



# 給食だより 4月号

東京農業大学稲花小学校  
発行日 2019年4月8日  
発行人 校長 夏秋啓子  
栄養教諭 梅本葉月

ご入学おめでとうございます。

1人ひとりが目標をもち、新しい生活をスタートさせたことと思います。勉強をするにも運動をするにも、まずは健康でなければ100%の力を発揮することはできません。給食は、成長期である児童のみなさんの発育に必要な栄養素を質・量を考えて作っています。しっかり食べて、何事にも全力投球できる丈夫な体をつくりましょう。

## ◇ 学校給食について ◇

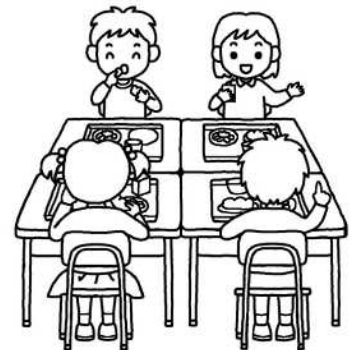
文部科学省による学校給食法に定められる学校給食の目標に従って、給食を運営します。

### 【学校給食の目標】

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び、共同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについて、理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに、環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食に関わる人々にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んじる態度を養うこと。
- ⑥我が国や地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解を導くこと。

### 【学校給食の食事摂取基準】 (児童6歳～7歳の基準値)

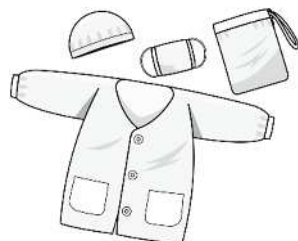
エネルギー	530kcal	鉄	2.5 mg
たんぱく質	摂取エネルギー全体の13～20%	ビタミンA	170 μgRAE
脂質	摂取エネルギー全体の20～30%	ビタミンB1	0.3 mg
ナトリウム	2g 未満	ビタミンB2	0.4 mg
カルシウム	290 ml	ビタミンC	20 mg
マグネシウム	40mg	食物繊維	4g 以上



## ◇ 白衣・マスクについてのお願い ◇

給食では、給食当番が白衣・マスクを着用し、配膳をします。給食当番の児童は、週末に白衣を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯し、アイロンをかけていただきますようお願いいたします。また、その際ボタンがとれたり、ほつれたりしてしまいましたら、補修をしていただくと助かります。

マスクを忘れた場合は、貸出いたしますので、使い捨ての新しいマスクでご返却ください。ご協力をお願いいたします。



## ◇ 給食室メンバーの紹介 ◇

心を込めて、おいしい給食を作ります。どうぞよろしく  
お願いいたします。

栄養教諭：梅本葉月（うめもと はつき）

調理委託会社：共立メンテナンス（株）

チーフ 横平 久美（よこひら くみ）

サブチーフ 川井 すみれ（かわい すみれ）

	風口 七海（かざぐち ななみ）
	岩崎 幸子（いわさき さちこ）
	阿武 江里子（あんの えりこ）