注意の食材（提供あり/本人判断）

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギーkcal たんぱく質g 脂質g 食塩相当量g
1 金	中華ちまき【端午の節句】	豚肩ロース肉,えび(乾燥),大豆(水煮),うずら卵(水煮)	米,もち米,ごま油,ラード,砂糖,こめサラダ油	ごぼう,にんじん,しいたけ(乾燥)	酒,椎茸もどし汁,干しえび戻し汁,しょうゆ,オイスターソース,本みりん,食塩	658
	ぶりの南蛮漬け	ぶり,昆布,煮干し	砂糖,米粉,でんぷん,こめサラダ油,三温糖	しょうが,新たまねぎ,にんじん,ピーマン	酒,食塩,こしょう,うす口しょうゆ,本みりん,米酢	27.8
	五月汁	生揚げ,わかめ(乾燥),昆布,煮干し,米みそ,粉かつお節		たけのこ(水煮),ふき(水煮),絹さや	本みりん	23.8
	河内晩柑			河内晩柑		1.7
	乳酸菌飲料(ジョアプレーン)	ジョア(プレーン)				
7 木	はいがパン		胚芽パン			615
	チキンキーウ【ウクライナ】	鶏むね肉,昆布	薄力粉,パン粉(乾燥),こめサラダ油,無塩バター	にんにく,レモン(果汁),パセリ	米酢,食塩,こしょう	31.9
	オリビエサラダ【ウクライナ】	まぐろ(油漬)	じゃがいも,マヨネーズ(卵なし)	きゅうり,にんじん,ディル	米酢,天塩,こしょう	29.0
	ボルシチ【ウクライナ】	牛もも肉,昆布,生クリーム	オリーブ油,三温糖	にんにく,たまねぎ,キャベツ,にんじん,ピーツ(缶),セロリ,トマト(缶)	酒,食塩,黒こしょう,赤ワイン,鶏だし顆粒,ローリエ(粉),トマトケチャップ,パプリカ(粉),天塩,こしょう	2.3
	ニューサマーオレンジ			ニューサマーオレンジ		
	牛乳	牛乳(飲用)				
8 金	グリンピースごはん	昆布,かつお削り節	米,米粒麦	グリンピース	酒,天塩,うす口しょうゆ	609
	カレイの甘酒みそ漬け焼き	カレイ,米みそ白			甘酒	24.9
	春キャベツのおひたし	大豆(水煮),昆布,かつお削り節,さば削り節	でんぷん,こめサラダ油,三温糖	春キャベツ,えだな	しょうゆ,本みりん,天塩	16.9
	もずくのすまし汁	木綿豆腐,もずく(冷凍),昆布,かつお削り節		にんじん,えのきたけ,絹さや	酒,うす口しょうゆ,本みりん,天塩	2.1
	ごまドーナツ	絹ごし豆腐,白いんげん豆(水煮)	薄力粉,砂糖,こめサラダ油,白ごま		ベーキングパウダー	
	牛乳	牛乳(飲用)				
11 月	ごはん		米			525
	さわらの照り焼き	さわら,昆布,かつお削り節	砂糖,三温糖,でんぷん		酒,しょうゆ,本みりん	23.8
	ブロッコリーのり和え	さつま揚げ(卵なし),昆布,かつお削り節,焼きのり	三温糖	ブロッコリー,オレンジパプリカ	しょうゆ,本みりん,天塩	13.3
	山菜汁	鶏もも肉,昆布,かつお削り節	ながいも	わらび･ぜんまい･細竹･えのき(水煮),にんじん	酒,しょうゆ,本みりん,天塩	1.4
	青肉メロン			メロン		
	牛乳	牛乳(飲用)				
12 火	ごはん		米			684
	レバーとじゃが芋のオーロラソース	鶏レバー,鶏もも肉,大豆(水煮)	塩こうじ,でんぷん,新じゃがいも,こめサラダ油,マヨネーズ(卵なし),砂糖	しょうが	酒,トマトケチャップ,中濃ソース	31.9
	あさりとアスパラのサラダ	あさり,昆布	でんぷん,米粉,こめサラダ油,三温糖	しょうが,レタス,アスパラガス,赤パプリカ	しょうゆ,本みりん,うす口しょうゆ,米酢,天塩	20.0
	トマトとらすのかき玉汁	卵,高野豆腐,しらす,昆布		トマト,たまねぎ,さやいんげん	うす口しょうゆ,本みりん,酒,天塩	2.4
