【東京農業大学稲花小学校　2026年9月　給食献立表】

※赤字･･･食物アレルギー対応の食材（調理室で除去/提供なし）　青字･･･食物アレルギー摂取注意の食材（提供あり/本人判断）

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギーkcal たんぱく質g 脂質g 食塩相当量g
1 火 2学期始業日	はいがパン(結び)		胚芽パン			595
	オーブンオムレツ	卵,牛乳(調理用),生クリーム,高野豆腐,ベーコン(卵なし),チーズ	じゃがいも,こめサラダ油	たまねぎ,にんじん,パセリ,にんにく	食塩,こしょう	29.6
	ツナサラダ	まぐろ(油漬),昆布,米みそ白	ごま油	きゅうり,レタス,赤パプリカ	甘酒,米酢	22.7
	なすのトマトスープ	あさり,豚肩肉,豚バラ肉,レンズ豆,昆布	押麦,オリーブ油,三温糖	たまねぎ,にんじん,なす,セロリ,にんにく,トマト(缶)	白ワイン,鶏だし顆粒,ローリエ(粉),トマトケチャップ,ウスターソース,天塩,こしょう	2.4
	はちみつりんごゼリー	アガー	はちみつ	りんごジュース,りんご(缶)	白ワイン	
	乳酸菌飲料(ジョアプレーン)	ジョア(プレーン)				
2 水	ごはん		米			602.0
	梅しそチキンカツ	鶏もも肉,鶏砂肝,高野豆腐	マヨネーズ(卵なし),でんぷん,薄力粉,パン粉(生),こめサラダ油	たまねぎ,しそ葉,梅干し	食塩	23.7
	江戸菜の塩こうじ和え	大豆(水煮),昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節	でんぷん,こめサラダ油,塩こうじ	えどな,キャベツ,にんじん	うす口しょうゆ,本みりん,酒	20.1
	きのことかぼちゃのみそ汁	油揚げ,昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節,米みそ赤,米みそ白		かぼちゃ,エリンギ,まいたけ,えのきたけ	本みりん	1.8
	プルーン			プルーン		
	牛乳	牛乳(飲用)				
3 木	救給カレー				救給カレー	774.0
	ニギスのから揚げ	にぎす	砂糖,でんぷん,こめサラダ油	しょうが	酒,しょうゆ,本みりん	20.5
	切干大根のきんぴら【防災の日】		こめサラダ油,ざらめ,ごま油,白ごま	切干しだいこん,ごぼう,にんじん,ピーマン,鷹の爪	しょうゆ,酒,本みりん	35.9
	すいとん汁【防災の日】	絹ごし豆腐,豚もも肉,昆布,煮干し,米みそ赤,米みそ白	米粉,でんぷん	だいこん,にんじん,しいたけ(乾燥),さやいんげん	酒,椎茸もどし汁,しょうゆ,天塩	3.2
	フルーツミックス【防災の日】			パインアップル(缶),みかん(缶)		
	牛乳	牛乳(飲用)				
4 金	お赤飯【農大稲花小創立記念日】	小豆	米,もち米		天塩	636.0
	きんめだいの江口文みそ焼き	きんめだい,江口文みそ	マヨネーズ(卵なし)		本みりん,酒	24.7
	甘糀ジャムドレッシングサラダ	まぐろ(油漬),昆布,かつお削り節	こめサラダ油,甘糀ジャム(玄米)	かぼちゃ,ブロッコリー,赤パプリカ	米酢,しょうゆ	19.0
	お祝いすまし汁	木綿豆腐,なると(卵なし),わかめ(乾燥),昆布,かつお削り節		にんじん,えのきたけ	酒,うす口しょうゆ,本みりん,天塩	2.0
	お米でつくった稲花ゼリー	粉寒天,アガー	グラニュー糖,はちみつ,甘納豆		粉抹茶,米糀ミルク	
	A2ミルク	牛乳(A2ミルク)				
7 月 3-1　富士農場	北海道産とうもろこしごはん		米,玄米	とうもろこし	酒,天塩	628.0
	ごまザンギ【北海道】	鶏もも肉	白ごま,でんぷん,米粉,こめサラダ油	しょうが,にんにく	しょうゆ,酒,こしょう	24.7
	ラーメンサラダ【北海道】	ロースハム(卵なし),昆布,煮干し	ラーメン,ごま油,三温糖	きゅうり,にんじん,黄ズッキーニ	しょうゆ,米酢,天塩,洋からし(粉)	21.4
