

7月（1学期終業式まで）のスケジュール

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
	S 15:20~16:20 百人一首に挑戦！ 参加費 300円 定員 18名	S 15:30~16:30 運動能力向上講座 ～カラダとボールを操ろう～ 参加費 700円 定員 16名	ジャグリングサークル	ゆびあみサークル
定 空手・そろばん	定 サッカー・ピアノ	定 STEM・ピアノ		定 STEM・ダンス・ピアノ
8日	9日	10日	11日	12日
1年1組振替休日 8:30開室	S 15:20~16:30 世界を旅するスイーツクッキング ～杏仁豆腐～ 参加費 1000円(持ち帰りあり) 定員 15名	S 15:30~16:30 スラックラインにチャレンジ！ 参加費 500円 定員 16名	子ども会議 (駄菓子おやつDAY準備)	ジャグリングサークル
よっしーと絵を描こう	定 サッカー・ピアノ	定 STEM・ピアノ		定 STEM・ダンス・ピアノ
定 空手・そろばん				
15日	16日	17日	18日	19日
海の日	1年2組振替休日 8:30開室	S 15:30~16:30 運動能力向上講座 ～カラダとボールを操ろう～ 参加費 700円 定員 16名	ゆびあみサークル	
	よっしーと絵を描こう	定 STEM・ピアノ		定 STEM・ダンス・ピアノ
	定 サッカー・ピアノ			
22日	23日	24日	25日	26日
S 15:20~16:20 夏休み直前！Myうちづくり 参加費 800円(持ち帰りあり) 定員 16名	終業式 ★駄菓子おやつDAY★	夏休み	夏休み	夏休み
定 空手・そろばん				

- アフター参加者みんなでいきます
- S** スペシャルプログラム(事前に申込をした子が参加します)
- 定** 定期プログラム(事前に申込をした子が参加します)
- 参加したい子が自由に参加します

2019年6月10日、放課後NPOアフタースクールは法人化から10周年を迎えました。

今後ますます、農大稲花小学校に通う子どもたち、そして全国の子どもたちにとって放課後がたくさんの可能性にあふれた大切な時間となるように活動してまいります。

「放課後はゴールデンタイム」サイトがオープンしました。
<https://npoafterschool.org/goldentime/>
 After School Channelの動画にて、
 農大稲花アフタースクールも取材させていただきました。
 ぜひご覧ください。

放課後はゴールデンタイム
 Let's make wonderful after school together!



7月のお便りは、7月の誕生花「はす」をモチーフにしました。
 「はす」の花言葉は、清らかな心・神聖・雄弁などがあります。
 「清らかな心」は、ハスが泥水の中から生じて、気高く清らかな花を咲かせることに由来するといわれます。

アフタースクールでは月1回、その月の誕生花を子どもたちに紹介しています。
 こうして身のまわりの花、自然や伝統に親しんでもらいたいと思っています。



農大稲花アフタースクール 7月のお便り


今月のベストショット

農大稲花アフタースタッフのもかちゃんの「ジャグリングサークル」、ゆうこさんの「ゆびあみサークル」が始まりました。スタッフのそれぞれの得意を活かした活動はこれまで、「よっしーと絵を描こう」がありましたが、6月からはこちらの2つがスタートしています！！

おたよりを見ていた子は、早くも、「ゆびあみたのしみ～」「はやくしたいな～」と心待ちにしてくれていました！

ジャグリングサークル

もかちゃんに大技を見せてもらった日から、何度も何度もチャレンジする姿が見られました。失敗してもあきらめないその姿にスタッフも周りのお友達も感動しています。大技成功を楽しみにしています☆




ジャグリングサークル初回はバルーンアートを行いました！もかちゃんの技にみんなの目の輝きが止まりません。まさかアフターの時間にできるなんて！

最初のもかちゃんに作ってもらっていましたが、だんだんと自分でふくらましたり、ねじったりと、思い思いの作品を作り上げます。作ったものを誰かにプレゼントしたり、素敵な連鎖が起こっていました。次回のバルーンアートは縁日でのお楽しみ♪