	蒸しそら豆			そらまめ	酒,天塩	
	カラマンダリン			カラマンダリン		
	牛乳	牛乳(飲用)				
13 水	雑穀ごはん		米,もち米,もちきび,もちあわ,押麦,鉄強化米			673
	キスの天ぷら	キス	塩こうじ,米粉,こめサラダ油		酒,ベーキングパウダー,食塩	23.5
	たけのこのマヨ和え	まぐろ(油漬),昆布,煮干し,さば削り節	マヨネーズ(卵なし),三温糖	たけのこ(水煮),こまつな,にんじん	しょうゆ,天塩	22.5
	新ごぼうのみそ汁	豚肩肉,昆布,煮干し,米みそ赤,米みそ白,粉かつお節	糸こんにゃく(黒),ごま油	新ごぼう,にんじん,長ねぎ	酒	1.8
	いちごジャム蒸しパン【東京農大食材】	豆乳	米粉,砂糖,こめサラダ油	いちごジャム	ベーキングパウダー	
	牛乳	牛乳(飲用)				
14 木	ごはん		米			587
	鶏肉のレモン揚げ	鶏もも肉,昆布,煮干し	でんぷん,米粉,こめサラダ油,砂糖	レモン(果汁)	酒,しょうゆ	21.3
	2色アスパラのごまクリーム和え	竹輪(卵なし),昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節	マヨネーズ(卵なし),砂糖,白ねりごま,白ごま	アスパラガス,ホワイトアスパラガス,えだ豆(冷凍),赤パプリカ	しょうゆ,米酢,天塩	19.9
	なめこの赤だし	昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節,米みそ,八丁みそ,粉かつお節	じゃがいも	なめこ,さやいんげん	本みりん	1.6
	雪中貯蔵 甘夏			甘夏みかん		
	牛乳	牛乳(飲用)				
15 金 【1年生】 田植え	ちゃんぽん【長崎】	豚肩肉,えび,いか,あさり,昆布	ラーメン,こめサラダ油,三温糖	キャベツ,もやし,長ねぎ,にんじん,コーン(缶),にら,きくらげ(乾燥),にんにく,しょうが	酒,とりがら,オイスターソース,本みりん,うす口しょうゆ,天塩,こしょう	592
	新にんじんのツナ和え	まぐろ(油漬),昆布	三温糖	新にんじん,えだな,しょうが	とりがら,しょうゆ,天塩	29.3
	米粉のカステラ【長崎】	卵	米粉,砂糖,はちみつ		ベーキングパウダー,本みりん	20.0
	マメオとマメコのあとひきみそ大豆	マメオとマメコのあとひきみそ大豆				2.0
	牛乳	牛乳(飲用)				
18 月	ハニーフレンチトースト【東農大食材】	卵,牛乳(調理用),スキムミルク	胚芽食パン,はちみつ,有塩バター		バニラエッセンス	543
	ブロッコリーのコーンサラダ	まぐろ(油漬),昆布	こめサラダ油	ブロッコリー,オレンジパプリカ,コーン(缶),クリームコーン,レモン(果汁)	天塩,こしょう	23.6
	ＡＢＣスープ	ベーコン(卵なし),レンズ豆,昆布	マカロニ,オリーブ油	たまねぎ,にんじん,緑ズッキーニ,黄ズッキーニ,にんにく	酒,鶏だし顆粒,うす口しょうゆ,天塩,こしょう	18.8
	フルーツのミルク和え	スキムミルク		レーズン,缶詰の汁,パインアップル(缶),りんご		1.7
	牛乳	牛乳(飲用)				
19 火	ごはん		米			608
	高野豆腐入りハンバーグ みそデミソース	ひじき,高野豆腐,昆布,豚もも肉,牛もも肉,鶏砂肝,米みそ赤	こめサラダ油,マヨネーズ(卵なし),でんぷん,米粉	たまねぎ,にんじん,にんにく,しょうが	食塩,こしょう,ナツメグ(粉),酒,鶏だし顆粒,トマトケチャップ,ウスターソース,ココアパウダー,赤ワイン,オールスパイス(粉),黒こしょう	25.6