	石狩汁【北海道】	さけ,昆布,煮干し,米みそ白,白いんげん豆(水煮),粉かつお節		キャベツ,にんじん,たまねぎ,ぶなしめじ	酒,本みりん,しょうゆ	2.1
	赤肉メロン			メロン		
	牛乳	牛乳(飲用)				
8 火 3-2　富士農場 5年　宿泊学習	ガパオライス(麦ごはん)【タイ】	豚もも肉,豚レバー,大豆(水煮),卵	米,玄米,こめサラダ油,三温糖	たまねぎ,にんじん,エリンギ,赤パプリカ,黄パプリカ,しょうが,にんにく,バジル	赤ワイン,ナツメグ(粉),トウバンジャン,オイスターソース,ナンプラー,しょうゆ,鶏だし顆粒,こしょう	663
	ヤムウンセン【タイ】	えび,昆布	はるさめ,ごま油,三温糖	レタス,にんじん,赤たまねぎ,しょうが,レモン(果汁)	酒,とりがら,しょうゆ,りんご酢,天塩,こしょう	33.9
	ゲーンチュートタオフー【タイ】	鶏もも肉,絹ごし豆腐,昆布		きくらげ(乾燥),はくさい,こまつな,しょうが	酒,とりがら,うす口しょうゆ,本みりん,ナンプラー,天塩,こしょう	20.6
	バナナ			バナナ		1.6
	牛乳	牛乳(飲用)				
9 水 5年　宿泊学習	ごはん		米			712
	戻りかつおと秋なすの揚げ煮【重陽の節句】	かつお	でんぷん,こめサラダ油,じゃがいも,砂糖	なす,赤ピーマン,しょうが	食塩,しょうゆ,酒	27
	菊花の寒天よせ【重陽の節句】	かまぼこ(卵なし),粉寒天,昆布,かつお削り節	砂糖	えだ豆(冷凍),食用菊	うす口しょうゆ,本みりん	23.5
	もみじふのすまし汁	昆布,かつお削り節	生ふ	たけのこ(水煮),えのきたけ,糸みつば	酒,うす口しょうゆ,本みりん,天塩	1.8
	栗とお豆の蒸しパン【重陽の節句】	豆乳	米粉,砂糖,こめサラダ油,栗(煮),甘納豆		ベーキングパウダー	
	牛乳	牛乳(飲用)				
10 木 5年　宿泊学習	ごはん		米			595.0
	さばの塩焼き	さば			酒,天塩	29
	あさりと江戸菜のおかか和え	あさり,昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節,さば削り節	でんぷん,米粉,こめサラダ油,砂糖	しょうが,もやし,えどな,にんじん	しょうゆ,本みりん,天塩	19.4
	きのこの豚汁	豚もも肉,昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節,米みそ白,米みそ赤	こめサラダ油,ごま油	だいこん,なめこ,えのきたけ,ぶなしめじ,万能ねぎ	酒,本みりん,しょうゆ	1.6
	マメオとマメコのあとひきみそ大豆	マメオとマメコのあとひきみそ大豆				
	りんご			りんご		
	牛乳	牛乳(飲用)				
11 金 5年　宿泊学習	しらすとコーンのピラフ	ベーコン(卵なし),しらす	米,玄米,こめサラダ油,無塩バター	たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,コーン(缶),にんにく	鶏だし顆粒,食塩,白ワイン,こしょう	595.0
	豚肉のマスタード焼き	豚ひれ肉	マヨネーズ(卵なし)		粒マスタード,しょうゆ,酒	29.4
	マカロニサラダ	まぐろ(油漬),昆布	マカロニ,オリーブ油,三温糖	きゅうり,にんじん,レモン(果汁)	米酢,天塩,こしょう	16.5
	かぼちゃのポタージュ	白いんげん豆(水煮),レンズ豆,昆布,牛乳(調理用),生クリーム,スキムミルク	こめサラダ油	かぼちゃ(水煮),たまねぎ,パセリ	白ワイン,鶏だし顆粒,ローリエ(粉),天塩,こしょう	2.1
	乳酸菌飲料(ジョアプレーン)	ジョア(プレーン)				
14 月	雑穀ごはん		米,もち米,もちきび,もちあわ,押麦,黒米			624.0
	タチウオのごまだれ焼き	たちうお,昆布,煮干し	塩こうじ,三温糖,白ねりごま,白ごま		酒,しょうゆ,本みりん	23.6