ゆびあみサークル

ゆびあみサークルでは、黙々と取り組む子どもたちの真剣な様子が見られました。編み進めでは、「みてー♪」と得意げな様子。

いろいろな色を使って編んで、それぞれ楽しんでいるようでした。帰る時間ぎりぎりまで、作り続け、「家に持って帰っていい？」という子も。これからも一緒にたくさん作ろうね♪



これからも子どもたちのやりたい！を大切に「子どもも大人も楽しく、好きなことに熱中できる！」アフタースクールでありたいと思います。

7月のスペシャルプログラム

料金はすべて税別

《お申込方法》

- 7月のスペシャルプログラムは、6月24日（月）12:30よりWeb申込開始予定です。KidsAIの「スペシャルプログラムPG」よりお申込みください。
- 定員があるプログラムは先着順の受付となります。定員を超えた場合は、キャンセル待ちを承りますので、メールにてご連絡ください。定員に達していないプログラムは、前日17:00までお申込みいただけます。
- 一度お申込みいただいたスペシャルプログラムはキャンセルできません。当日の参加がない場合でも参加費はいただきます。やむを得ない事情の場合は事前にご相談ください。

※スペシャルプログラムのお申込は、アフタースクールへのご入会が必要です。
※スペシャルプログラムに参加する日は、レギュラー利用またはスポット利用とセットでお申込ください。

7/2（火）
15:20～16:20

【参加費】300円
【定員】18名



百人一首に挑戦！

百人の詩人の和歌を集めた和歌集「百人一首」。今月はスペシャルプログラムとして登場です。6月のプログラムでは坊主めくりを中心に百人一首に親しむところから始めました。今回ははいはい百人一首に本格的に挑戦です。初めて参加する人も先生がこれから教えてくれるので大丈夫！ただ暗記するだけではなく、歌の背景や意味を知ることによって歴史に親しみながら覚えるので、百人一首をより深く楽しむことができます。素敵な着物を着た宮島先生と一緒に、日本の伝統的な遊びを楽しみましょう！

講師：ゆるりと百人一首 代表 宮島 ともえ

7/3（水）
15:30～16:30

【参加費】700円
【定員】16名



運動能力向上講座 ～カラダとボールを操ろう～

毎月すぐに定員になってしまう、「運動能力向上講座」。6月はボールを使った「カラダとボールを操ろう」を実施しました。ボールを使った、少しレベルアップした運動にチャレンジし、これからのスポーツや遊びに活用できるプログラムとなりました。7月も「カラダとボールを操ろう」、ボール運動を楽しみながら、手と目の協調能力を高めるプログラムを実施します。ボール投げ、キャッチ、アタックなど、いろいろなスポーツに繋がる基礎的な動き方の練習となります。※7/17（水）は同テーマですが内容は多少異なります。
★持ち物：実習着又は動きやすい私服、水筒、タオル

講師：東京農業大学 応用生物科学部 スポーツ科学 准教授 勝亦陽一

7/9（火）
15:20～16:30

【参加費】1000円
【定員】15名



世界を旅するスイーツクッキング ～杏仁豆腐～

世界を旅するスイーツクッキング、4か国目はお隣中国の「杏仁豆腐」を作ります。杏仁、実は咳やノドの不調に効くことから薬膳として用いられていました。その杏仁という実をすりつぶして、寒天などで冷やし固めたものを杏仁豆腐といいます。今では牛乳にアーモンドエッセンスなどを用いて家庭でも作られるようになりました。

今回は杏仁露、生クリームを使った杏仁豆腐のみかんを添えた、フルーツ杏仁豆腐です。これからの暑い季節、ツルンと食べられる美味しい杏仁豆腐と一緒に作りましょう！

★持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル 講師：ひりあ菓子工房 元オッジパティシエ 釘村綾子

7/10（水）
15:30～16:30

【参加費】500円
【定員】16名



スラックラインにチャレンジ！

4、6月と継続して実施してきたスラックライン、継続は力なり！今月も実施します。スラックラインはゴム状のベルトの上を歩いたり、技を披露する今注目のNEWスポーツです。バランス感覚や体感を鍛えることができます。歩くだけでもとっても難しい！！まずはベルトの上に立つところから、上達した人は技まで、先生が丁寧に教えてくれます！
※マットをひいて安全を確保した上でプログラムを実施しますが、一般のスポーツ同様、骨折、捻挫といった怪我の可能性がありますので、ご理解ください。