	ポテトサラダ	昆布	新じゃがいも,マヨネーズ(卵なし)	きゅうり,にんじん	米酢,天塩,こしょう	18.3
	ほたての塩こうじスープ	ほたて貝柱(水煮),昆布	押麦,塩こうじ	たまねぎ,にんじん,こまつな,しょうが	うす口しょうゆ,こしょう	1.8
	赤肉メロン			メロン		
	牛乳(A2ミルク)	Ａ２ミルク				
20 水	ごはん		米			570
	タチウオのごまだれ焼き	たちうお,昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節	塩こうじ,三温糖,白ねりごま,白ごま		酒,しょうゆ,本みりん	22.9
	江戸菜の梅和え	さつま揚げ(卵なし),昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節	はちみつ	もやし,えだな,梅びしお	うす口しょうゆ	18.9
	新にんじんのみそ汁	豚肩肉,昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節,米みそ赤,米みそ白,粉かつお節		新にんじん,だいこん,ぶなしめじ,絹さや	酒	1.5
	紅小玉すいか			すいか		
	牛乳(A2ミルク)	Ａ２ミルク				
21 木 【6年生】 社会科見学	しらすとアスパラのピラフ	ベーコン(卵なし),しらす	米,玄米,こめサラダ油,無塩バター	たまねぎ,コーン(缶),アスパラガス,にんにく	鶏だし顆粒,食塩,白ワイン,こしょう	626
	スパニッシュオムレツ	卵,牛乳(調理用),高野豆腐,牛もも肉,チーズ	じゃがいも,こめサラダ油	にんじん,パセリ,にんにく	酒,食塩,こしょう	28.8
	ミネストローネ	ひよこ豆(水煮),レンズ豆,昆布	押麦,オリーブ油,三温糖	たまねぎ,にんじん,黄ズッキーニ,セロリ,にんにく,トマト(缶)	鶏だし顆粒,ローリエ(粉),トマトケチャップ,ウスターソース,天塩,こしょう	23.3
	おかしな目玉焼きゼリー	粉寒天,牛乳(調理用),スキムミルク	グラニュー糖	あんず(缶)	バニラエッセンス	2.2
	牛乳	牛乳(飲用)				
22 金	ごはん		米			644
	初かつおのかば焼き	かつお,昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節	でんぷん,米粉,こめサラダ油,三温糖	しょうが	酒,しょうゆ,本みりん	31.0
	ほうれん草のカリカリジャコ和え	ちりめんじゃこ,昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節	ごま油,三温糖	もやし,ほうれんそう,にんじん	しょうゆ,米酢,本みりん,天塩	14.8
	新じゃがのそぼろ煮	鶏もも肉,鶏砂肝,レンズ豆,うずら卵(水煮),昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節	新じゃがいも,こめサラダ油,三温糖,でんぷん	たまねぎ,グリンピース	酒,しょうゆ,本みりん,食塩	1.6
	小玉すいか			すいか		
	牛乳	牛乳(飲用)				
25 月	麻婆豆腐丼(玄米ごはん)	木綿豆腐,豚もも肉,レンズ豆,昆布,米みそ赤,八丁みそ,米みそ白	米,玄米,ごま油,三温糖,でんぷん	長ねぎ,しょうが,にんにく	酒,トウバンジャン,鶏だし顆粒,しょうゆ,テンメンジャン,本みりん,オイスターソース,カレー粉	651
	海鮮餃子	えび,いか	でんぷん,マヨネーズ(卵なし),砂糖,ぎょうざの皮,薄力粉,こめサラダ油	キャベツ,たまねぎ,にら,しょうが,にんにく	酒,食塩,こしょう,しょうゆ	26.9
	江戸菜のナムル	昆布	ごま油,砂糖	もやし,えだな,黄パプリカ,しょうが	米酢,しょうゆ,天塩,鶏だし顆粒,こしょう	17.6