	ハムとモロッコインゲンの和え物	ロースハム(卵なし),昆布,煮干し	マヨネーズ(卵なし),三温糖	キャベツ,モロッコいんげん,オレンジパプリカ	しょうゆ,米酢	24.7
	大豆入り大学じゃが芋	大豆(乾燥)	じゃがいも,でんぷん,こめサラダ油,砂糖,水あめ		しょうゆ,米酢	1.5
	お揚げとなすのみそ汁	油揚げ,昆布,煮干し,米みそ赤,米みそ白		なす,たまねぎ,にんじん	本みりん	
	牛乳	牛乳(飲用)				
15 火	どんどろけ飯【鳥取】	木綿豆腐,油揚げ,昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節	米,玄米,白滝,こめサラダ油	ごぼう,にんじん,しいたけ(乾燥),さやいんげん	椎茸もどし汁,しょうゆ,酒,うす口しょうゆ	576.0
	あじフライ	まあじ	薄力粉,パン粉(生),こめサラダ油,はちみつ		酒,しょうゆ,赤ワイン,トマトケチャップ,ウスターソース	25.7
	らっきょうドレッシングサラダ【鳥取】	まぐろ(油漬),昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節	こめサラダ油,砂糖	ブロッコリー,緑ズッキーニ,コーン(缶),エシャロット	うす口しょうゆ,米酢	20.2
	かに汁【鳥取】	カニ(水煮),昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節,米みそ赤,米みそ白		だいこん,はくさい,長ねぎ	本みりん	2.1
	二十世紀梨			なし		
	牛乳	牛乳(飲用)				
16 水	ごはん		米			652.0
	豚キムチ炒め	豚もも肉,豚バラ肉	でんぷん,こめサラダ油,砂糖,ごま油	はくさいキムチ,キャベツ,たまねぎ,にんじん,にら,にんにく,しょうが	酒,しょうゆ,オイスターソース,こしょう	25.8
	あさりと江戸菜のナムル	あさり,昆布	でんぷん,米粉,こめサラダ油,ごま油,砂糖	しょうが,えどな,赤パプリカ,黄パプリカ	しょうゆ,本みりん,とりがら,米酢,天塩,鶏だし顆粒,こしょう	20.6
	トックのたまごスープ	卵,高野豆腐,わかめ(乾燥),昆布	トック	たまねぎ,クコの実,しょうが	とりがら,うす口しょうゆ,酒,本みりん,天塩,こしょう	2.1
	ピオーネ			ぶどう		
	牛乳	牛乳(飲用)				
17 木	さんまのかば焼き丼(麦ごはん)	さんま,焼きのり	米,押麦,でんぷん,米粉,こめサラダ油,三温糖	しょうが	酒,しょうゆ,本みりん	583.0
	セロリの浅漬け	昆布,煮干し	三温糖	きゅうり,なす,セロリ,しょうが	しょうゆ,昆布茶,天塩	21.1
	厚揚げとじゃが芋のみそ汁	生揚げ,昆布,煮干し,米みそ赤,米みそ白,粉かつお節	じゃがいも	たまねぎ,エリンギ	本みりん	22.5
	りんご			りんご		1.7
	牛乳	牛乳(飲用)				
18 金 1･2年　稲刈り	かしわうどん	鶏もも肉,油揚げ,昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節	うどん,こめサラダ油,でんぷん,ざらめ	長ねぎ,生しいたけ,さやいんげん	酒,しょうゆ,本みりん,天塩	586.0
	銀ヒラスのいそべ焼き	銀ヒラス,青のり	マヨネーズ(卵なし)		酒,食塩,こしょう	26.6
	ピリカラきゅうり	昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節,米みそ赤	三温糖	きゅうり,だいこん	しょうゆ,米酢,天塩,トウバンジャン	23.0
	おはぎ【彼岸入り･9/20】	小豆,きな粉	もち米,米,三温糖,砂糖		食塩,しょうゆ	2.0
	牛乳	牛乳(飲用)				
24 木	ごはん		米			644.0
	くじらコロッケ	くじら肉,牛もも肉,高野豆腐,スキムミルク,チーズ	こめサラダ油,じゃがいも,でんぷん,薄力粉,パン粉(生),はちみつ	たまねぎ,マッシュルーム,しょうが	酒,食塩,こしょう,赤ワイン,トマトケチャップ,中濃ソース	28.0