★持ち物：実習着又は動きやすい私服、水筒

講師：スターキッズたいそうくらぶ・エンジェルキッズ代表 名執典子

7/17（水）
15:30～16:30

【参加費】700円
【定員】16名



運動能力向上講座 ～カラダとボールを操ろう～

毎月すぐに定員になってしまう、「運動能力向上講座」。6月はボールを使った「カラダとボールを操ろう」を実施しました。ボールを使った、少しレベルアップした運動にチャレンジし、これからのスポーツや遊びに活用できるプログラムとなりました。7月も「カラダとボールを操ろう」、ボール運動を楽しみながら、手と目の協調能力を高めるプログラムを実施します。ボール投げ、キャッチ、アタックなど、いろいろなスポーツに繋がる基礎的な動き方の練習となります。※7/3（水）は同テーマですが内容は多少異なります。

★持ち物：実習着又は動きやすい私服、水筒、タオル

講師：東京農業大学 応用生物科学部 スポーツ科学 准教授 勝亦陽一

7/22（月）
15:20～16:20

【参加費】800円
【定員】16名



夏休み直前！Myうちわづくり

夏休み直前、暑い夏をエコに乗り切るための必須アイテム「うちわ」を手作り。教えてくれるのは農大アフタースタッフのたまちゃん・かおちゃんです。竹と和紙でうちわを作るようになったのはなんと室町時代、その頃は位の高い人が使うものでした。それが江戸時代に入り庶民にも使われるようになったといわれています。今では見ることが少なくなった竹の骨組みを使ってうちわを作っています。手づくりうちわで、暑い夏を乗り切りましょう！！

講師：農大稲花アフタースクールスタッフ 小林果緒 宮崎珠未

7月のおやつ

7月1日（月）～7月22日（月）のおやつは、日本全国ご当地おやつ巡りです！！
農大稲花小学校の先生方の出身地を巡りますよ～もちろんアフタースクールスタッフの出身地も！

旅行のお土産になるような定番おやつから
地元に住んでる人にしか知らないご当地おやつなど、さまざまなおやつが登場します。

全国のご当地おやつが誕生した背景を知ったり、
その土地のものを食べることで、遠く離れた場所もなんだか身近な存在になりそうですね。
どこかの県ではスペシャルゲストが登場するかも！？お楽しみに♪

いろんな県のご当地おやつを食べながら、日本全国旅しよう！！
すべて食べ切った人はご当地おやつマスターになるかも？



《子どもたちが自分の好きな遊びを創り出しています》

ちらしを作って、みんなにお知らせ、仲間を集めます
(毎日の連絡の時間や子ども会議)



ルール説明、みんなで楽しみながら、点数計算も自分でやります
手づくりこま大会 手づくりまあとて大会



《6月スペシャルプログラムの様子》

「和」日本の伝統クッキング
～梅ジュース&しそふりかけ～



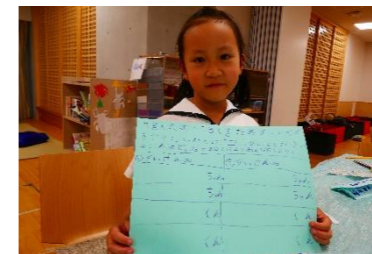
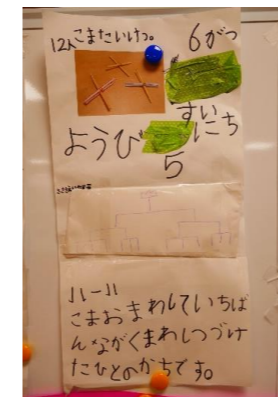
野菜で染物づくり
～オリジナルハンカチをつくろう！～



世界を旅するスイーツクッキング
～ボンデケーキ（ブラジル）～



キッズヨガで体も心も健康に！



使う道具も自分で作ります



手づくりにんじやすごろく