	ティーダパイン			パインアップル		1.8
	牛乳	牛乳(飲用)				
26 火	ハヤシライス	牛もも肉,昆布,米みそ,生クリーム	米,押麦,無塩バター,こめサラダ油,砂糖,米粉	たまねぎ,にんじん,ぶなしめじ,マッシュルーム,にんにく,しょうが,トマトピューレ	赤ワイン,ココアパウダー,パプリカ(粉),ローリエ(粉),本みりん,トマトケチャップ,ウスターソース,しょうゆ,食塩,こしょう	614
	グリーンサラダ新にんじんドレッシング		こめサラダ油,オリーブ油	レタス,きゅうり,コーン(缶),たまねぎ,新にんじん	米酢,本みりん,天塩,こしょう	19.2
	ゆで枝豆			えだまめ	食塩	14.9
	白玉ポンチ	絹ごし豆腐	白玉粉,グラニュー糖	メロン,りんご(缶)･桃(缶)･洋梨(缶),黄桃(缶)	白ワイン,オレンジキュラソー	1.6
	乳酸菌飲料(ジョアプレーン)	ジョア(プレーン)				
27 水	ごはん		米			599
	くじらのしぐれ煮	くじら肉,昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節	砂糖,でんぷん,こめサラダ油,こんにゃく(白),三温糖	しょうが,ごぼう,にんじん,さやいんげん	酒,しょうゆ,食塩	27.1
	はるさめサラダ	ロースハム(卵なし),昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節	はるさめ,ごま油,三温糖	レタス,トウミョウ,黄パプリカ	しょうゆ,米酢,天塩,洋からし(粉)	15.3
	利休汁	生揚げ,昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節,米みそ	白ねりごま,白ごま	かぶ,ぶなしめじ,にら,長ねぎ	酒,しょうゆ	2.2
	びわ			びわ		
	牛乳	牛乳(飲用)				
28 木	スパゲティ ボンゴレロッソ	あさり,ベーコン(卵なし),昆布	スパゲッティ,オリーブ油,米粉,三温糖	たまねぎ,エリンギ,にんじん,ほうれんそう,セロリ,にんにく,トマトピューレ	白ワイン,鶏だし顆粒,トマトケチャップ,ウスターソース,ローリエ(粉),天塩,こしょう	595
	ブロッコリーのみそドレッシング	昆布,米みそ白	こめサラダ油,三温糖	ブロッコリー,キャベツ,コーン(缶)	米酢,しょうゆ	26.3
	しらすポテト	しらす,レンズ豆,スキムミルク,チーズ	じゃがいも,でんぷん,こめサラダ油		カレー粉,こしょう	20.1
	バナナ			バナナ		1.3
	牛乳	牛乳(飲用)				
29 金	たこめし【広島】	昆布,たこ	米,米粒麦	ごぼう,しょうが,えだ豆(冷凍)	しょうゆ,本みりん,酒,天塩	699
	ワニフライ【広島】	モーカサメ	薄力粉,パン粉(生),こめサラダ油,はちみつ	しょうが	酒,食塩,こしょう,赤ワイン,トマトケチャップ,中濃ソース	32.9
	ほうれん草のおかか和え	昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節,さば削り節	砂糖	もやし,ほうれんそう,赤パプリカ	しょうゆ,天塩	26.1
	美酒鍋【広島】	豚肩肉,鶏もも肉,木綿豆腐,昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節	こめサラダ油	はくさい,にんじん,長ねぎ,ぶなしめじ,にんにく	酒,天塩,こしょう	2.4
	レモンチーズケーキ【広島】	クリームチーズ,生クリーム,卵	グラニュー糖,薄力粉	レモン(果汁)		
	牛乳	牛乳(飲用)				