	ひじきサラダ	ひじき,昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節,ロースハム(卵なし)	こめサラダ油,三温糖	レタス,きゅうり,赤パプリカ,レモン(果汁)	本みりん,しょうゆ,酒,白ワイン,天塩,こしょう,米酢	20.0
	なすのみそ汁	豚もも肉,昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節,米みそ赤,米みそ白,粉かつお節		なす,たまねぎ,えのきたけ,万能ねぎ	酒	1.7
	ぶどう食べ比べ　巨峰･シャインマスカット			マスカット,ぶどう		
	牛乳	牛乳(飲用)				
25 金	秋さけのちらし寿司	卵,さけ,あさり,昆布,かつお削り節	米,砂糖,こめサラダ油,三温糖	れんこん,レモン(果汁),かんぴょう,しいたけ(乾燥),絹さや	米酢,食塩,椎茸もどし汁,うす口しょうゆ,本みりん,酒	563.0
	お揚げと四角豆のからし和え	油揚げ,昆布,かつお削り節	三温糖	もやし,モロッコいんげん, 四角豆	しょうゆ,洋からし(粉) ,天塩	25.8
	湯葉のすまし汁	鶏もも肉,ゆば,わかめ(乾燥),昆布,かつお削り節		にんじん,ぶなしめじ	酒,本みりん,うす口しょうゆ,天塩	16.7
	お月見だんご【十五夜】	絹ごし豆腐	白玉粉,上新粉,砂糖,でんぷん	かぼちゃ	しょうゆ	2.2
	牛乳	牛乳(飲用)				
28 月 2-1　伊勢原	ごはん		米			614.0
	そぼろ納豆【茨城】	昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節,納豆	砂糖	切干しだいこん	うす口しょうゆ,本みりん,しょうゆ	25.6
	いわしのパイタ焼き【茨城】	いわし,鶏もも肉,米みそ赤	こめサラダ油,でんぷん,三温糖	長ねぎ,しょうが	しょうゆ	19.1
	水菜のり和え【茨城】	昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節,焼きのり	砂糖	もやし,みずな,にんじん	しょうゆ,天塩	1.8
	こんこん汁【茨城】	油揚げ,昆布,宗田厚削り節,さば厚削り節		れんこん,にんじん,ぶなしめじ,えのきたけ,万能ねぎ	しょうゆ,本みりん,酒,天塩	
	青切りみかん			早生みかん		
	牛乳	牛乳(飲用)				
29 火 1-1　厚木	畑のお肉のミートソーススパゲティ	豚もも肉,牛もも肉,大豆(乾燥),高野豆腐,昆布,米みそ赤,チーズ,スキムミルク	スパゲッティ,オリーブ油,砂糖	たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,ピーマン,セロリ,にんにく,しょうが,トマト(缶)	赤ワイン,ナツメグ(粉),ココアパウダー,ローリエ(粉),こしょう,トマトケチャップ,ウスターソース,しょうゆ,食塩	658.0
	ポテトサラダ	まぐろ(油漬),昆布	じゃがいも,こめサラダ油	まいたけ,エリンギ,クリームコーン,レモン(果汁)	天塩,こしょう	29.4
	ほたてのスープ	ほたて貝柱(水煮),レンズ豆,昆布		緑ズッキーニ,黄ズッキーニ,たまねぎ,にんじん	鶏だし顆粒,うす口しょうゆ,本みりん,天塩,こしょう	26.4
	ピーチパイ		パイシート,粉糖	黄桃(缶)		2.3
	牛乳	牛乳(飲用)				
30 水	ごはん		米			651
	レバーとかぼちゃのごまがらめ	豚肩ロース肉,鶏レバー,ひよこ豆	塩こうじ,でんぷん,こめサラダ油,三温糖,白ごま	しょうが,かぼちゃ	酒,しょうゆ,オイスターソース	26.6
	ブロッコリーのじゃこサラダ	ちりめんじゃこ,昆布,煮干し	ごま油,三温糖	ブロッコリー,レタス,赤パプリカ	しょうゆ,米酢,天塩	18.3
	なすとなめこのみそ汁	生揚げ,昆布,煮干し,米みそ赤,米みそ白,粉かつお節		なめこ,なす,たまねぎ		1.9
	柿			かき		
	牛乳	牛乳(飲用)				